

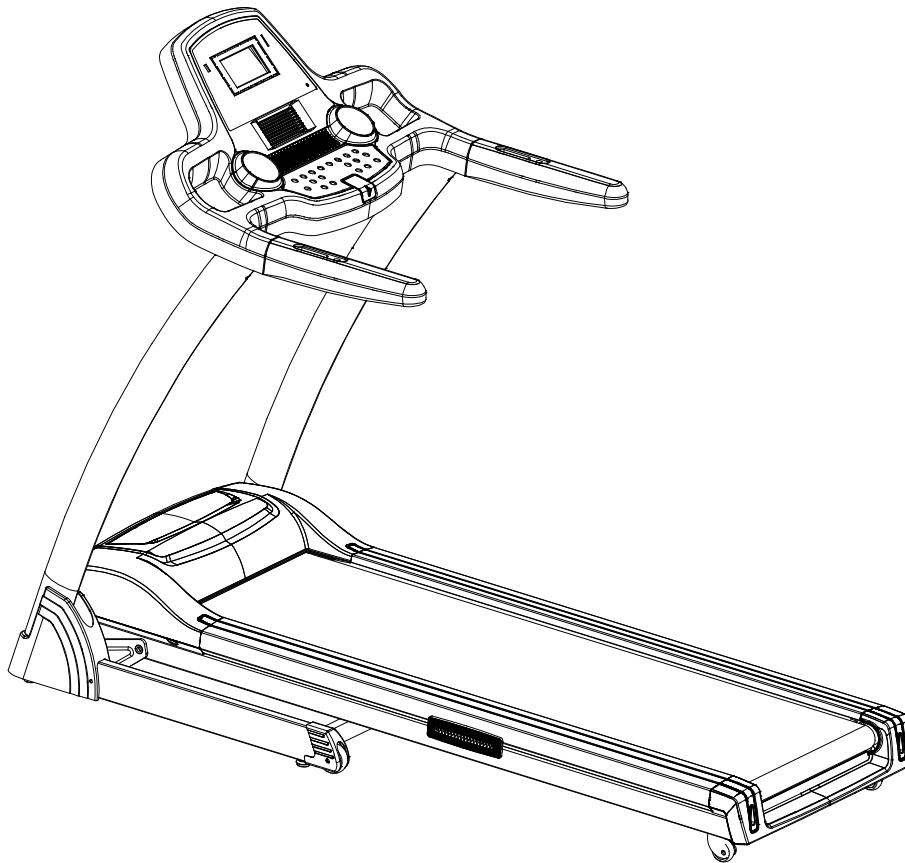
RUNNER 6.0

MANUALE D'ISTRUZIONI

USER'S MANUAL

IT

EN



Massimo Peso Utilizzatore **130 kg**
Max User's weight

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di assemblare o utilizzare l'unità.
2. Utilizzare l'apparecchio solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare l'unità, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrate.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchio. Non lasciare mai i bambini da soli con l'apparecchio.
6. Prima dell'esercizio, verificare che tutte le parti della macchina siano assemblate correttamente.
7. L'unità può essere utilizzata da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare l'unità su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un metro di spazio libero intorno all'unità.
9. Non utilizzare l'unità in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non** penetri **mai** nell'unità.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dall'unità.
12. Non utilizzare mai l'apparecchio se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare l'apparecchio da soli senza aver prima consultato il nostro Centro di assistenza.
14. L'apparecchio è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato in ambito commerciale. L'apparecchio è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, rivolgersi al nostro centro di assistenza per ottenere i pezzi di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare l'apparecchio.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'attività fisica, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e fissare l'altra estremità ai vestiti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare la corda della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console; il tappeto si arresterà immediatamente. Per continuare l'allenamento, reinserire la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando l'unità non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Quando ci si allena, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma indossare sempre scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
6. Tenere gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di scorrimento. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente la macchina.
7. Prestare attenzione quando si avvia o si arresta l'esercizio. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.
8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e, solo quando il tapis roulant

9. funziona a una velocità bassa ma costante, salire sul tapis roulant un piede alla volta.
10. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Tenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
11. Non azionare mai l'unità quando c'è qualcuno sopra.
12. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
13. In caso di nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
14. Le persone disabili devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
15. I bambini devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di un adulto.
16. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

SICUREZZA ELETTRICA

Questo apparecchio è progettato per una tensione di 220V \pm 5%. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di rete direttamente alla presa.

IMPORTANTE: non modificare il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant. Se non è possibile collegarlo, utilizzare una presa di corrente adeguata installata da un tecnico qualificato.

SOVRATENSIONE: questa unità è dotata di una protezione contro le sovratensioni. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, portare l'interruttore di accensione in posizione "off" e riaccenderlo.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

