

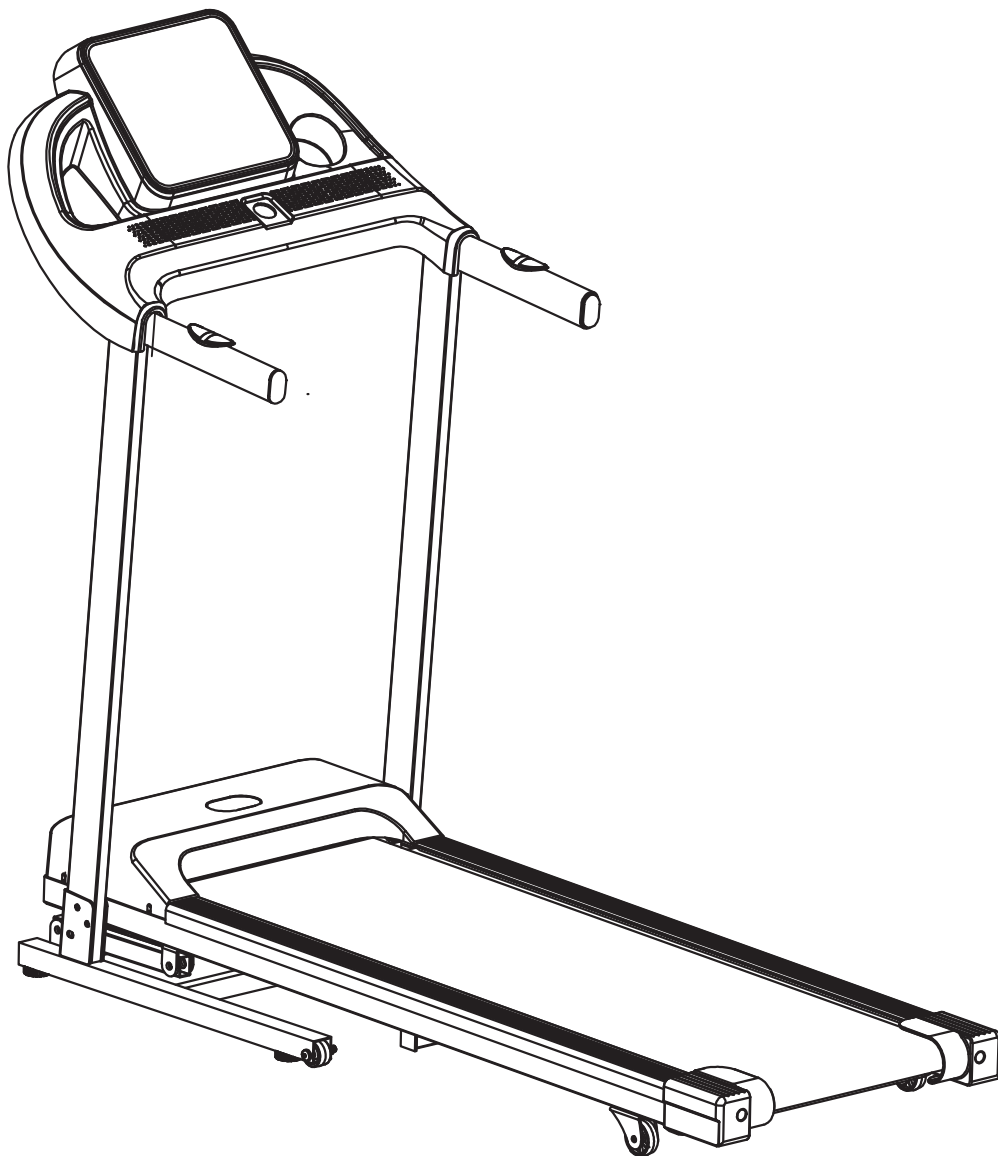
A5 PLUS

MANUALE D'ISTRUZIONI
BEDIENUNGSANLEITUNG
USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Max User's weight

120 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di assemblare o utilizzare l'unità.
2. Utilizzare l'apparecchio solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare l'unità, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchio. Non lasciare mai i bambini da soli con l'apparecchio.
6. Prima dell'esercizio, verificare che tutte le parti della macchina siano assemblate correttamente.
7. L'unità può essere utilizzata da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare l'unità su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un metro di spazio libero intorno all'unità.
9. Non utilizzare l'unità in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non penetri mai** nell'unità.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dall'unità.
12. Non utilizzare mai l'apparecchio se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare l'apparecchio da soli senza aver prima consultato il nostro Centro di assistenza.
14. L'apparecchio è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato in ambito commerciale. L'apparecchio è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.
15. L'unità non è adatta a persone con un peso corporeo superiore a **120 kg**.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, rivolgersi al nostro centro di assistenza per ottenere i pezzi di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare l'apparecchio.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'attività fisica, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e fissare l'altra estremità ai vestiti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare la corda della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console; il tappeto si arresterà immediatamente. Per continuare l'allenamento, reinserire la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando l'unità non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Quando ci si allena, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma indossare sempre scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
6. Tenere tutti gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di scorrimento. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente la macchina.

7. Prestare attenzione quando si avvia o si arresta l'esercizio. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.
8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e, solo quando il tapis roulant funziona a una velocità bassa ma costante, salire sul tapis roulant un piede alla volta.
9. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Mantenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
10. Non azionare mai l'unità quando c'è qualcuno sopra.
11. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
12. In caso di nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
13. Le persone disabili devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
14. I bambini devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di un adulto.
15. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

SICUREZZA ELETTRICA

Questo apparecchio è progettato per una tensione di 220V \pm 5%. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di rete direttamente alla presa.

IMPORTANTE: non modificare il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant. Se non è possibile collegarlo, utilizzare una presa di corrente adeguata installata da un tecnico qualificato.

SOVRATENSIONE: questa unità è dotata di una protezione contro le sovratensioni. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, portare l'interruttore di accensione in posizione "off" e riaccenderlo.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



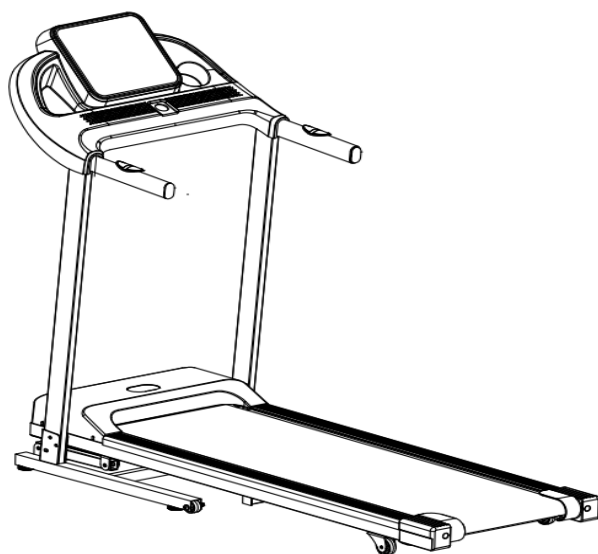
I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire gli apparecchi elettrici nei rifiuti domestici. Secondo la Direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e la sua implementazione nella legislazione nazionale, è necessario procedere come segue

Gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

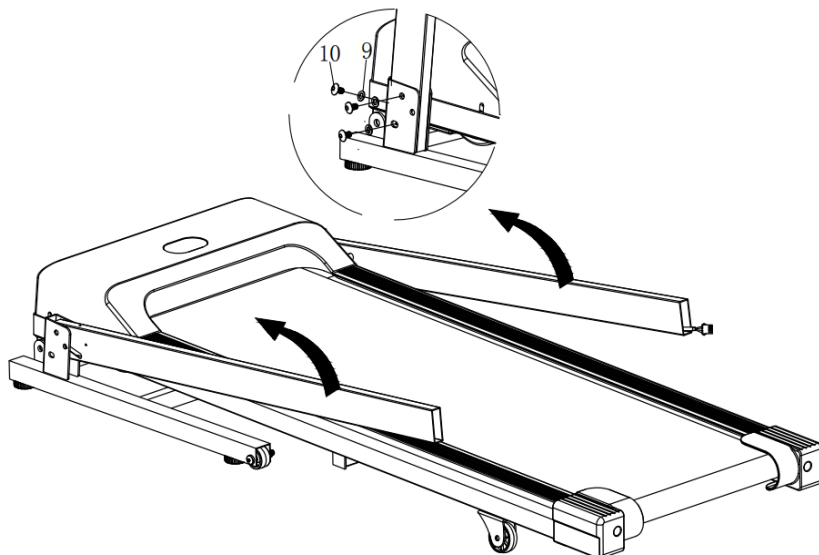
ENTITÀ DELLA FORNITURA, SINGOLE PARTI E STRUMENTI


Descrizione		Pezzo	Descrizione		Pezzo
Vite M8x16 mm		10	Lubrificante		1
Rondella $\phi 9-\phi 16*1,6$		10	Chiave di sicurezza		1
			Chiave a brugola		1

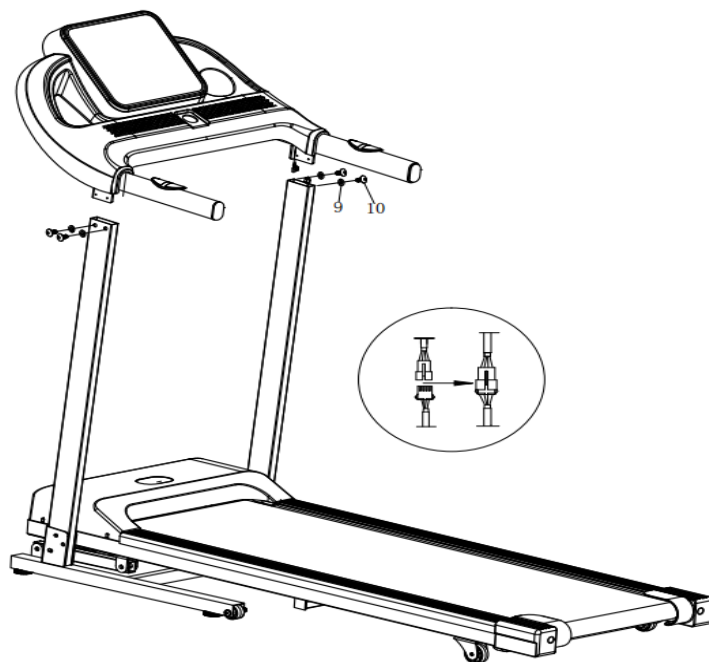
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Prima di iniziare il montaggio del tapis roulant, verificare che siano presenti tutti i componenti specificati. Alcune delle fasi di montaggio richiedono un sollevamento pesante. Si consiglia di farsi assistere da un'altra persona per l'installazione del prodotto.

Fase 1: sollevare i due supporti anteriori nella direzione delle frecce indicate, come mostrato nella figura seguente. Utilizzare le viti M8x16 (10) e le rondelle (9) per fissare i supporti anteriori.



