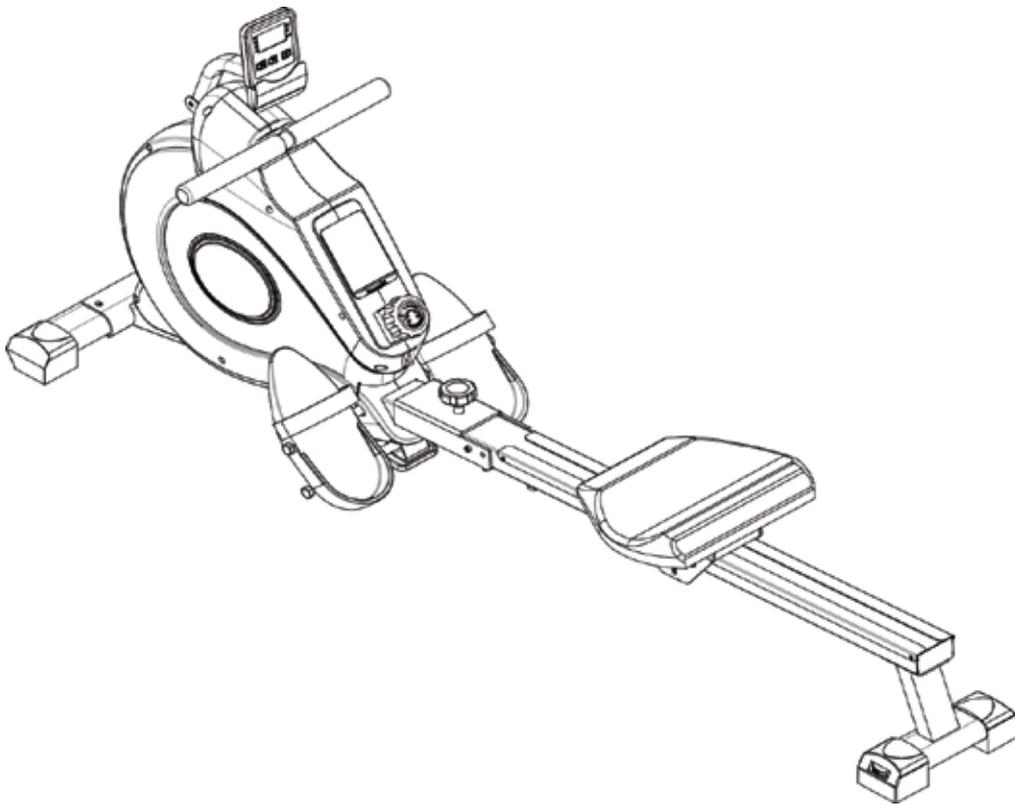


RQ 200

MANUALE D'ISTRUZIONI



MASSIMO PESO UTILIZZATORE: 130 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che del **liquido non** penetri **mai** nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e collegare l'altra estremità agli indumenti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare il cavo della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console; il tappeto si arresterà immediatamente. Per riprendere l'allenamento, inserire nuovamente la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando il dispositivo non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Quando ci si allena, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con soles di cuoio.
6. Tenere tutti gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
7. Prestare attenzione quando si avvia o si arresta l'allenamento. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.

8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e, solo quando il tapis roulant funziona a una velocità lenta ma costante, salire sul tapis roulant un piede alla volta.
9. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Mantenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
10. Non azionate mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
11. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
12. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
13. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
14. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
15. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

SICUREZZA ELETTRICA

Questo dispositivo è progettato per una tensione di 220V \pm 5%. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di alimentazione direttamente alla presa di corrente.

IMPORTANTE: non modificare il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant. Se non è possibile collegarlo alla presa di corrente, utilizzare una presa adatta installata da un tecnico qualificato.

SOVRATENSIONE: questo dispositivo è dotato di una protezione da sovratensione. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, posizionare l'interruttore di accensione in posizione "off" e riaccenderlo.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

I materiali di imballaggio sono riciclabili.