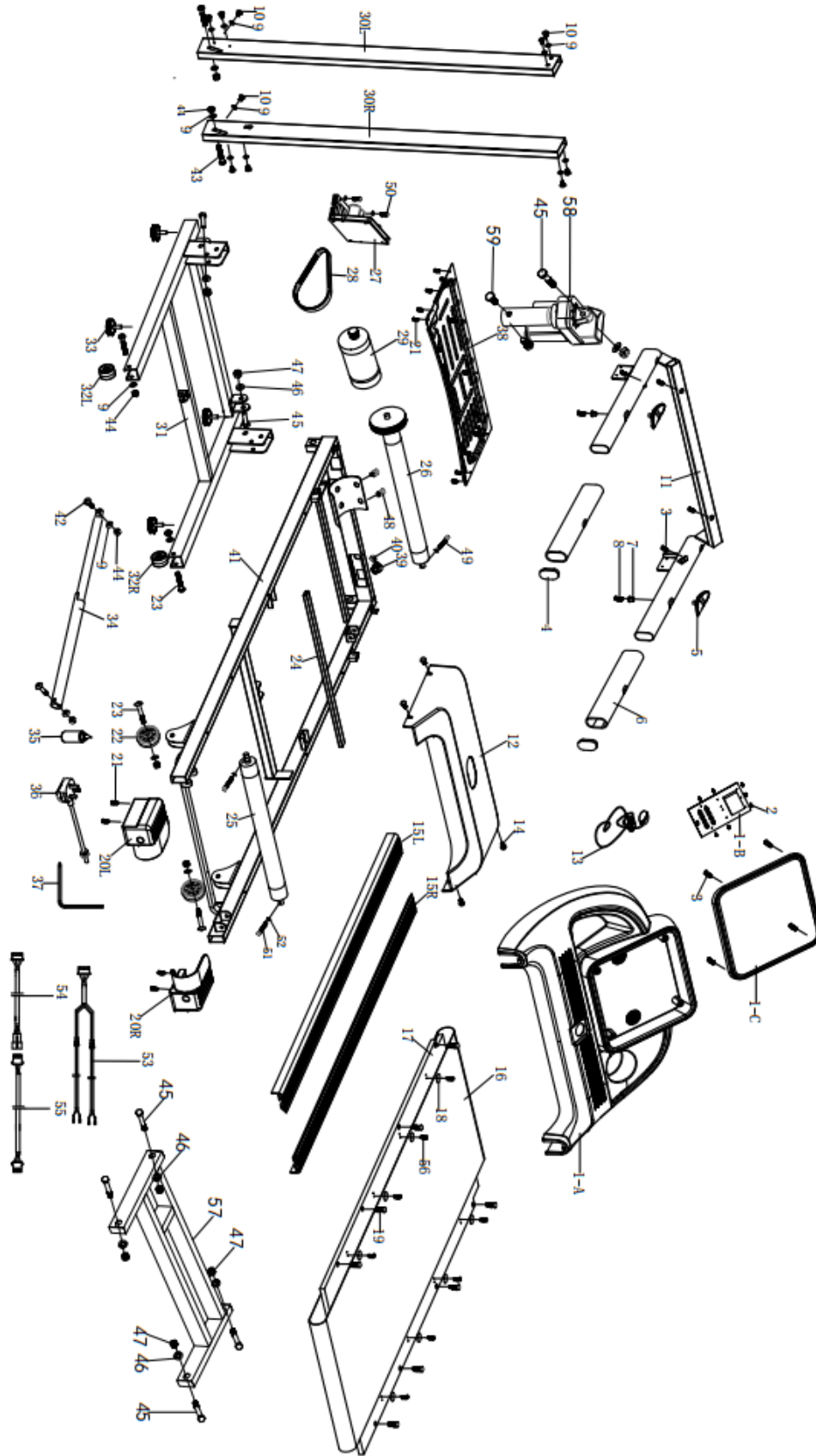
Fase 2: collegare il cavo del supporto anteriore destro alla console. Collegare la console ai due supporti anteriori - **Attenzione! Non danneggiare o tranciare il cavo sul lato destro.** Fissare la console con due viti M8x16 (10) e rondelle (9) sul lato destro e sinistro.



Fase 3: inserire la chiave di sicurezza (13) sulla console, ora è possibile avviare la macchina.

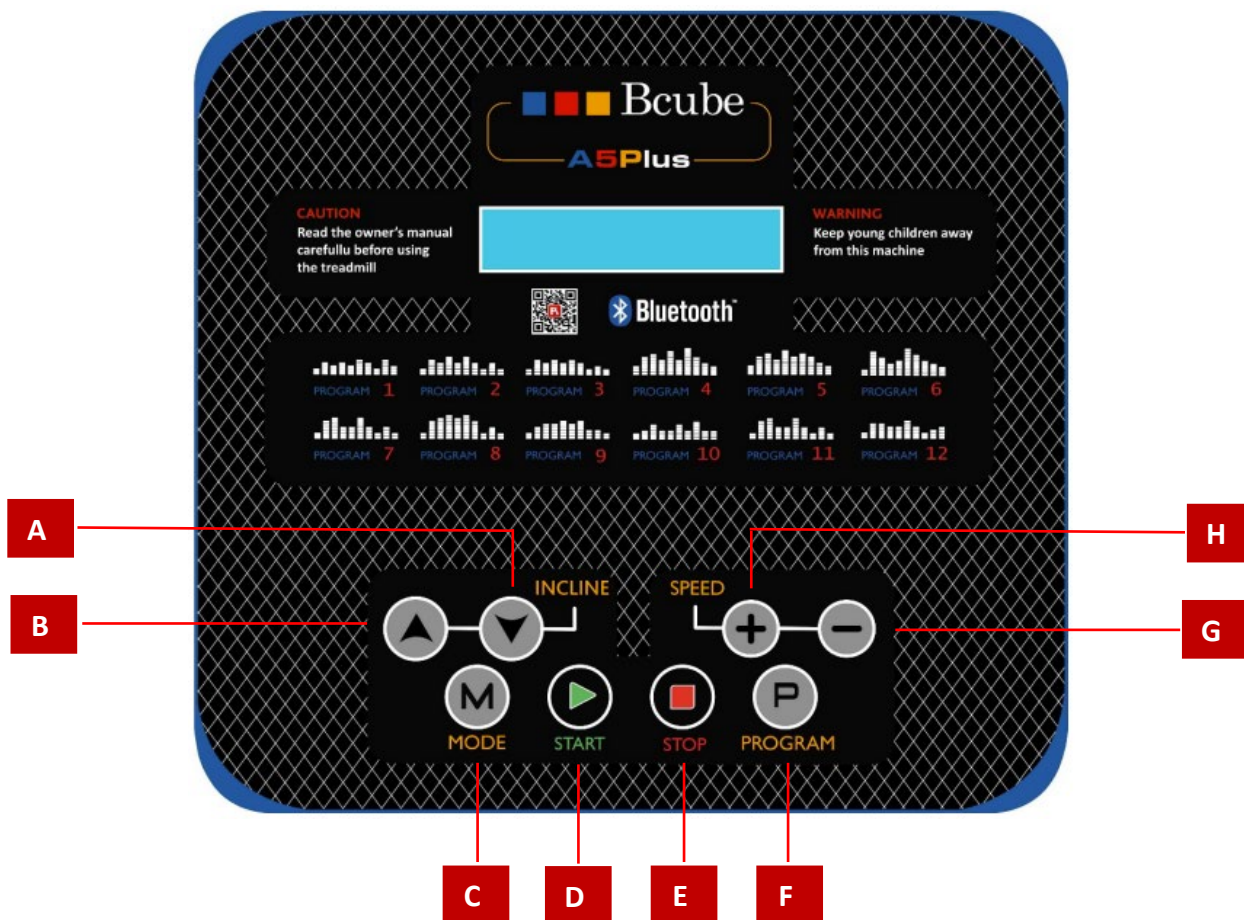


DISEGNO DELL'ESPLOSIONE



ELENCO DELLE PARTI DI RICAMBIO

No	Designazione	Pezzo	No	Designazione	Pezzo
1-A	Alloggiamento per computer	1	30	Supporti anteriori L/R	2
1-B	Scheda PCB	1	31	Telaio di base	1
1-C	Supporto per PCB	1	32	Ruota di trasporto	2
2	Vite M3*7	8	33	Piede regolabile	4
3	Vite $\phi 4 \times 16$	8	34	Molla a gas	1
4	Tappi per maniglie R/L	2	35	Lubrificante	1
5	Sensori del polso della mano	2	36	Cavo di alimentazione	1
6	Cover corrimano	2	37	Chiave a brugola	1
7	Unità di alimentazione	2	38	Cover inferiore	1
8	Vite $\phi 4,2 \times 40$	2	39	Interruttore	1
9	Rondella $\phi 9 - \phi 16 \times 1,6$	20	40	Morsetto	1
10	Vite M8*16	10	41	Telaio della tavola di corsa	1
11	Telaio del corrimano	2	42	Vite M8*30	2
12	Cover motore	1	43	Vite M8*40	2
13	Chiave di sicurezza	1	44	Dado M8	9
14	Vite M5*15	4	45	Vite M10*45	5
15	Banda laterale L/R	2	46	Rondella $\phi 11 - \phi 21 \times 1,5$	5
16	Nastro di corsa	1	47	M10Dado	5
17	Tavola di corsa	1	48	Vite M8*10	2
18	Fissaggio della banda laterale	8	49	Vite M6*45	1
19	Vite M6*25	8	50	Vite M4*10	2
20	Tappo terminale L/R	2	51	Vite M6*55	2
21	Vite M4.2*13	17	52	Rondella $\phi 6,5 - \phi 13 \times 1,5$	2
22	ruota posteriore	2	53	Cavo hand pulse	1
23	Vite M8*45	6	54	Cavo inferiore	1
24	Supporto trasversale	1	55	Cavo superiore	1
25	Rullo posteriore	1	56	Vite M4.2*13	8
26	Rullo anteriore	1	57	Telaio inclinazione	1
27	Scheda madre	1	58	Motore inclinazione	1
28	Cinghia del motore	1	59	Vite M10*14	2
29	Motore	1			

FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER

FUNZIONI CHIAVE

- A.** Con il pulsante INCLINE "+" è possibile aumentare l'angolo di inclinazione del tapis roulant.
- B.** Con il pulsante INCLINE "-" è possibile ridurre l'angolo di inclinazione del tapis roulant.
- C.** Con il pulsante "MODE" è possibile richiamare i valori da visualizzare durante l'allenamento, altrimenti i valori attuali dell'allenamento passano nella finestra temporale ogni 6 secondi.
- D.** Con il pulsante "START" il tapis roulant inizia a funzionare.
- E.** Con il pulsante "STOP" è possibile arrestare il tapis roulant di allenamento.
- F.** Con il pulsante "PROGRAMMA" è possibile selezionare il programma desiderato tra P1 e P12 prima di iniziare l'allenamento.
- G.** SPEED "▼" - pulsante che consente di ridurre la velocità.
- H.** Pulsante "▲" - per aumentare la velocità.

DISPLAY

I valori vengono visualizzati alternativamente sul display

- TEMPO:** 0:00 - 99:00 min
- VELOCITÀ:** 1-12 km/h
- DISTANZA:** 0:00 - 99:99 km
- CALORIE:** 1 - 999 kcal
- IMPULSO:** 50 - 250 BPM
- INCLINAZIONE:** 1-15%

Funzionamento del computer "Programma manuale"

1. Collegare il cavo di rete
2. Accendere il tapis roulant
3. Posizionare la chiave di sicurezza nel punto designato del computer.
4. Premere Start. Viene eseguito un conto alla rovescia di 5-4-3-2-1, quindi il tapis roulant si avvia.
5. È possibile modificare la velocità con i pulsanti SPEED +/-.

Se si desidera effettuare impostazioni quali tempo, distanza, calorie nel programma manuale, è possibile effettuare le preimpostazioni prima di iniziare. Premere il pulsante MODE per passare alle rispettive visualizzazioni:

- **Tempo:** il tempo di allenamento può essere modificato premendo i pulsanti SPEED +/- (5-99 minuti). L'impostazione predefinita è 30:00 minuti. Premere PROGRAM per passare alla voce successiva.
- **Distanza:** la distanza può essere modificata premendo i pulsanti SPEED +/- (1,0 - 99,0 km). L'impostazione predefinita è 1,0 km. Premere MODE per passare alla voce successiva.
- **Calorie:** Le calorie possono essere modificate premendo i pulsanti SPEED +/- (20-990 cal). L'impostazione predefinita è 50 calorie.

Una volta inseriti gli obiettivi, premere Avvio. Il tapis roulant si avvia e funziona finché non viene raggiunto uno degli obiettivi.

Premendo il pulsante STOP si arresta il tapis roulant.

Tirando il cavo di sicurezza si arresta il tapis roulant. Sul display appare E-07 e viene emesso un segnale acustico.

Funzionamento del computer "Programmi di formazione preimpostati"

1. Collegare il cavo di rete
2. Accendere il tapis roulant
3. Posizionare la chiave di sicurezza nel punto designato del computer.
4. Premere il tasto PROGRAMMA finché non appare il programma desiderato (1-12). Premere il pulsante MODE per confermare il programma desiderato. Utilizzare i pulsanti SPEED +/- per modificare l'impostazione dell'ora - l'impostazione predefinita è 30:00 minuti.
Premendo il tasto START si avvia il programma - per i dettagli sui programmi, vedere sotto.

Funzione "Calcolo del grasso corporeo"

1. Utilizzare il tasto "PROGRAM" per selezionare FAT (appare dopo HRC).
2. Sul display vengono visualizzati i simboli F1 e 1. Selezionare 1 per l'uomo e 2 per la donna premendo i pulsanti SPEED +/- . 1 è l'impostazione predefinita.
3. Premendo il pulsante MODE, sul display compaiono F2 e 25. Qui si inserisce l'età premendo il tasto SPEED +/- (da 10 a 99 anni).
4. Premendo il pulsante MODE, sul display appaiono le diciture F3 e 170. Inserire la propria altezza in cm premendo il pulsante SPEED +/- (da 100 a 199 cm).
5. Premendo il pulsante MODE, sul display compaiono i simboli F4 e 70. Inserire il proprio peso in kg premendo il pulsante SPEED +/- (da 20 a 150 kg).
6. Premendo il tasto MODE, sul display appaiono le diciture F5 e 05.
Qui si determina il valore del grasso corporeo (BMI, Body Mass Index). Misurare il grasso corporeo afferrando i sensori del polso con entrambe le mani per circa 8 secondi. Durante la misurazione, sul display lampeggia "- - - -".