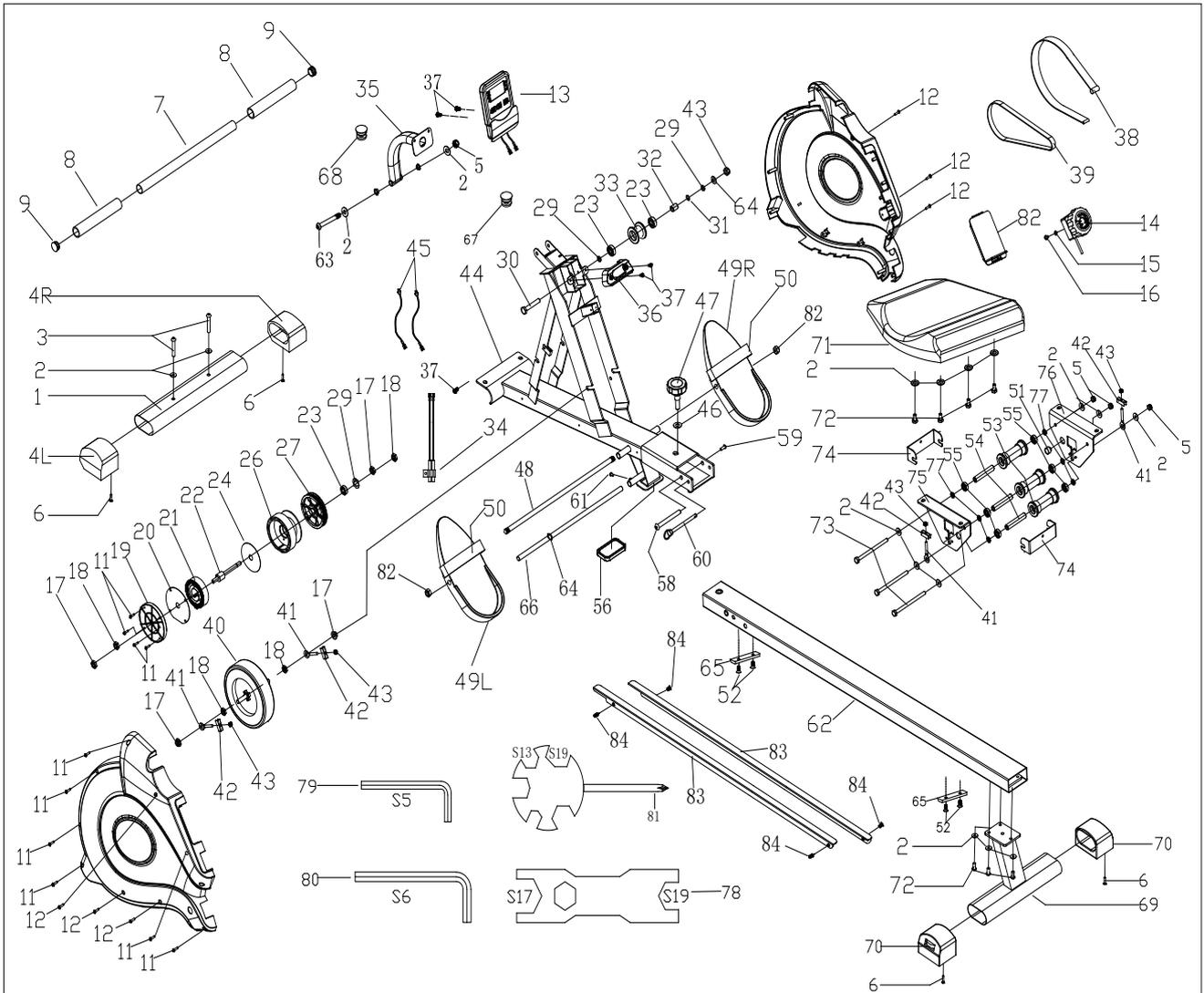
Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



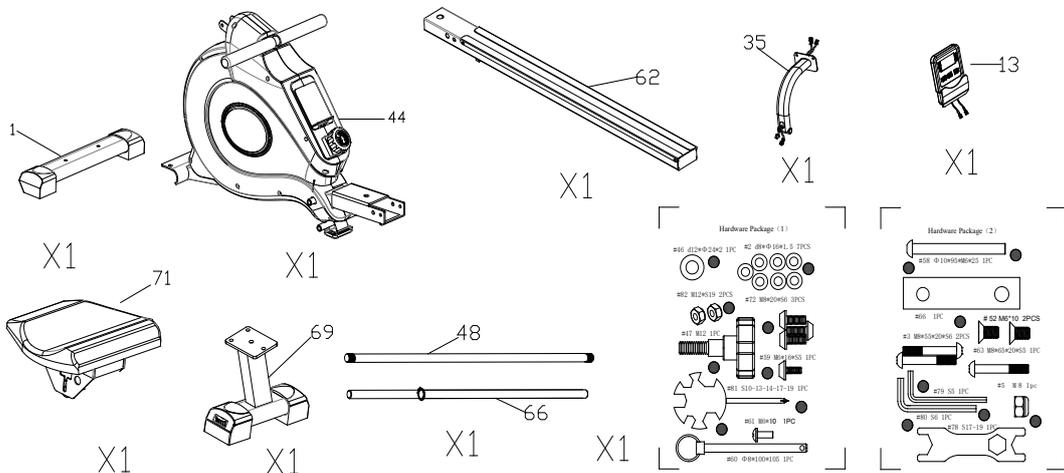
Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. In base alla Direttiva europea 2011/65/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e alla sua implementazione nelle legislazioni nazionali, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