Come linea guida: il grasso corporeo sotto i 18 anni è magro, da 19 a 23 anni normale, da 24 a 28 anni in sovrappeso.

Funzione della "chiave di sicurezza"

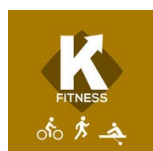
Tirando la chiave di sicurezza, il tapis roulant smette di funzionare. Sul display appare la scritta SAFE e viene emesso un segnale acustico. Quando si rimette la chiave di sicurezza, il display si azzerà. Durante l'esercizio, indossare sempre la chiave di sicurezza attaccata all'indumento. Se si inciampa o si ha un qualsiasi altro incidente durante la corsa, questo serve a garantire che il tapis roulant si fermi e che non ci si possa ferire.

Tabella dei programmi

Programma		Impostare minuti/ 10 = il tempo di ogni livello									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCITÀ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	VELOCITÀ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	VELOCITÀ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	VELOCITÀ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	VELOCITÀ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	VELOCITÀ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	VELOCITÀ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	VELOCITÀ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	VELOCITÀ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VELOCITÀ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	VELOCITÀ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	VELOCITÀ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

FORMAZIONE INERATTIVA (FACOLTATIVA)

Le attrezzature per il fitness dotate di tecnologia Bluetooth possono essere collegate alle app per il fitness compatibili. Attualmente, i programmi "Kinomap" e "Fitshow" sono disponibili per iOS e Android.



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi in base alle specifiche della rispettiva applicazione
3. Abilitare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile
4. Accendere l'attrezzatura per il fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Selezionare il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca dell'attrezzatura per il fitness
8. Selezionare il PROGRAMMA delle attrezzature per il fitness
9. Collegare l'unità al dispositivo mobile tramite l'applicazione

PROBLEMI E RIMEDI

PROBLEMA	POSSIBILI CAUSE	RIMEDIO
Il tapis roulant non si avvia	Il cavo di rete non è collegato	Collegare il cavo di rete
	L'interruttore di accensione/spegnimento non è impostato su On	Posizionare l'interruttore On/Off su On
	Il fusibile della casa è saltato	Controllare i fusibili della casa
	Il cavo del longherone destro è tranciato in alto o in basso.	Controllare il collegamento dei cavi secondo le istruzioni di montaggio
	La chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza non è posizionata correttamente sulla console.	Rimuovere e riposizionare la chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza.
	Il fusibile dell'unità è difettoso	Sostituire il fusibile dell'unità
	Il cavo di collegamento tra il controller e la console si è staccato dal controller.	Controllare il collegamento della spina sulla centralina nel vano motore.
	Il trasformatore non è collegato correttamente o è difettoso	Controllare il trasformatore nel vano motore e, se necessario, sostituirlo.
Il tapis roulant si ferma improvvisamente	Il motore si spegne per sovraccarico	Controllare la lubrificazione e la tensione del tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio.
	Problema di elettronica	Controllare l'alimentazione come descritto sopra
Il tapis roulant va a scatti durante la corsa	Il tappetino di corsa è troppo largo e scivola	Regolare la tensione del tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio.
Il tapis roulant non funziona in modo centralizzato	Il tapis roulant non è allineato correttamente	Centrare il tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio.
Il tapis roulant cigola senza carico (senza corridore)	La cinghia di trasmissione del motore non scorre centralmente sulla puleggia del tendicinghia anteriore	Allineare la cinghia di trasmissione
	Cinghia di trasmissione difettosa	Sostituire la cinghia di trasmissione
	Puleggia anteriore difettosa	Sostituire la puleggia folle anteriore
	Puleggia tendicinghia posteriore difettosa	Sostituire la puleggia folle posteriore
Il tapis roulant cigola sotto carico (con corridore)	Il tapis roulant non si adatta ai pavimenti irregolari	Regolare i piedini regolabili sul telaio anteriore
	Il piano di scorrimento si è allentato	Riavvitare il ponte di corsa
	Elementi di smorzamento usurati	Sostituire gli elementi di smorzamento
	Ponte di corsa rotto	Sostituire il ponte di corsa
ER1 Il display non ha ricevuto il segnale entro 30 secondi.	Motivo principale: collegamento dei cavi	Controllare o sostituire i cavi
	Disturbi motori	Collegare l'anello Degauss al cavo del motore
	Collegamento MCU o componente difettoso	Sostituire il controller nel vano motore

PROBLEMA	POSSIBILI CAUSE	RIMEDIO
ER3 Sovratensione	Tensione di ingresso superiore a 265 V	Impostare la tensione su 220 V.
	MCU IC2 difettoso	Sostituire MCU o IC2
ER4 Corrente di sovraccarico	Cinghia motore troppo tesa	Regolazione della cinghia del motore
	IGBT rotto	Sostituire l'MCB o l'IGBT
	Resistenza del piano di corsa troppo alta	Aggiungere lubrificante (olio di silicone / spray)
ER5/ER14 Sovraccarico	Utente con peso superiore al massimo consentito	Ridurre il peso degli utenti
	Impostazione dei dati non corretta	Azzeramento dei dati
Il motore ER6 non funziona	Cavo motore non collegato	Controllare il cavo del motore o sostituire il motore.
	IGBT rotto	Sostituire il controllore o l'IGBT
ER7 La scheda di controllo motore non ha ricevuto il segnale	Problema di collegamento del cavo o circuito aperto	Sostituire il cavo di collegamento
	Collegamento MCB interrotto	Sostituire il controller nel vano motore
	Disturbi motori	Collegare l'anello Degauss al cavo del motore
ER8	IC difettoso o cinghia di scorrimento ripiegata	Sostituire il controller o controllare se il nastro è stato piegato.
ER13	MCU IGBT IC rotto	Sostituire il controller nel vano motore
SICURO	Chiave di sicurezza	Rimuovere e riposizionare la chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza.
	Diodo del computer rotto	Sostituire il diodo del computer
	Sensore della chiave di sicurezza difettoso	Sostituire il sensore
La miccia della casa si spegne	diversi elettrodomestici ad alta intensità di elettricità sono in funzione	Spegnere gli altri elettrodomestici
	Interruttore on-off difettoso	Sostituire l'interruttore
	Cortocircuito dovuto a un cavo difettoso	Controllare i cavi nel vano motore e, se necessario, sostituirli.
	Motore difettoso	Sostituire il motore
Nessun display della frequenza cardiaca	Il cavo Hand Pulse non è collegato correttamente	Controllare il collegamento del cavo con la console
	Sensori del polso della mano difettosi	Sostituire i sensori del polso della mano
	Circuito della console difettoso	Sostituire la console
	I sensori della fascia toracica non trasmettono il segnale	Inumidire bene i sensori
	Batteria della fascia toracica scarica	Sostituire la batteria
	Fascia toracica difettosa	Sostituire la fascia toracica
	fascia toracica codificata	Utilizzare la fascia toracica senza codifica

MANUTENZIONE / MANUTENZIONE

Una pulizia/manutenzione regolare aumenta la durata dell'apparecchio.

Ispezionare regolarmente il tapis roulant e, se necessario, serrare le parti allentate. Sostituire immediatamente le parti usurate.

PULIZIA

Attenzione: per evitare scosse elettriche, prima di procedere alla pulizia verificare che l'apparecchio sia scollegato dalla rete elettrica.

Importante: non utilizzare abrasivi o solventi per pulire il tapis roulant. Per evitare di danneggiare il computer, tenerlo lontano da qualsiasi liquido e non esporlo mai alla luce diretta del sole.

Dopo ogni allenamento: pulire la console del computer e le altre superfici del tapis roulant con un panno pulito, umido e morbido per rimuovere il sudore dell'allenamento.

Settimanalmente: la polvere e lo sporco dell'ambiente si depositano sotto il tapis roulant. Pertanto, passare l'aspirapolvere intorno e sotto il tapis roulant ogni settimana.

Semestrale: il motore in funzione aspira la polvere nel vano motore e può intasare il motore. Aprire il cofano ogni 6 mesi circa e aspirare con cura il vano motore e il motore.

LUBRIFICAZIONE DEI TAPIS ROULANT

Il tappeto di scorrimento è pre-lubrificato. Si consiglia di controllare regolarmente la lubrificazione del tappeto di scorrimento per garantire un funzionamento ottimale.

Controllare la lubrificazione del tappeto di corsa ogni 30-40 giorni: per farlo, sollevare i lati del tapis roulant e tastare la superficie del tappeto di corsa con le dita. Se si avvertono tracce di silicone, la lubrificazione non è necessaria.

Quando la superficie è asciutta, per la lubrificazione procedere come segue:

1. applicare l'olio di silicone sotto il tappeto di scorrimento sollevandolo di qualche centimetro; ripetere l'operazione sull'altro lato.
2. Accendere la macchina senza salire e far girare il nastro di scorrimento alla velocità minima per 5 minuti.



Utilizzare solo olio di silicone che non contenga componenti di petrolio.

TENSIONE DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Se il tappetino scivola o si sente un inciampo durante i singoli passi, è necessario aumentare la tensione.

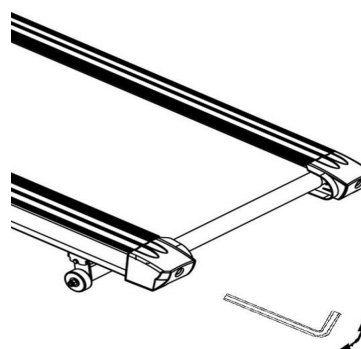
Ruotare la vite posteriore sinistra di 1/4 di giro in senso orario.

Ripetere il punto 1 per il lato destro. Assicurarsi di effettuare lo stesso numero di giri in modo che il rullo sia allineato con il telaio.

Ripetere il punto 1 e il punto 2 fino a quando il tappetino di corsa non è così teso da non scivolare più.

Fare attenzione a non tendere eccessivamente il tappeto di scorrimento per non causare una pressione eccessiva sui cuscinetti a sfera.

Per ridurre la tensione del tappeto di scorrimento, ruotare entrambe le viti in senso antiorario per lo stesso numero di volte.


CENTRATURA DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Le forze che si producono quando si cammina possono far spostare leggermente il tappetino. Questo spostamento è normale e il nastro si regola da solo quando non c'è nessuno sopra. Se persiste, è necessario un intervento manuale.

Eseguire il tapis roulant senza nessuno e aumentare la velocità, fino a circa 6 km/h.

1. Controllare se la cinghia tende a destra o a sinistra.

Se il tappeto di scorrimento si sposta a sinistra, ruotare la vite posteriore sinistra in senso orario di ¼ di giro alla volta.

Se il tappeto di scorrimento si sposta verso destra, ruotare la vite posteriore destra in senso orario di ¼ di giro alla volta.

Se il nastro non è ancora centrato, ripetere i passaggi precedenti fino a risolvere il problema.

2. Una volta centrato il nastro, aumentare la velocità e verificare che il nastro scorra correttamente al centro della piastra.

SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/6 HB** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **120 kg** geeignet.

KUNDENDIENST: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein, befestigen Sie das andere Ende an Ihrer Kleidung. Wenn Sie den Motor schnell stoppen müssen, ziehen Sie einfach am Seil des Sicherheitsschlüssels sodass er sich von der Konsole löst; die Matte stoppt dann sofort. Um das Training fortzusetzen, stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder in die Konsole.
3. Wenn das Seil beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unser Servicecenter.
4. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn an einem sicheren Ort auf, wenn das Gerät nicht benutzt wird. Bewahren Sie den Sicherheitsschlüssel außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
5. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.

6. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
7. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Training beginnen oder beenden. Benutzen Sie, wann immer möglich, den Handlauf. Halten Sie sich am Handlauf fest, wenn Sie mit einer sehr niedrigen Geschwindigkeit laufen. Steigen Sie nicht vom Laufband ab, während es läuft.
8. Stellen Sie beide Füße auf die Seitenabdeckungen, starten Sie das Laufband und treten Sie erst, wenn das Laufband mit geringer, aber konstanter Geschwindigkeit läuft, mit einem Fuß nach dem anderen auf das Laufband.
9. Versuchen Sie nicht, sich umzudrehen, während Sie auf dem Laufband stehen und es läuft. Halten Sie Ihr Gesicht und Ihre Hände immer nach vorne gerichtet.
10. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
11. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Laufband.
12. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
13. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
14. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
15. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

ELEKTRISCHE SICHERHEIT

Dieses Gerät ist für eine Spannung von 220V \pm 5% ausgelegt. Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, sondern schließen Sie das Netzkabel direkt an die Steckdose an.