I dispositivi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

VISTA ESPLOSA

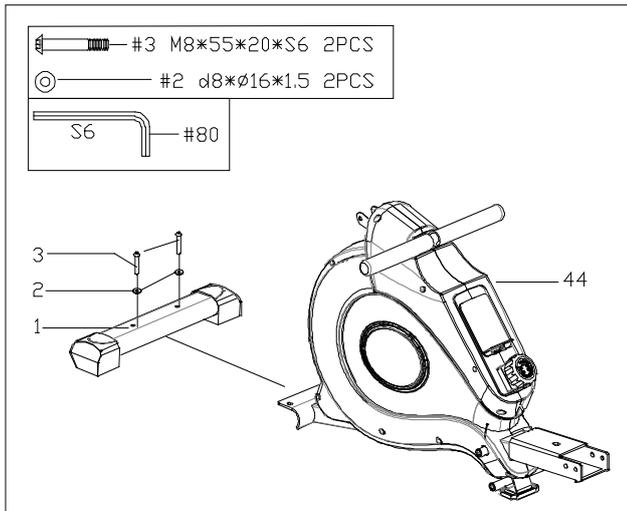


PARTI DI MONTAGGIO

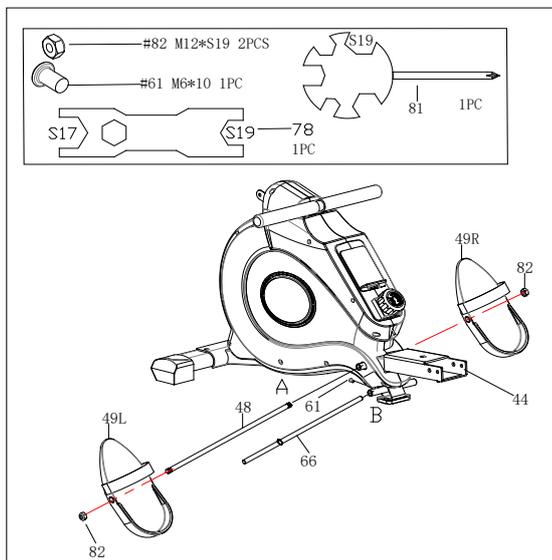


LISTA DELLE PARTI

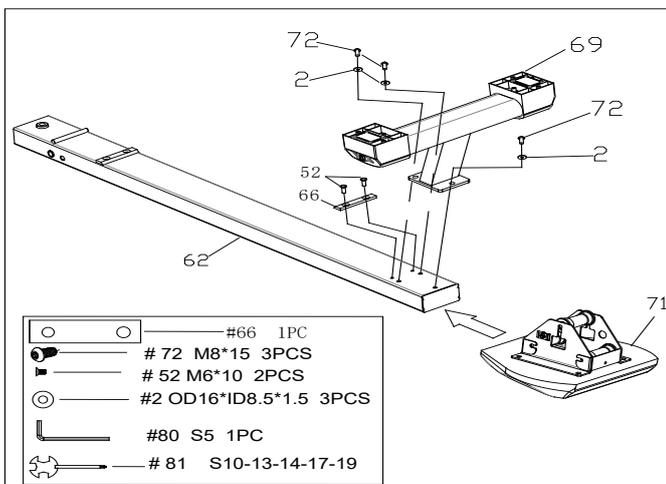
Nr.	Descrizione	Spec.	Qtà	Nr.	Descrizione	Spec.	Qtà
1	Stabilizzatore anteriore		1	42	Regolazione del sedile a U	30*10*1.5	4
2	Rondella	d8*Φ16*1.5	17	43	Dado	M6*H6*S10	5
3	Vite	M8*55*20*	2	44	Telaio principale		1
4L/R	Tappo terminale		2	45	Filo tronco 1		2
5	Noce	M8*H7.5*S1	4	46	Rondella	d12*Φ24*2	1
6	Vite	ST4.2*25*Φ	4	47	Manopola	M12	1
7	Manubrio		1	48	Bullone fisso	Φ12*M12*P1.75*47	1
8	Impugnatura schiuma	Φ26*3*215	2	49L/R	Pedana L/R		2
9	Tappo terminale	Φ28*15	2	50	Cinghia pedana		2
10	Copricinghia sinistro		1	51	Magnete	Φ11*3	1
11	Vite	ST4.2*19*Φ	10	52	Vite	M6*10	4
12	Vite	ST4.2*16*Φ	6	53	Ruota	Φ40*92	3
13	Computer		1	54	Tube di rivestimento per ruota	Φ13*Φ8*78	3
14	Manopola di sforzo		1	55	Cuscinetto	608Z	6
15	Rondella	D5	1	56	Cuscinetto in gomma		1
16	Vite	M5	1	57	Copricinghia destro		1
17	Dado	M10*1*H8*	4	58	Bullone	Φ10*95*M6*25	1
18	Dado	M10*1*H5*	4	59	Vite	M6*16*S5	1
19	Cover rotella		1	60	Perno di trazione	Φ8*100*105	1
20	Scheda PC esterna		1	61	Vite	M6*10	1
21	Molla a voluta		1	62	Binario scorrevole		1
22	Asse per ruota cinghia a rete		1	63	Bullone	M8*65*S5	1
23	Cuscinetto	6000-ZZ	3	64	Clip a C	Φ12	1
24	Scheda PC		1	65	Limite tappetino	80*18*5	2
25				66	Bullone	Φ12*440	1
26	Ruota della cinghia della maglia	Φ110	1	67	Bussola	Φ16*15*Φ5	1
27	Ruota della cinghia	Φ98	1	68	Bussola	Φ19*15*Φ5	1
28				69	Supporto posteriore		1
29	Anello elastico	d10	3	70	Tappo terminale		2
30	Bullone	M6*55*15*	1	71	Posto a sedere	DDPU	1
31	Rondella ondulata	Φ13.5*Φ10.	1	72	Vite	M8*15*S6	8
32	Distanziatore	Φ10*Φ6.1*	1	73	Bullone	M8*125*15*S14	3
33	Puleggia della cinghia della rete	Φ45*35	1	74	Staffa a forma di U		2
34	Supporto per sensore		1	75	Tavola di supporto del sedile sinistro		1
35	Supporto per computer		1	76	Pannello di supporto del sedile destro		1
36	Poggia manubrio		1	77	Distanziatore	d8*Φ15*4	6
37	Vite	M5*10*Φ10	5	78	Chiave inglese	S17-19	1
38	Cinghia in rete	t1.5*22*227	1	79	Brugola	S5	1
39	Cinghia	6PJ250	1	80	Brugola	S6	1
40	Volano	φ176	1	81	Chiave inglese	S=10、13、14、	1
41	Vite di regolazione	M6*40*Φ10*2.5	4	82	Dado	M12*S19	2
83	Orlo in lega		2	84	Vite	ST4.2*12*Φ10.5	4

ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

STEP 1:

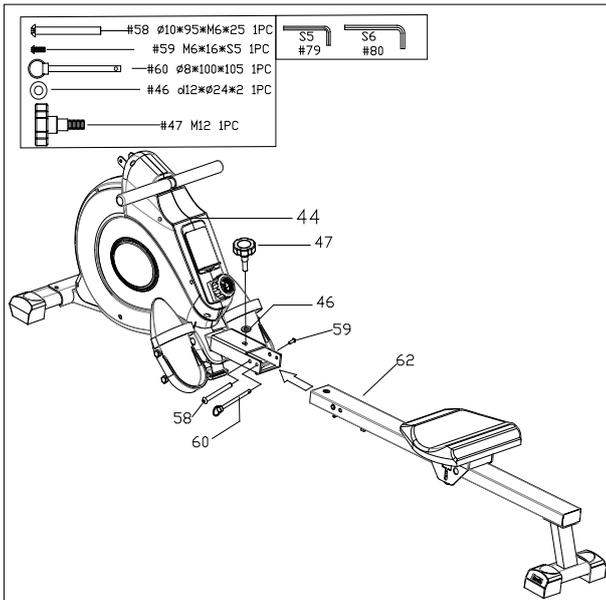
- A. Fissare lo stabilizzatore anteriore (n. 1) al telaio principale (n. 44) utilizzando 2 viti (n. 3) e 2 rondelle (n. 2).
- B. Serrare e fissare con la chiave a brugola (n. 80).