WICHTIG: Das mit dem Laufband gelieferte Netzkabel darf nicht verändert werden. Wenn Sie es nicht einstecken können, verwenden Sie eine geeignete Steckdose, die von einem qualifizierten Techniker installiert wurde.

ÜBERSPANNUNG: Dieses Gerät ist mit einem Überspannungsschutz ausgestattet. Im Falle eines Stromstoßes schaltet sich das Gerät automatisch ab. Sollte sich das Gerät ausschalten, stellen Sie den Ein-Aus-Schalter auf die Position "Aus" und schalten es dann wieder ein.

ENTSORGUNGSHINWEISE

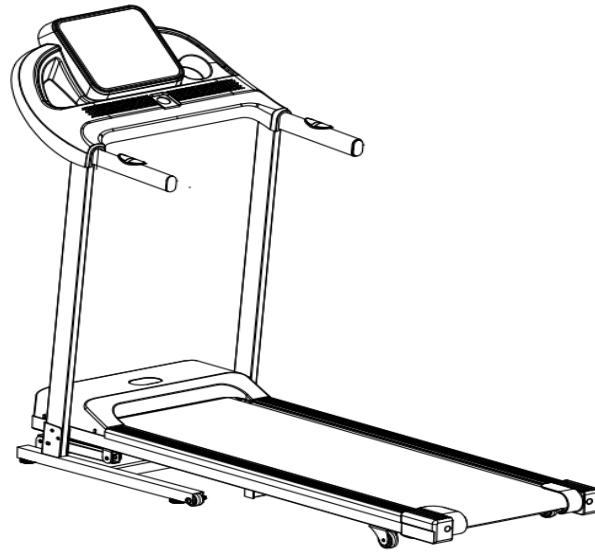







Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar.

Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

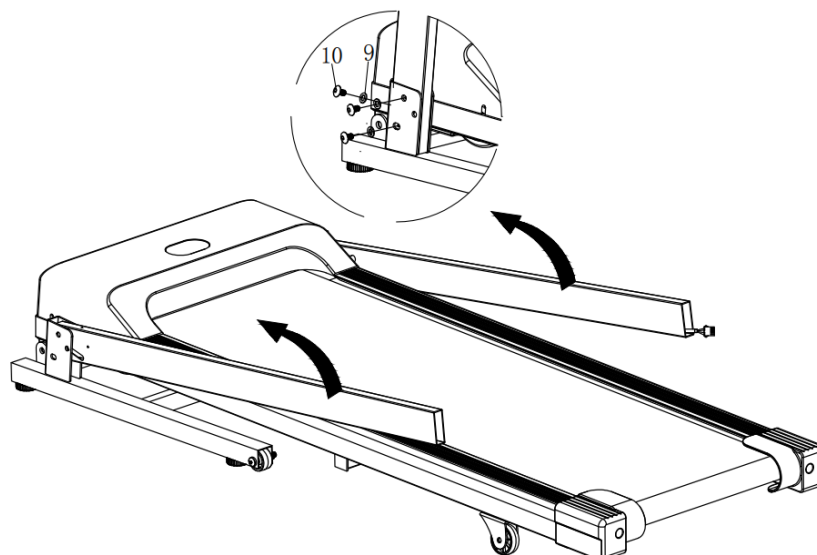
LIEFERUMFANG, EINZELTEILE UND WERKZEUGE


Beschreibung	Stück	Beschreibung	Stück
M8x16 mm Schraube 	10	Silikonöl 	1
Beilegscheibe $\phi 9-\phi 16*1.6$ 	10	Sicherheitsschlüssel 	1
		Inbusschlüssel 	1

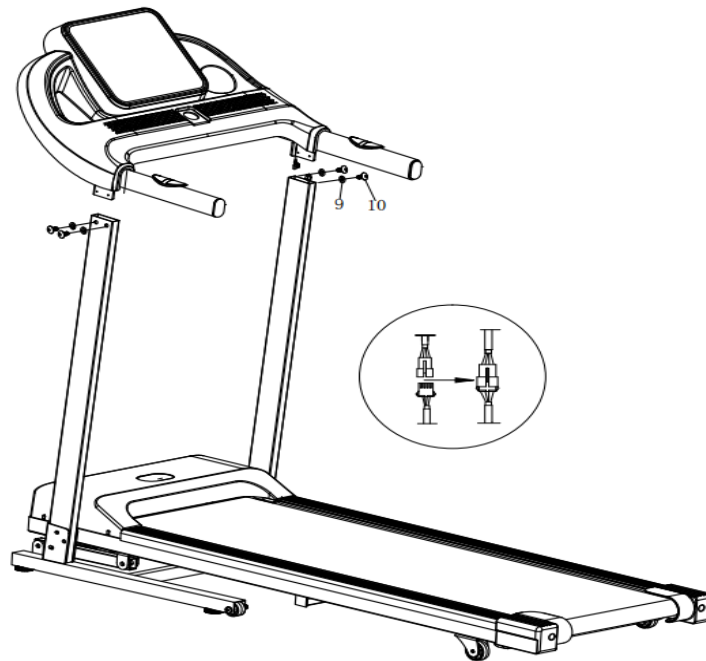
AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Laufband aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschnitte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

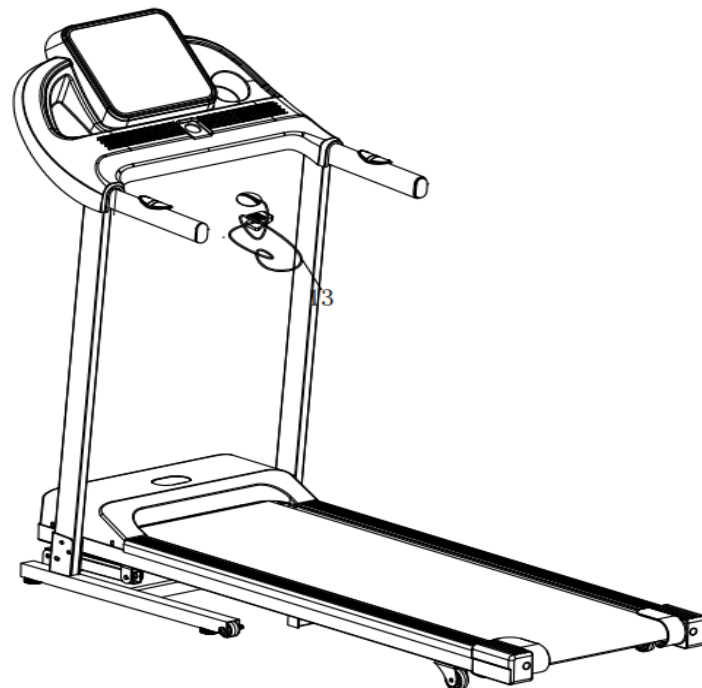
Schritt 1: Heben Sie die beiden Frontstützen in Richtung der angegebenen Pfeile, wie auf dem Bild unterhalb, an. Verwenden Sie die M8x16 Schrauben (10) und die Beilegscheiben (9), um die Frontstützen zu befestigen.



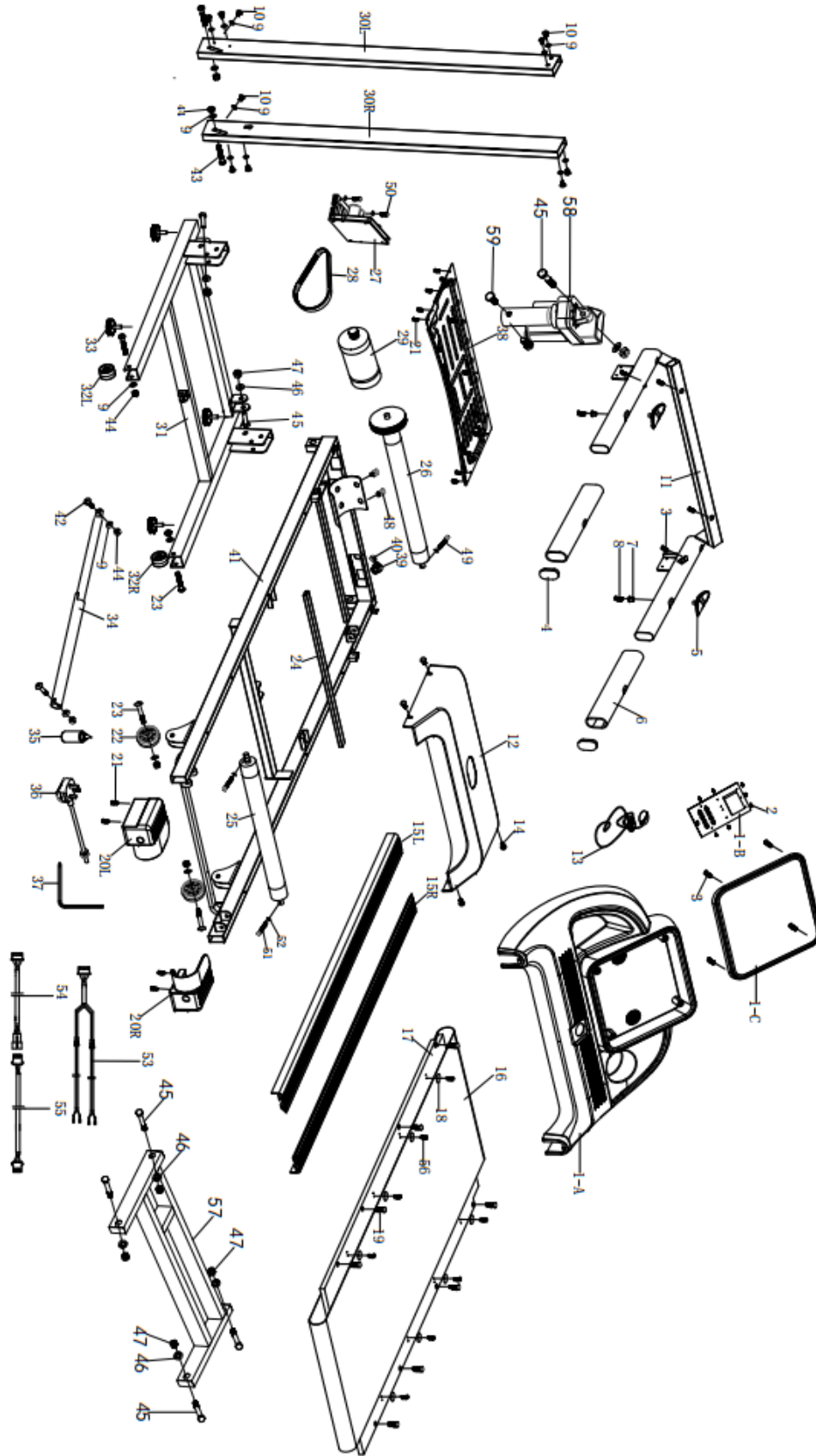
Schritt 2: Verbinden Sie das Kabel in der rechten Frontstütze mit der Konsole. Stecken Sie die Konsole in die beiden Frontstützen – **Achtung! Kabel auf rechter Seite nicht verletzen oder abscheren.** Befestigen Sie die Konsole jeweils mit 2mal M8x16 Schrauben (10) und die Beilegscheiben (9) rechts und links.