STEP 2:

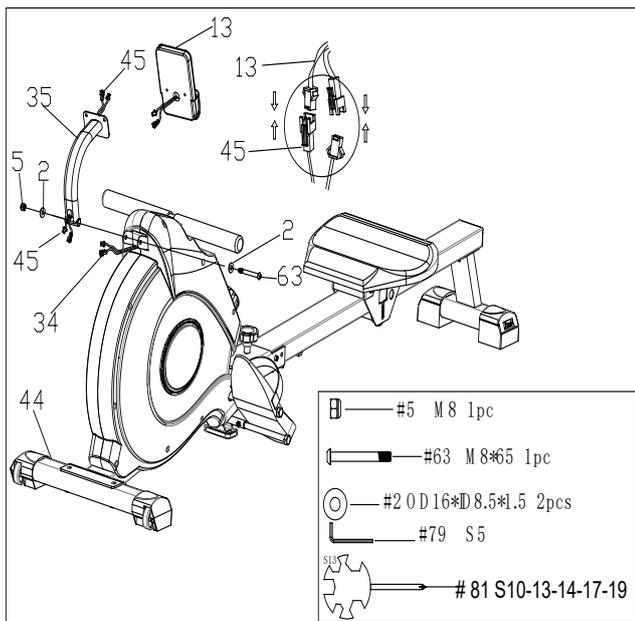
- A. Fissare il bullone (n. 48) nel foro superiore del telaio principale (n. 44) attraverso i pedali (n. 49L/R), avvitare i pedali (n. 49L/R) nel bullone (n. 48) utilizzando 2 dadi (n. 82). Utilizzare 1 chiave (n. 81) per tenere fermo uno dei dadi (n. 82) e quindi utilizzare l'altra chiave (n. 78) per serrare l'altro dado (n. 82).
- B. Fissare il bullone (n. 66) nel foro inferiore del telaio principale (n. 44) e avvitare il bullone (n. 66) utilizzando la vite (n. 61), serrare con la chiave (n. 81).


STEP 3:

- A. Inserire il sedile (n. 71) sulla guida scorrevole (n. 62).
- B. Avvitare l'asse limite (n. 66) con due viti (n. 52) nella parte posteriore della guida scorrevole (n. 62).
- C. Fissare il supporto posteriore (n. 69) sulla guida scorrevole (n. 62) utilizzando 3 viti (n. 72), 3 rondelle (n. 2). Serrare e fissare con la chiave a brugola (n. 80).


STEP 4:

- A. Fissare la guida scorrevole (n. 62) al telaio principale (n. 44) utilizzando 1 bullone (n. 58) e 1 vite (n. 59). Serrare e fissare con la chiave a brugola (n. 79) e la chiave a brugola (n. 80).
- B. Fissare la parte superiore della guida scorrevole (n. 62) al telaio principale (n. 44) utilizzando 1 manopola (n. 47) e 1 rondella (n. 46), quindi inserire il perno di trazione (n. 60).

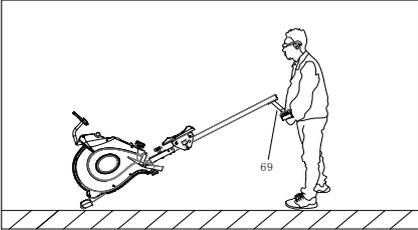
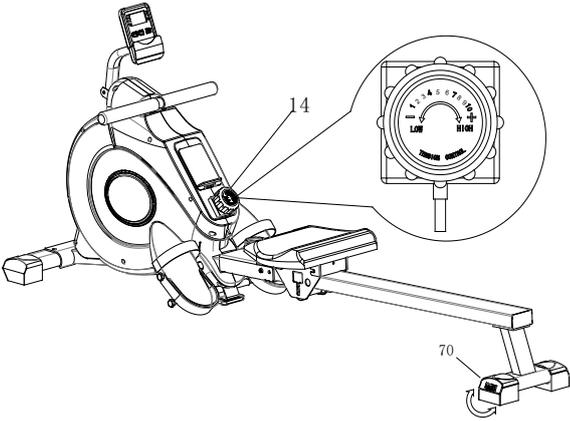