Schritt 3: Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel (13) auf der Konsole an, jetzt können Sie die Maschine starten



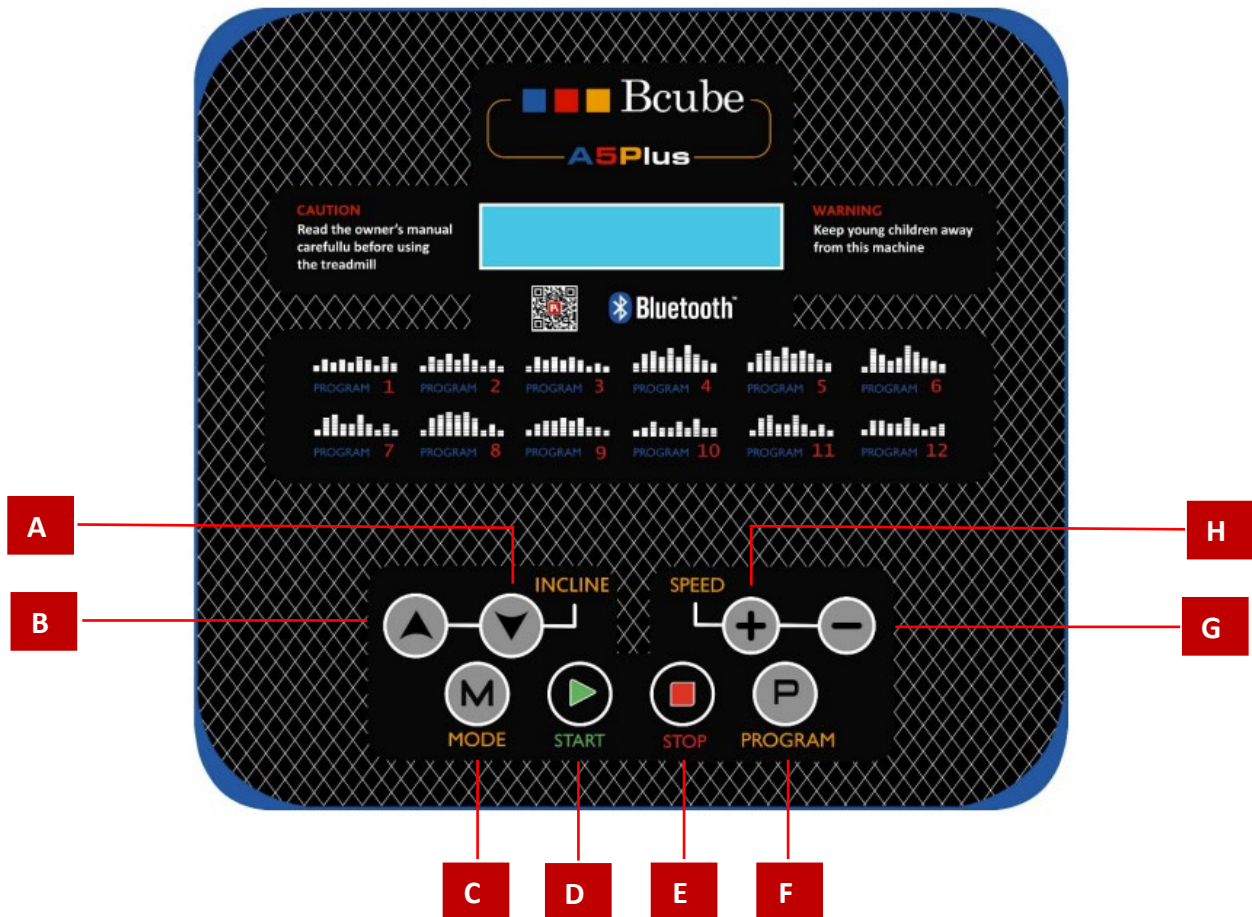
EXPLOSIONSZEICHNUNG



ERSATZTEILLISTE

Nr	Bezeichnung	Stück	Nr	Bezeichnung	Stück
1-A	Computer Gehäuse	1	30	Frontstützen L/R	2
1-B	PCB-Platine	1	31	Grundrahmen	1
1-C	Leiterplattenhalter	1	32	bewegliches Rad	2
2	Schraube M3*7	8	33	Stellfuß	4
3	Schraube $\phi 4 \times 16$	8	34	Gasfeder	1
4	Handgriffkappen R/L	2	35	Silikonöl	1
5	Handpulssensoren	2	36	Stromkabel	1
6	Handgriffüberzug	2	37	Inbusschlüssel	1
7	Netzteil	2	38	untere Abdeckung	1
8	Schraube $\phi 4.2 \times 40$	2	39	Schalter	1
9	Unterlegscheibe $\phi 9 - \phi 16 \times 1,6$	20	40	Klemme	1
10	Schraube M8*16	10	41	Laufdeckrahmen	1
11	Lenkerrahmen	2	42	Schraube M8*30	2
12	Motorabdeckung	1	43	Schraube M8*40	2
13	Sicherheitsschlüssel	1	44	M8 Mutter	9
14	Schraube M5*15	4	45	Schraube M10*45	5
15	Side Rail L/R	2	46	Unterlegscheibe $\phi 11 - \phi 21 \times 1,5$	5
16	Laufmatte	1	47	M10Mutter	5
17	Laufdeck	1	48	Schraube M8*10	2
18	Side Rail Befestigung	8	49	Schraube M6*45	1
19	Schraube M6*25	8	50	Schraube M4*10	2
20	Endkappe L/R	2	51	Schraube M6*55	2
21	Schraube M4.2*13	17	52	Unterlegscheibe $\phi 6,5 - \phi 13 \times 1,5$	2
22	hinteres Rad	2	53	Handpuls kabel	1
23	Schraube M8*45	6	54	unteres Kabel	1
24	Querstütze	1	55	oberes Kabel	1
25	Hintere Umlenkrolle	1	56	Schraube M4.2*13	8
26	Vordere Umlenkrolle	1	57	Neigungswinkelrahmen	1
27	Controller-Platine	1	58	Neigungswinkelmotor	1
28	Motorriemen	1	59	Schraube M10*14	2
29	Motor	1			

COMPUTERBEDIENUNG



TASTENFUNKTIONEN

- I. Mit der INCLINE "+" – Taste können Sie den Neigungswinkel des Laufbandes erhöhen
- J. Mit der INCLINE "-" – Taste können Sie den Neigungswinkel des Laufbandes verringern
- K. Mit der "MODE"-Taste können Sie während des Trainings die anzuzeigenden Werte aufrufen, ansonsten schalten die aktuellen Trainingswerte im Zeitfenster alle 6 Sekunden durch
- L. Mit der "START"-Taste beginnt das Laufband zu laufen
- M. Mit der "STOP"-Taste können Sie das Training Laufband anhalten
- N. Mit der "PROGRAM" – Taste können Sie vor Beginn des Trainings das gewünschte Programm auswählen von P1 – P12
- O. .SPEED "▼" – Taste können Sie die Geschwindigkeit verringern
- P. SPEED "▲"– Taste können Sie die Geschwindigkeit erhöhen

ANZEIGEN

Die Werte werden alternierend im Display angezeigt

TIME:	0:00 – 99:00 min
SPEED:	1-12 km/h
DISTANCE:	0:00 – 99:99 km
CALORIES:	1 – 999 kcal
PULSE:	50 – 250 BPM
INCLINE:	1-15%

Computerbedienung „Manuelles Programm“

1. Stecken Sie das Netzkabel ein
2. Schalten Sie das Laufband ein
3. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel auf die dafür vorgesehene Stelle am Computer.
4. Drücken Sie Start. Ein Count-Down läuft 5-4-3-2-1, dann startet das Laufband.
5. Mit den SPEED +/- - Tasten können Sie die Geschwindigkeit verändern.

Sollten Sie im Manuellen Programm Vorgaben wie Zeit, Entfernung, Kalorien machen wollen, können Sie Voreinstellungen vor dem Start vornehmen. Drücken Sie die MODE –Taste um in die jeweiligen Anzeigen zu springen:

- **Zeit:** Die Trainingszeit kann durch Drücken der SPEED +/- - Tasten verändert werden (5-99 Minuten). Die Voreinstellung sind 30:00 Minuten. Drücken Sie PROGRAM um in die nächste Eingabe zu gelangen.
- **Entfernung:** Die Entfernung kann durch Drücken der SPEED +/- - Tasten verändert werden (1.0 – 99.0 km). Die Voreinstellung ist 1.0 km. Drücken Sie MODE um in die nächste Eingabe zu gelangen.
- **Kalorien:** Die Kalorien können durch Drücken der SPEED +/- - Tasten verändert werden (20-990 cal). Die Voreinstellung sind 50 Kalorien.

Haben Sie Ihre Zielvorgaben eingegeben, drücken Sie Start. Das Laufband startet und läuft so lange bis eine Ihrer Zielvorgaben erreicht ist.

Durch Drücken der STOP-Taste wird das Laufband angehalten.

Durch Ziehen der Sicherheitsleine wird das Laufband angehalten. E-07 erscheint auf der Anzeige und ein Warnsignal ertönt.

Computerbedienung „vorgegebene Trainingsprogramme“

1. Stecken Sie das Netzkabel ein
2. Schalten Sie das Laufband ein
3. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel auf die dafür vorgesehene Stelle am Computer.
4. Drücken Sie die PROGRAM – Taste bis das gewünschte Programm (1-12) erscheint. Mit der MODE-Taste können Sie das gewünschte Programm bestätigen. Mit den SPEED +/- - Tasten können Sie die Zeitvorgabe verändern - die Standardvorgabe ist 30:00 Minuten.
5. Mit Drücken der START-Taste fängt das Programm an – Details zu den Programmen siehe unten.

Funktion „Körperfettberechnung“

1. Mit der “PROGRAM” –Taste wählen Sie FAT aus (erscheint nach HRC)
2. Sie sehen F1 und 1 im Display. Wählen Sie 1 für männlich und 2 für weiblich, durch Drücken der SPEED +/- - Tasten. 1 ist die Voreinstellung.
3. Durch Drücken der MODE – Taste erscheint F2 und 25 im Display. Hier geben Sie das Alter, durch Drücken der SPEED +/- - Taste, ein (von 10 – 99 Jahre).
4. Durch Drücken der MODE– Taste erscheint F3 und 170 im Display. Hier geben Sie Ihre Größe in cm, durch Drücken der SPEED +/- - Taste, ein (von 100-199 cm).
5. Durch Drücken der MODE – Taste erscheint F4 und 70 im Display. Hier geben Sie Ihr Gewicht in kg, durch Drücken der SPEED +/- - Taste, ein (von 20-150 kg).
6. Durch Drücken der MODE – Taste erscheint F5 und 05 im Display.
7. Hier ermitteln Sie Ihren Wert für Körperfett (BMI, Body Mass Index). Messen Sie Ihr Körperfett, indem Sie für ca. 8 Sekunden mit beiden Händen die Handpulssensoren umgreifen. Während der Messung blinkt im Display „- -- ---“.

Als Richtwert gilt: Körperfett unter 18 ist dünn, 19 – 23 normal, 24 – 28 übergewichtig

Funktion des „Sicherheitsschlüssel“

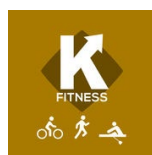
Indem Sie den Sicherheitsschlüssel ziehen, hört das Laufband auf zu laufen. SAFE erscheint auf der Anzeige und ein Warnsignal ertönt. Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel zurückstecken, wird diese Anzeige zurückgesetzt. Tragen Sie den Sicherheitsschlüssel während des Trainings immer am Kleidungsstück befestigt. Sollten Sie während des Laufens stolpern oder ein sonstiger Unfall passieren, soll gewährleistet werden, dass das Laufband stoppt und Sie nicht verletzt werden können.

Tabelle zu den Programmen

Programm		Eingestellte Minuten/ 10 = die Zeit jedes Levels									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

INERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Fitnessgeräte die mit Bluetooth Technologie ausgestattet sind, können mit kompatiblen Fitness Apps verbunden werden. Derzeit stehen die Programme "Kinomap" und „Fitshow“ für iOS und Android zur Verfügung



1. Laden Sie die gewünschte App auf ihr Mobilgerät
2. Registrieren Sie sich nach Vorgabe der jeweiligen App
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihre Geräteart
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts aus
8. Wählen Sie das PROGRAMM Ihres Fitnessgeräts aus
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem Mobilgerät

PROBLEME UND BEHEBUNG

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN	BEHEBUNG
Das Laufband lässt sich nicht starten	Netzkabel ist nicht eingesteckt	Netzkabel einstecken
	Der Ein/Ausschalter ist nicht auf Ein gestellt	Der Ein/Ausschalter auf Ein stellen
	Die Haussicherung ist herausgesprungen	Die Haussicherungen prüfen
	Das Kabel im rechten Holm ist oben- oder unten ab geschert	Kabelverbindung anhand Aufbauanleitung prüfen
	Der Notstopp-Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig auf der Konsole positioniert	Notstopp-Sicherheitsschlüssel abziehen und neu positionieren
	Die Sicherung des Geräts ist defekt	Die Sicherung des Geräts tauschen
	Das Verbindungskabel vom Controller zur Konsole hat sich vom Controller gelöst	Steckverbindung auf dem Controller im Motorraum prüfen
	Transformer ist nicht richtig verbunden oder defekt	Trafo im Motorraum prüfen und ggf austauschen
Das Laufband bleibt plötzlich stehen	Der Motor schaltet wegen Überlastung ab	Schmierung und Spannung der Laufmatte prüfen wie in Aufbauanleitung beschrieben
	Elektronikproblem	Stromzufuhr wie oben beschrieben prüfen
Das Laufband ruckt beim Laufen	Laufmatte ist zu locker und rutsch durch	Laufmattenspannung nachjustieren wie in Aufbauanleitung beschrieben
Das Laufband läuft nicht mittig	Das Laufband ist nicht korrekt ausgerichtet	Laufmatte zentrieren wie in Aufbauanleitung beschrieben
Laufband quietscht ohne Belastung (ohne Läufer)	Motor-Antriebsriemen läuft nicht mittig auf Riemenscheibe von vorderer Umlenkrolle	Antriebsriemen ausrichten
	Antriebsriemen defekt	Antriebsriemen tauschen
	Vordere Umlenkrolle defekt	Vordere Umlenkrolle austauschen
	Hintere Umlenkrolle defekt	Hintere Umlenkrolle austauschen
Laufband quietscht unter Belastung (mit Läufer)	Laufband ist an Unebenheiten des Bodens nicht angepasst	Verstellfüße am vorderen Rahmen justieren
	Laufdeck hat sich gelockert	Laufdeck nachziehen
	Dämpfungselemente verschlissen	Dämpfungselemente austauschen
	Laufdeck gebrochen	Laufdeck tauschen
ER1 Das Display hat das Signal innerhalb von 30 Sekunden nicht empfangen	Hauptgrund: Kabelverbindung	Überprüfen oder ersetzen Sie die Kabel
	Motorische Störungen	Den Degauss-Ring am Motorkabel anbringen
	MCU-Verbindung oder Komponente defekt	Controller im Motorraum austauschen

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN	BEHEBUNG
ER3 Überspannung	Eingangsspannung über 265 V	Stellen Sie die Spannung auf 220 V ein.
	MCU IC2 defekt	MCU oder IC2 austauschen
ER4 Überlastungsstrom	Motorriemen zu straff	Einstellen des Motorriemens
	IGBT gebrochen	Ersetzen Sie den MCB oder IGBT
	Laufdeckwiderstand zu hoch	Schmiermittel hinzufügen (Silikonöl / Spray)
ER5/ER14 Überlastung	Benutzer über dem maximalen Benutzergewicht	Reduzieren Sie das Gewicht der Benutzer
	Dateneinstellung falsch	Setzen Sie die Daten neu
ER6 Motor funktioniert nicht	Motor Kabel nicht angeschlossen	Überprüfen Sie das Motorkabel oder tauschen Sie den Motor aus.
	IGBT gebrochen	Controller oder IGBT austauschen
ER7 Das Motor Control Board hat das Signal nicht empfangen	Problem mit Kabelanschluss oder offenem Stromkreis	Ersetzen Sie das Verbindungskabel
	MCB Verbindung unterbrochen	Controller im Motorraum austauschen
	Motorische Störungen	Den Degauss-Ring am Motorkabel anbringen
ER8	IC defekt oder laufendes Band hochgeklappt	Controller austauschen oder prüfen, ob das Band geklappt wurde
ER13	MCU IGBT-IC gebrochen	Controller im Motorraum austauschen
SAFE	Sicherheitsschlüssel	Notstopp-Sicherheitsschlüssel abziehen und neu positionieren
	Computer Diode gebrochen	Computerdiode austauschen
	Sicherheitsschlüsselsensor defekt	Sensor austauschen
Haussicherung fliegt raus	mehrere Strom-intensive Haushaltsgeräte laufen	andere Haushaltsgeräte ausschalten
	Ein-Ausschalter defekt	Schalter ersetzen
	Kurzschluss durch defekte Kabel	Kabel im Motorraum kontrollieren und ggf austauschen
	Motor defekt	Motor austauschen
Keine Herzfrequenzanzeige	Handpuls kabel nicht richtig verbunden	Kabelverbindung mit Konsole prüfen
	Handpulssensoren defekt	Handpulssensoren austauschen
	Konsolen-Schaltkreis defekt	Konsole austauschen
	Sensoren von Brustgurt übertragen Signal nicht	Sensoren gut anfeuchten
	Batterie von Brustgurt leer	Batterie austauschen
	Brustgurt defekt	Brustgurt tauschen
	kodierter Brustgurt	Brustgurt ohne Kodierung verwenden

WARTUNG / INSTANDHALTUNG

Ein regelmäßiges Säubern/Warten erhöht die Lebensdauer Ihres Gerätes.

Untersuchen Sie Ihr Laufband regelmäßig und ziehen Sie lockere Teile gegebenenfalls nach. Tauschen Sie abgenutzte Teile sofort aus.

REINIGUNG

Warnung: Um elektrischen Schlägen vorzubeugen, überprüfen Sie ob der Netzstecker des Gerätes gezogen ist bevor Sie mit der Reinigung beginnen.

Wichtig: Verwenden Sie zur Säuberung Ihres Laufbandes keine Scheuer- oder Lösungsmittel. Um Schäden am Computer zu vermeiden halten Sie ihn fern von jeglichen Flüssigkeiten und setzen Sie ihn nie direktem Sonnenlicht aus.

Nach jedem Training: Wischen Sie die Computerkonsole und die anderen Oberflächen des Laufbands mit einem sauberen, feuchten, weichen Lappen ab um den Trainingsschweiß zu entfernen.

Wöchentlich: Staub und Schmutz aus der Umgebung gerät unter das Laufband. Saugen Sie deshalb wöchentlich um und unter dem Laufband.

Halbjährlich: Der laufende Motor saugt Staub in den Motorraum und kann den Motor verstopfen. Öffnen Sie die Motorhaube ca. alle 6 Monate und saugen den Motorraum und Motor sorgfältig aus.

LAUFBAND-SCHMIERUNG

Die Laufmatte ist vorgeschmiert. Wir empfehlen Ihnen, die Schmierung des Laufmatte regelmäßig zu überprüfen, um einen optimalen Betrieb zu gewährleisten.

Überprüfen Sie alle 30-40 Tage die Schmierung der Laufmatte: Heben Sie hierzu die Seiten des Laufbandes an und fühlen Sie mit den Fingern die Oberfläche des Laufdecks. Wenn Sie Spuren von Silikon spüren, ist eine Schmierung nicht erforderlich.

Wenn die Oberfläche trocken ist, gehen Sie beim Schmieren wie folgt vor:

3. tragen Sie Silikonöl unter der Laufmatte auf, indem Sie dieses einige Zentimeter anheben; wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite.
4. Schalten Sie das Gerät ein, ohne aufzusteigen, und lassen Sie das laufende Band 5 Minuten lang mit minimaler Geschwindigkeit laufen.



Verwenden Sie nur Silikonöl, das keine Erdölkomponenten enthält.

SPANNEN DER LAUFMATTE

Sollte die Laufmatte durchrutschen oder bei einzelnen Schritten ein Stocken zu spüren sein, ist es notwendig, die Spannung zu erhöhen.

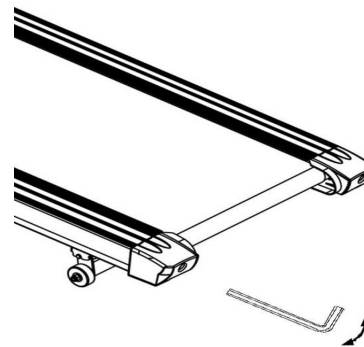
Drehen Sie die linke hintere Schraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wiederholen Sie Schritt 1 für die rechte Seite. Achten Sie darauf, dass Sie die gleiche Anzahl von Umdrehungen machen, damit die Rolle am Rahmen ausgerichtet ist.

Wiederholen Sie Schritt 1 und Schritt 2, bis die Laufmatte so gespannt ist, dass sie nicht mehr durchrutscht.

Achten Sie darauf, den Laufmatte nicht zu stark zu spannen, da dies zu einem übermäßigen Druck auf die Kugellager führen kann.

Um die Spannung des Laufmattes zu verringern, drehen Sie beide Schrauben gegen den Uhrzeigersinn und gleich oft.



ZENTRIERUNG DER LAUFMATTE

Die Kräfte die beim Laufen auftreten, können dazu führen, dass sich die Laufmatte leicht verschiebt. Diese Verschiebung ist normal und der Gurt stellt sich von selbst ein, wenn niemand darauf steht. Bleibt sie bestehen, ist ein manuelles Eingreifen erforderlich.

Lassen Sie das Laufband laufen, ohne dass jemand darauf läuft, und erhöhen Sie die Geschwindigkeit, bis ca. 6 km/h

3. Prüfen Sie, ob das Band eine Tendenz nach rechts oder links hat.

Wenn sich die Laufmatte nach links bewegt, drehen Sie die linke hintere Schraube jeweils eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wenn sich der Laufmatte nach rechts bewegt, drehen Sie die rechte hintere Schraube jeweils eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wenn das Band immer noch nicht zentriert ist, wiederholen Sie die oben genannten Schritte, bis das Problem behoben ist.

4. Sobald das Band zentriert ist, erhöhen Sie die Geschwindigkeit und prüfen, ob das Band korrekt in der Mitte des Decks läuft.

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/6 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.
15. The device is not suitable for persons with a body weight of more than **120 kg**.

CUSTOMER SERVICE: In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. Insert the safety key, attach the other end to your clothing. If you need to stop the motor quickly, simply pull the safety key's cable so that it comes off the console; the mat will stop immediately. To resume the workout, insert the safety key back into the console.
3. If the rope is damaged, please contact our service center.
4. Remove the security key and store it in a safe place when the device is not in use. Keep the security key out of the reach of children.
5. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
6. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.

7. Use caution when starting or stopping the workout. Use the handrail whenever possible. Hold onto the handrail when running at a very low speed. Do not get off the treadmill while it is running.
8. Place both feet on the side covers, start the treadmill, and only when the treadmill is running at a slow but steady speed, step on the treadmill one foot at a time.
9. Do not try to turn around while standing on the treadmill and it is running. Keep your face and hands facing forward at all times.
10. Never operate the device when someone is on it.
11. Do not swing or jump on the treadmill.
12. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
13. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
14. Children should only use the device in the presence of an adult.
15. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

ELECTRICAL SAFETY

This device is designed for a voltage of 220V \pm 5%. Do not use extension cords, connect the power cord directly to the wall outlet.

IMPORTANT: Do not modify the power cord supplied with the treadmill. If you cannot plug it in, use a suitable outlet installed by a qualified technician.

OVER VOLTAGE: This device is equipped with overvoltage protection. In the event of a power surge, the unit will automatically shut down. Should the unit turn off, set the on-off switch to the "off" position and then turn it on again.

DISPOSAL INSTRUCTIONS



The packaging materials are recyclable.

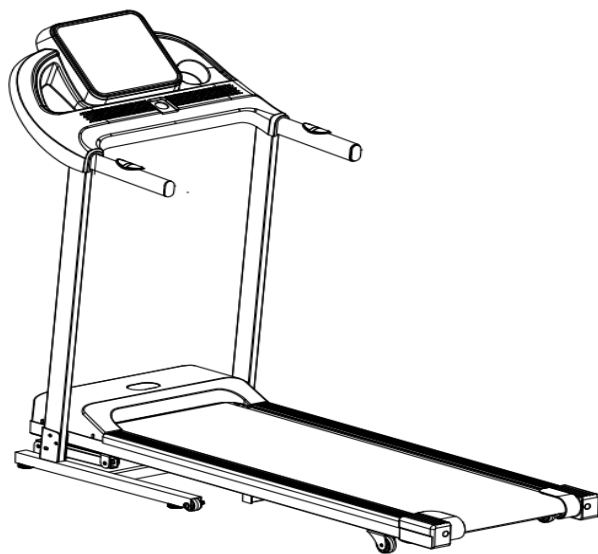
Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.








Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to the European Directive 2002/96/EC on waste electrical and electronic equipment and its implementation in national law, the following must be disposed of

Used electrical devices must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries.