STEP 5:

- A. Estrarre 2 batterie AAA dalla busta di plastica con il manuale. Installare le 2 batterie AAA sul retro del computer (n. 13).
- B. Collegare il cavo 1 (n. 45) e il cavo di collegamento del computer (n. 13).
- C. Rimuovere le viti del coperchio posteriore del computer (n. 13). Fissare e avvitare il computer (n. 13) sul supporto del computer (n. 35). Serrare e fissare con la chiave (n. 81).
- D. Collegare il cavo 1 (n. 45) e il cavo del telaio principale (n. 44). Fissare il supporto del computer (n. 35) sul telaio principale (n. 44) utilizzando il bullone (n. 63), 2 rondelle (n. 2), 1 dado (n. 5). Serrare e fissare con la chiave (n. 81).

Il montaggio è completo!

GUIDA ALL'UTILIZZO

ATTENZIONE! Le parti mobili, come il sedile, possono tagliare e schiacciare. Tenere le mani lontane dal binario di scorrimento durante l'uso!

	<p>REGOLAZIONE DELLA CINGHIA DEL PEDALE La cinghia del pedale è regolabile e può essere personalizzata per adattarsi alle dimensioni del piede dell'utente.</p>
	<p>SPOSTAMENTO DEL VOGATORE Per spostare il vogatore, sollevare il supporto posteriore (n. 69) finché le ruote di trasporto sullo stabilizzatore anteriore non toccano il suolo. Con le ruote a terra, è possibile trasportare facilmente il vogatore nella posizione desiderata.</p>
	<p>REGOLAZIONE POSIZIONE E RESISTENZA</p> <ol style="list-style-type: none"> A. Regolare i piedini terminali (n. 70) sul supporto posteriore (n. 69) del vogatore se il vogatore è sbilanciato durante l'uso. B. Ruotare la manopola di controllo della tensione (n. 14) <i>in senso orario</i> per aumentare il livello di resistenza. Ruotare la manopola di controllo della tensione (n. 14) <i>in senso antiorario</i> per diminuire il livello di resistenza. C. I livelli di tensione sono impostati dal livello 1 che è il più basso al livello 10 che è il più alto.

GUIDA ALLA CORRETTA CHIUSURA
Figura A
ATTENZIONE!

Prestare attenzione quando si piega verticalmente la guida scorrevole (n. 62) poiché la testa potrebbe toccare il supporto posteriore (n. 69).

Il sedile (n. 71) scivolerà verso il basso quando si piega il binario scorrevole (n. 62)!

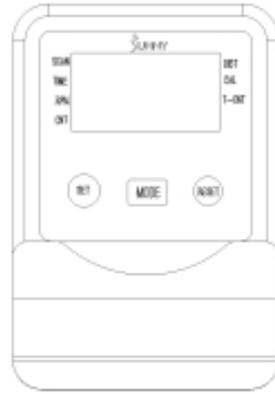
Quando non è in uso, è possibile risparmiare spazio piegando la guida scorrevole (n. 62).

A. Smontare la manopola (n. 47) e la rondella (n. 46) ed estrarre il perno di trazione (n. 60).
Piegare la guida scorrevole ad angolo verticale (Figura A).

NOTA DI SICUREZZA: il sedile scivolerà verso il basso quando si piega il binario di scorrimento.

A. Reinscrivere il perno di trazione (n. 60) nel foro sul telaio principale, quindi serrare la manopola (n. 47) e la rondella (n. 46) alla guida scorrevole (n. 62). (Figura B)

Figura B

COMPUTER

FUNZIONE TASTI:

MODE: Per selezionare la modalità specifica e/o attivare la console di visualizzazione.

SET: Per impostare un valore di Tempo, Conteggio o Calorie (quando non è in modalità Scansione).

RESET: Premere per azzerare Tempo, Conteggio o Calorie.

FUNZIONI E OPERAZIONI:

SCANSIONE: Premere il pulsante MODE finché non viene visualizzato SCAN. Il display ruoterà tra le sei funzioni nel seguente ordine: TEMPO, DISTANZA, CALORIE, CONTEGGIO, CONTEGGIO TOTALE e RPM. Ogni informazione verrà visualizzata per 6 secondi.