SCOPE OF DELIVERY, INDIVIDUAL PARTS AND TOOLS

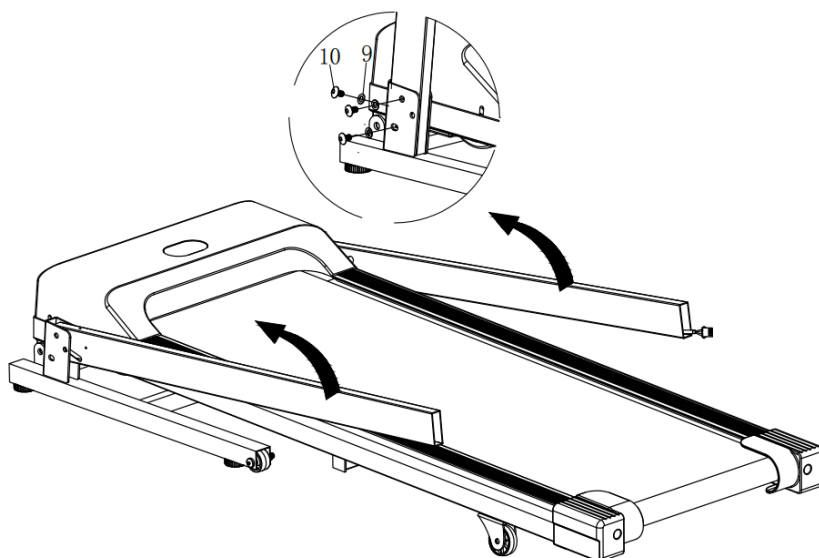


Description	Piece	Description	Piece
M8x16 mm screw 	10	Silicone oil 	1
Washer $\phi 9-\phi 16*1.6$ 	10	Security key 	1
		Allen key 	1

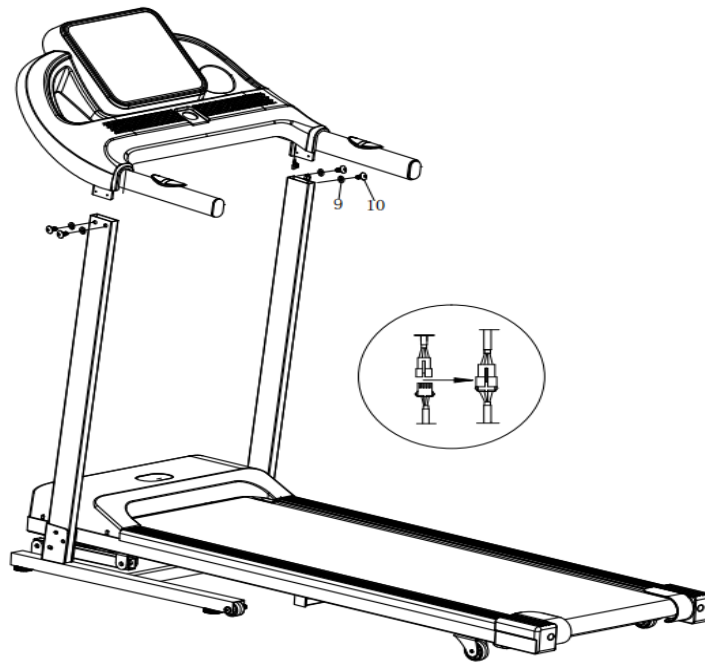
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Before you start assembling the treadmill, please check that all the specified parts are present. Some of the assembly steps require heavy lifting. It is recommended that you have another person assist you in setting up this product.

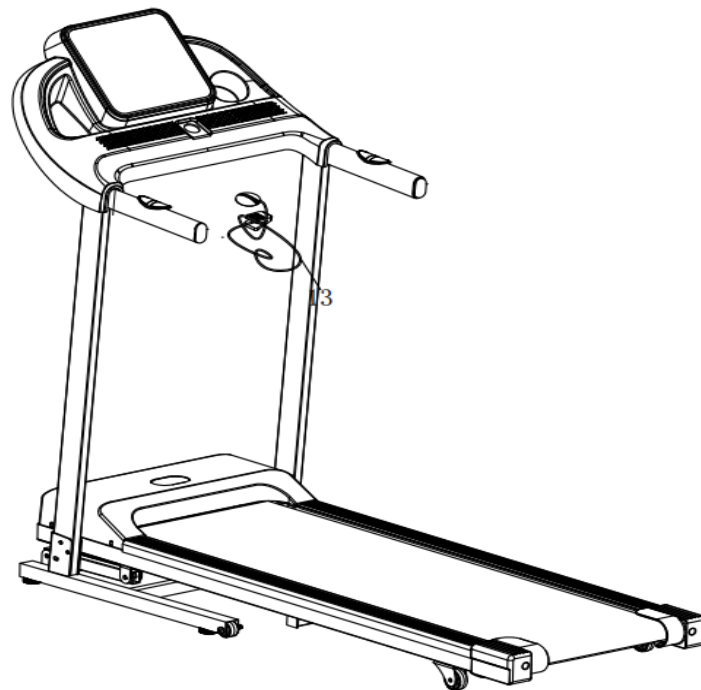
Step 1: Lift the two front supports in the direction of the indicated arrows as shown in the picture below. Use the M8x16 screws (10) and washers (9) to secure the front supports.



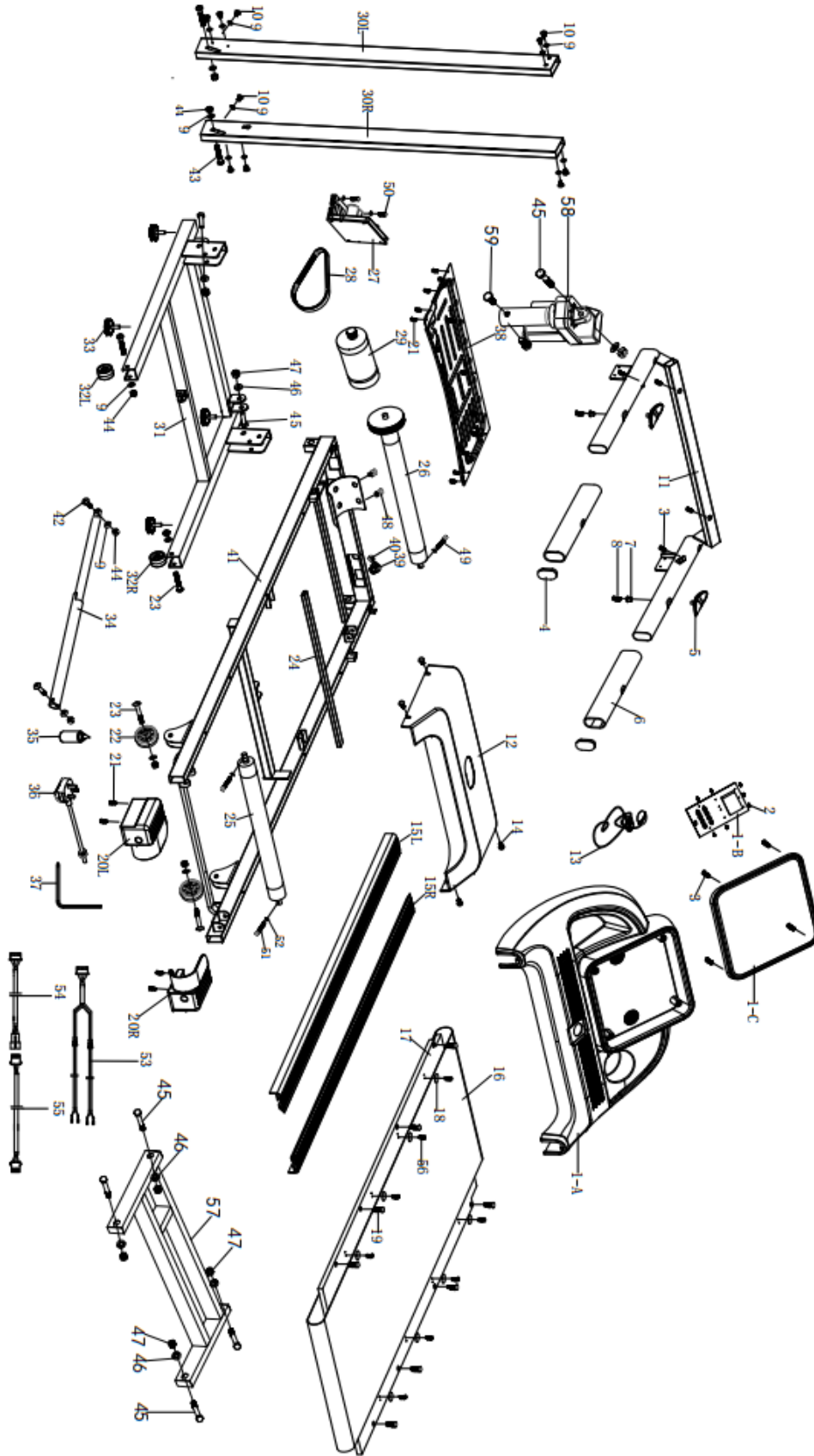
Step 2: Connect the cable in the right front support to the console. Plug the console into the two front supports - **Caution! Do not injure or shear off cable on right side.** Fasten the console with 2 M8x16 screws (10) and washers (9) on the right and left side.



Step 3: Insert the security key (13) on the console, now you can start the machine



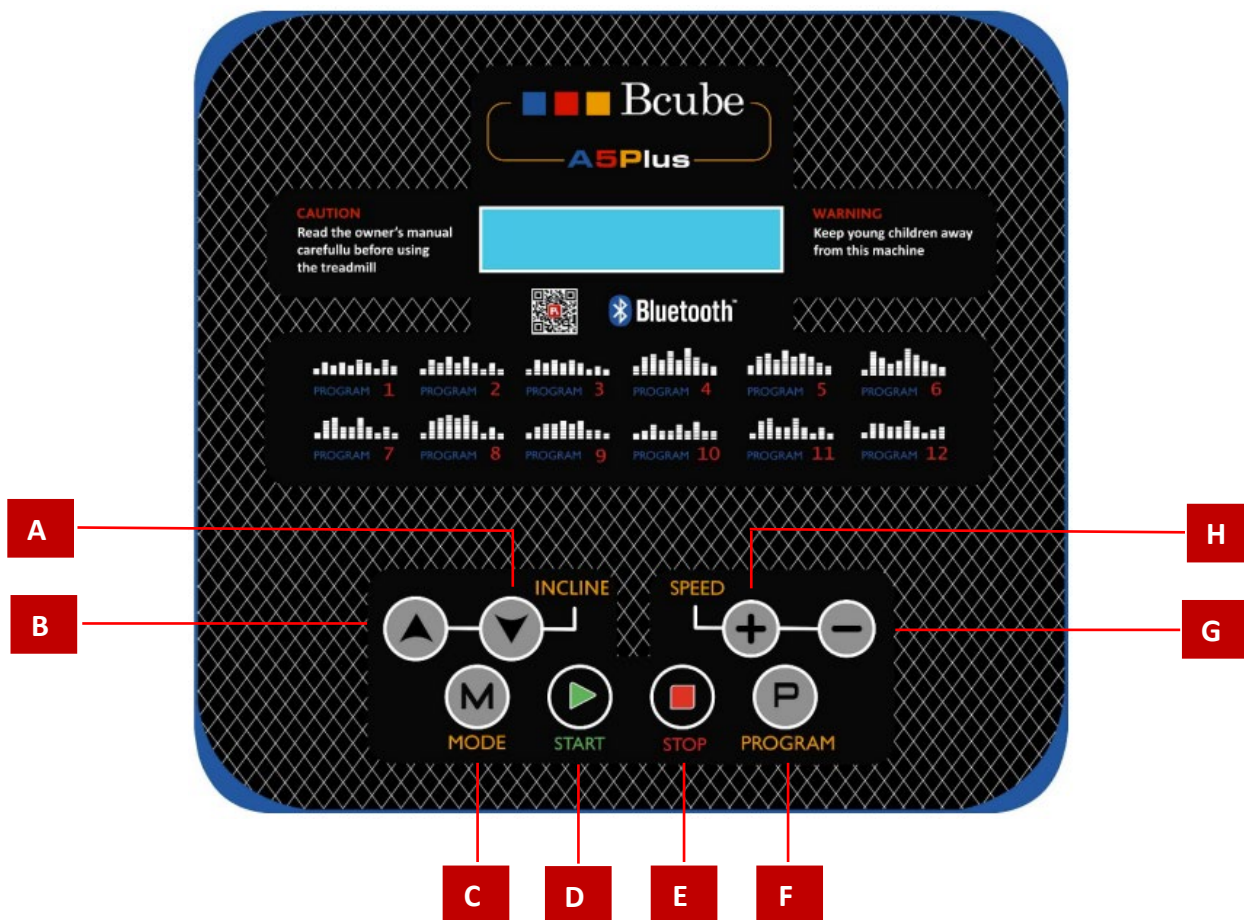
EXPLOSION DRAWING



SPARE PARTS LIST

No	Designation	Piece	No	Designation	Piece
1-A	Computer housing	1	30	Front supports L/R	2
1-B	PCB board	1	31	Base frame	1
1-C	Printed circuit board holder	1	32	movable wheel	2
2	M3*7 screw	8	33	Adjustable foot	4
3	Screw $\phi 4*16$	8	34	Gas spring	1
4	Handle caps R/L	2	35	Silicone oil	1
5	Hand pulse sensors	2	36	Power cable	1
6	Handle cover	2	37	Allen key	1
7	Power supply unit	2	38	lower cover	1
8	Screw $\phi 4.2*40$	2	39	Switch	1
9	Washer $\phi 9-\phi 16*1.6$	20	40	Clamp	1
10	M8*16 bolt	10	41	Running deck frame	1
11	Handlebar frame	2	42	M8*30 bolt	2
12	Engine cover	1	43	M8*40 bolt	2
13	Security key	1	44	M8 nut	9
14	M5*15 bolt	4	45	M10*45 bolt	5
15	Side Rail L/R	2	46	Washer $\phi 11-\phi 21*1.5$	5
16	Running mat	1	47	M10Nut	5
17	Running deck	1	48	M8*10 bolt	2
18	Side rail mounting	8	49	M6*45 bolt	1
19	M6*25 bolt	8	50	M4*10 screw	2
20	End cap L/R	2	51	Screw M6*55	2
21	Screw M4.2*13	17	52	Washer $\phi 6,5-\phi 13*1,5$	2
22	rear wheel	2	53	Hand pulse cable	1
23	M8*45 bolt	6	54	lower cable	1
24	Cross support	1	55	upper cable	1
25	Rear pulley	1	56	Screw M4.2*13	8
26	Front pulley	1	57	Tilt angle frame	1
27	Controller board	1	58	Tilt angle motor	1
28	Motor belt	1	59	M10*14 bolt	2
29	Motor	1			