TIME: Conta il tempo totale trascorso durante l'allenamento corrente.

COUNT: Conta il numero di vogate dell'allenamento corrente.

TOTAL COUNT: Conta il numero totale di vogate dal primo utilizzo.

CAL: Conta le calorie totali bruciate dall'allenamento corrente.

DIST: Conta la distanza totale durante l'allenamento corrente.

RPM (CN/M): Visualizza le ripetute al minuto durante l'allenamento.

ACCENSIONE/SPEGNIMENTO AUTOMATICO E AVVIO/ARRESTO AUTOMATICO:

L'alimentazione si spegnerà automaticamente una volta che non c'è segnale per 4 minuti. Il contatore si riattiverà una volta che la macchina viene messa in movimento o quando viene premuto un tasto del contatore.

INDICAZIONI

<i>FUNZIONI</i>	SCAN	Ogni 6 secondi
	DIST	0.0~9999 ML
	RPM(CN/M)	0~999 GIRI/MIN
	TIME	0:00~99:59 (Minuti: Second)
	COUNT	0~9999 ripetute
	CALORIES	0.0~9999 Kcal
	TOTAL COUNT	0~9999 Count
TIPO DI BATTERIA		(2) Due AAA o UM-4
TEMPERATURA		0°C ~ 40°C
TEMPERATURA DI CONSERVAZIONE		-10°C ~ 60°C

ISTRUZIONI PER L'UTILIZZO DELL'APP

(Nota: la funzione di simulazione dello scenario nell'APP KINOMAP è gratuita per un periodo di tempo limitato. L'ultimo diritto di interpretazione appartiene all'APP ufficiale KINOMAP.)

FUNZIONI DEL BLUETOOTH :

Frequenza di lavoro: questo trasmettitore wireless è un dispositivo Bluetooth 4.2. La frequenza di lavoro è di 2,4 GHZ.

Requisiti per l'installazione dell'APP del telefono cellulare:

Il sistema di telefonia cellulare IOS non deve essere inferiore alla versione 7.1 e supporta Bluetooth 4.2, iPhone 4s e oltre.

Per Android, è necessario un sistema non inferiore a 4.3 e il telefono cellulare deve supportare Bluetooth 4.2.

Il trasmettitore wireless registra i dati dell'utente solo quando è connesso al telefono cellulare e li invia all'app mobile. Prima di avviare l'attrezzatura sportiva, collegare l'app al trasmettitore per garantire l'autenticità e la validità dei dati.

Il trasmettitore entrerà in modalità Sleep se non riceve alcun segnale in ingresso entro 2 minuti. In modalità di sospensione, il trasmettitore non è disponibile per il telefono cellulare. In questa situazione, riattivare il trasmettitore Bluetooth utilizzando l'attrezzatura sportiva e può essere trovato di nuovo dal cellulare.

Se il telefono cellulare non è in grado di cercare il trasmettitore Bluetooth durante l'esercizio, sostituire la batteria del trasmettitore.

Nota: il monitor elettronico sarà nello stato fuori schermo dopo essersi connesso correttamente al Bluetooth.

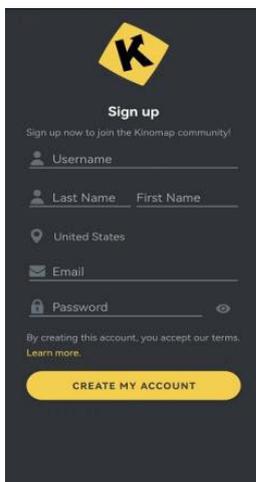
UTILIZZO DELL'APP: Kinomap

Nota: le seguenti schermate si riferiscono al modello di vogatore e sono solo di riferimento, a seconda del modello di acquisto effettivo H-185-000000 o H-181-000000.

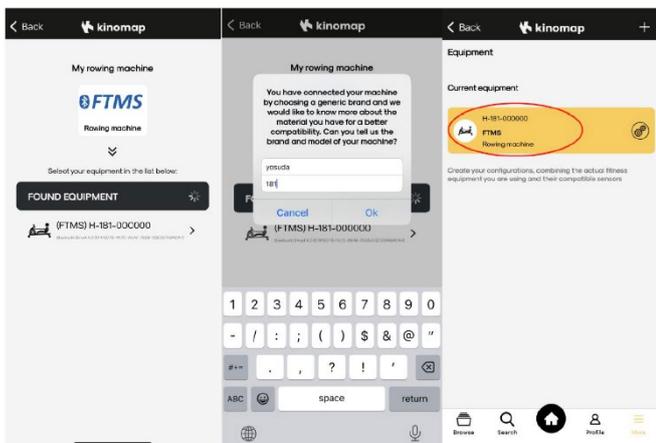
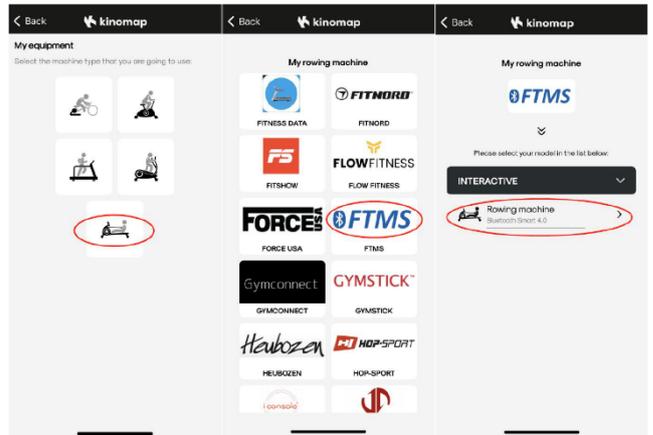
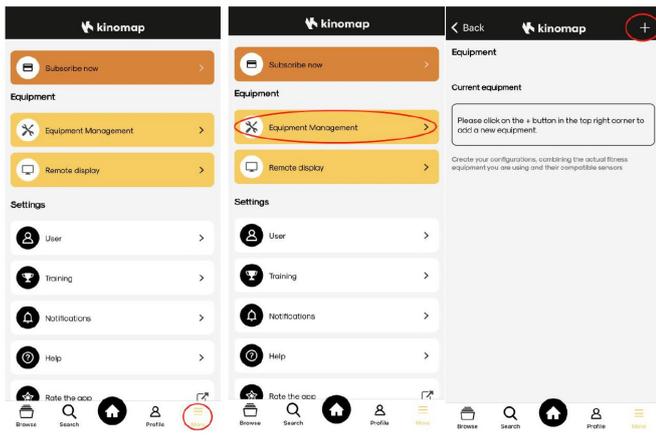
1. Cerca "KINOMAP" nell'app store mobile per scaricare l'app o scansionare il codice QR sul monitor.



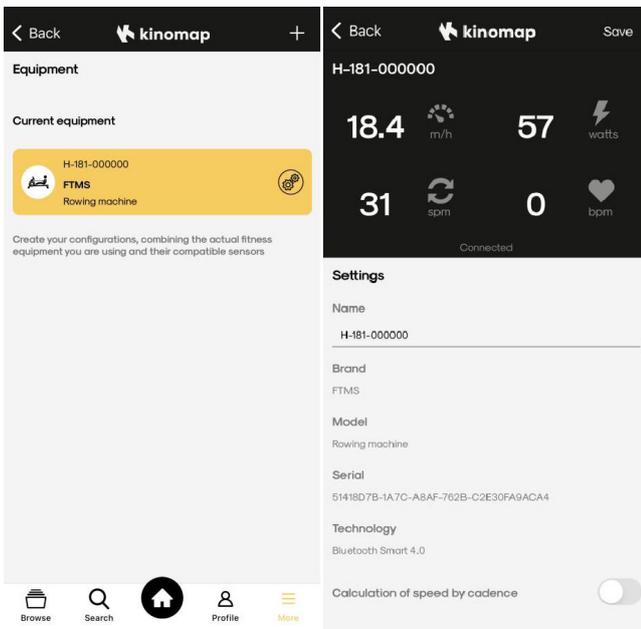
2. Al termine del download, apri l'app e registra le informazioni personali. Attivare il Bluetooth del telefono cellulare per assicurarsi che il trasmettitore sia acceso e in stato di riattivazione.



3. Aggiungi l'attrezzatura sportiva da "Altro" come segue:



4. Aggiungi l'attrezzatura per completare, inizia il tuo esercizio!



diadora

MADE IN CHINA

Imported by

Greenfit

Greenfit Srl, Strada Oselin 110, Remanzacco, Udine, Italy.

SERVIZIO ASSISTENZA TECNICA



0432.1636878

assistenza@greenfitspa.it