COMPUTER OPERATION



KEY FUNCTIONS

- Q. With the INCLINE "+" button you can increase the inclination angle of the treadmill
- R. With the INCLINE "-" button you can decrease the tilt angle of the treadmill
- S. With the "MODE" button you can call up the values to be displayed during the training, otherwise the current training values switch through in the time window every 6 seconds
- T. With the "START" button the treadmill starts to run
- U. With the "STOP" button you can stop the training treadmill
- V. With the "PROGRAM" - key you can select the desired program before starting the training from P1 - P12
- W. .SPEED "▼" - button allows you to decrease the speed
- X. SPEED "▲" - button allows you to increase the speed

DISPLAY

The values are shown alternately in the display

- TIME: 0:00 - 99:00 min
- SPEED: 1-12 km/h
- DISTANCE: 0:00 - 99:99 km
- CALORIES: 1 - 999 kcal
- PULSE: 50 - 250 BPM
- INCLINE: 1-15%

Computer operation "Manual program

1. Plug in the power cord
2. Turn on the treadmill
3. Place the security key on the designated spot on the computer.
4. Press Start. A countdown runs 5-4-3-2-1, then the treadmill starts.
5. With the SPEED +/- keys you can change the speed.

If you want to make settings such as time, distance, calories in the manual program, you can make presettings before the start. Press the MODE key to jump to the respective displays:

- **Time:** The training time can be changed by pressing the SPEED +/- buttons (5-99 minutes). The default setting is 30:00 minutes. Press PROGRAM to enter the next input.
- **Distance:** The distance can be changed by pressing the SPEED +/- keys (1.0 - 99.0 km). The default setting is 1.0 km. Press MODE to enter the next input.
- **Calories:** Calories can be changed by pressing the SPEED +/- buttons (20-990 cal). The default setting is 50 calories.

Once you have entered your targets, press Start. The treadmill will start and run until one of your targets is reached.

Pressing the STOP button stops the treadmill.

Pulling the safety line stops the treadmill. E-07 appears on the display and a warning signal sounds.

Computer operation "preset training programs

1. Plug in the power cord
2. Turn on the treadmill
3. Place the security key on the designated spot on the computer.
4. Press the PROGRAM key until the desired program (1-12) appears. You can confirm the desired program with the MODE key. With the SPEED +/- keys you can change the time default - the default is 30:00 minutes.
5. Pressing the START button starts the program - see below for details of the programs.

Body fat calculation" function

1. Use the "PROGRAM" key to select FAT (appears after HRC)
2. You will see F1 and 1 in the display. Select 1 for male and 2 for female by pressing the SPEED +/- keys. 1 is the default setting.
3. By pressing the MODE key, F2 and 25 appear in the display. Here you enter the age by pressing the SPEED +/- key (from 10 - 99 years).
4. By pressing the MODE key, F3 and 170 appear in the display. Here you enter your size in cm by pressing the SPEED +/- key (from 100-199 cm).
5. By pressing the MODE key, F4 and 70 appear in the display. Here you enter your weight in kg by pressing the SPEED +/- key (from 20-150 kg).
6. By pressing the MODE key, F5 and 05 appear in the display.
7. Here you determine your value for body fat (BMI, Body Mass Index). Measure your body fat by gripping the hand pulse sensors with both hands for approx. 8 seconds. During the measurement, "- - -" flashes in the display.

As a guideline: body fat under 18 is thin, 19 - 23 normal, 24 - 28 overweight.

Function of the "security key

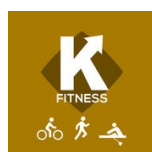
By pulling the safety key, the treadmill will stop running. SAFE appears on the display and a warning signal sounds. When you put the safety key back, this display is reset. Always wear the safety key attached to the garment during exercise. If you trip or have any other accident while running, it is to ensure that the treadmill stops and you cannot be injured.

Programs table

Program		Set minutes/ 10 = the time of each level									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

INTERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected with compatible fitness apps. Currently, the programs "Kinomap" and "Fitshow" are available for iOS and Android



1. Download the desired app on your mobile device
2. Register as specified by the respective app
3. Enable Bluetooth in the settings of your mobile device
4. Turn on your fitness equipment
5. Open the corresponding app
6. Choose your device type
7. Select the brand of your fitness equipment
8. Select the PROGRAM of your fitness equipment
9. Connect the device to your mobile device via the app

PROBLEMS AND REMEDY

PROBLEM	POSSIBLE CAUSES	REMEDY
The treadmill does not start	Power cord is not plugged in	Plug in power cable
	The On/Off switch is not set to On	Set the On/Off switch to On
	The house fuse has jumped out	Check the house fuses
	The cable in the right tie bar is sheared off at the top or bottom	Check cable connection according to assembly instructions
	The emergency stop safety key is not positioned correctly on the console	Remove and reposition emergency stop safety key
	The fuse of the device is defective	Replace the fuse of the device
	The connection cable from the controller to the console has come loose from the controller	Check plug connection on controller in engine compartment
	Transformer is not properly connected or defective	Check transformer in engine compartment and replace if necessary
The treadmill suddenly stops	The motor switches off due to overload	Check lubrication and tension of the running mat as described in the assembly instructions.
	Electronics problem	Check power supply as described above
The treadmill jerks when running	Running mat is too loose and slips through	Readjust the tension of the running mat as described in the assembly instructions.
The treadmill does not run centrally	The treadmill is not aligned correctly	Center the running mat as described in the assembly instructions
Treadmill squeaks without load (without runner)	Motor drive belt does not run centered on pulley of front idler pulley	Align drive belt
	Drive belt defective	Replace drive belt
	Front idler pulley defective	Replace front idler pulley
	Rear idler pulley defective	Replace rear idler pulley
Treadmill squeaks under load (with runner)	Treadmill is not adapted to unevenness of the floor	Adjusting the adjustable feet on the front frame
	Running deck has loosened	Retighten running deck
	Damping elements worn out	Replace damping elements
	Running deck broken	Replace running deck
ER1 The display has not received the signal within 30 seconds	Main reason: cable connection	Check or replace the cables
	Motor disorders	Attach the Degauss ring to the motor cable
	MCU connection or component defective	Replace controller in engine compartment

PROBLEM	POSSIBLE CAUSES	REMEDY
ER3 Overvoltage	Input voltage above 265 V	Set the voltage to 220 V.
	MCU IC2 defective	Replace MCU or IC2
ER4 Overload current	Motor belt too tight	Adjusting the engine belt
	IGBT broken	Replace the MCB or IGBT
	Running deck resistance too high	Add lubricant (silicone oil / spray)
ER5/ER14 Overload	User above the maximum user weight	Reduce the weight of the users
	Data setting incorrect	Reset the data
ER6 engine does not work	Motor cable not connected	Check the motor cable or replace the motor.
	IGBT broken	Replace controller or IGBT
ER7 The Motor Control Board has not received the signal	Problem with cable connection or open circuit	Replace the connection cable
	MCB connection interrupted	Replace controller in engine compartment
	Motor disorders	Attach the Degauss ring to the motor cable
ER8	IC defective or running belt folded up	Replace controller or check if the tape has been folded
ER13	MCU IGBT IC broken	Replace controller in engine compartment
SAFE	Security key	Remove and reposition emergency stop safety key
	Computer diode broken	Replace computer diode
	Safety key sensor defective	Replace sensor
House fuse flies out	several power-intensive household appliances are running	Switch off other household appliances
	On-off switch defective	Replace switch
	Short circuit due to defective cable	Check cables in engine compartment and replace if necessary
	Motor defective	Replace motor
No heart rate display	Hand pulse cable not connected correctly	Check cable connection with console
	Hand pulse sensors defective	Replace hand pulse sensors
	Console circuit defective	Replace console
	Chest strap sensors do not transmit signal	Moisten sensors well
	Chest strap battery empty	Replace battery
	Chest strap defective	Replace chest strap
	coded chest strap	Use chest strap without coding

MAINTENANCE / SERVICING

Regular cleaning/maintenance increases the service life of your device.

Inspect your treadmill regularly and tighten loose parts if necessary. Replace worn parts immediately.

CLEANING

Warning: To prevent electric shocks, make sure that the power plug of the device is disconnected before you start cleaning.

Important: Do not use abrasives or solvents to clean your treadmill. To avoid damage to the computer, keep it away from any liquids and never expose it to direct sunlight.

After each workout: Wipe the computer console and other treadmill surfaces with a clean, damp, soft cloth to remove workout sweat.

Weekly: Dust and dirt from the environment gets under the treadmill. Therefore, vacuum around and under the treadmill weekly.

Semi-annually: The running engine sucks dust into the engine compartment and can clog the engine. Open the engine hood approx. every 6 months and carefully vacuum out the engine compartment and engine.

TREADMILL LUBRICATION

The running mat is prelubricated. We recommend that you check the lubrication of the running mat regularly to ensure optimum operation.

Check the lubrication of the running mat every 30-40 days: To do this, lift the sides of the treadmill and feel the surface of the running deck with your fingers. If you feel traces of silicone, lubrication is not necessary.

When the surface is dry, proceed as follows when lubricating:

5. apply silicone oil under the running mat by lifting it a few centimeters; repeat the process on the other side.
6. Switch on the device without ascending and let the running belt run at minimum speed for 5 minutes.



Use only silicone oil that does not contain petroleum components.

TENSIONING THE RUNNING MAT

If the running mat slips or you feel a faltering during individual steps, it is necessary to increase the tension.

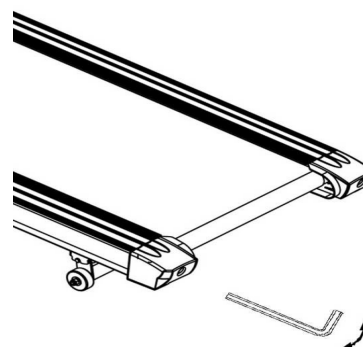
Turn the left rear screw 1/4 turn clockwise.

Repeat step 1 for the right side. Make sure you make the same number of revolutions so that the roller is aligned with the frame.

Repeat step 1 and step 2 until the running mat is taut enough to prevent it from slipping.

Be careful not to over-tension the running mat, as this can cause excessive pressure on the ball bearings.

To reduce the tension of the running mat, turn both screws counterclockwise and the same number of times.



CENTERING THE RUNNING MAT

The forces that occur during running can cause the running mat to shift slightly. This shift is normal and the belt will adjust itself if no one is standing on it. If it persists, manual intervention is required.

Run the treadmill without anyone running on it and increase the speed, up to about 6 km/h

5. Check if the tape has a tendency to the right or left.

If the running mat moves to the left, turn the left rear screw clockwise a ¼ turn at a time.

If the running mat moves to the right, turn the right rear screw clockwise a ¼ turn at a time.

If the tape is still not centered, repeat the above steps until the problem is corrected.

6. Once the tape is centered, increase the speed and check that the tape is running correctly in the center of the deck.