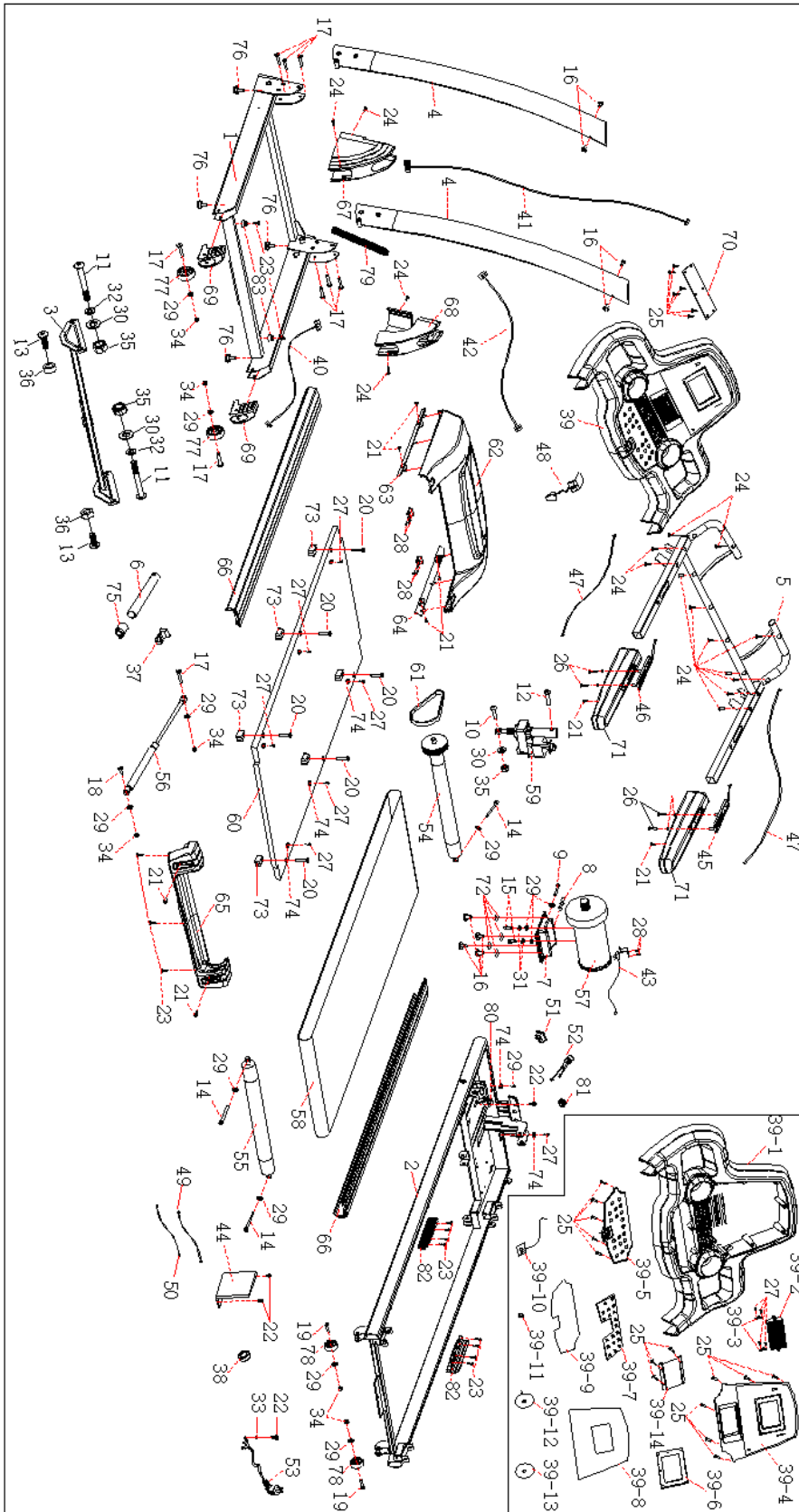

I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.

Non smaltire gli apparecchi elettrici nei rifiuti domestici. Secondo la Direttiva europea 2011/65/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e la sua implementazione nella legislazione nazionale, è necessario procedere come segue

gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

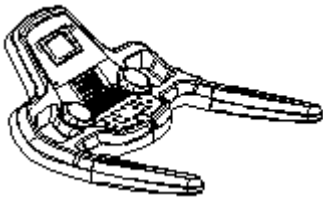
DISEGNO ESPLOSO



LISTA DELLE PARTI

No.	Description	QTY	No.	Description	QTY
1	Telaio di base	1	51	Interruttore	1
2	Telaio principale	1	52	fusibile	1
3	Motore inclinazione	1	53	Cavo di alimentazione	1
4	Montante	2	54	Front roller	1
5	Telaio del monitor	1	55	Rear roll	1
6	Pistone idraulico	1	56	Cilindro	1
7	Staffa motore	1	57	Motore	1
8	Bullone motore superiore M8x65	1	58	Nastro di corsa	1
9	Bullone a testa esagonale M8x75	1	59	Motore inclinazione	1
10	Bullone semifilettato con esagono incassato M10x35x20	1	60	Tavola di corsa	1
11	Bullone semifilettato con esagono incassato M10x90x45	2	61	Cinghia motore	1
12	Bullone semifilettato con esagono incassato M10x45x20	1	62	Coperchio motore	1
13	Bullone semifilettato con esagono incassato M10x25	2	63	Decorazione sinistra del coperchio motore	1
14	Bulloni a testa esagonale M8x75 (grade 8.8)	3	64	Decorazione destra del coperchio motore	1
15	Bulloni a testa esagonale M8x15	2	65	Coperchio posteriore	1
16	Bullone semifilettato con esagono incassato M8x15	8	66	Banda laterale	2
17	Bullone semifilettato con esagono incassato M8x50x20	9	67	Coperchio base sinistro	1
18	Bullone semifilettato con esagono incassato M8x30x20	1	68	Coperchio base destra	1
19	Bullone semifilettato con esagono incassato M8x40x20	2	69	Tappo ruota	2
20	Bullone a testa svasata a testa esagonale M6x50xΦ16	6	70	Coperchio guarnizione post. del monitor	1
21	Bullone a croce a testa piatta grande M5x10	8	71	Manubrio in PU	2
22	Bullone a croce a testa piatta grande M4x10	7	72	Cuscino quadrato'35x35x3.0xφ9	4
23	Vite autofilettante a testa piatta grande ST4x16	15	73	Square cushion 20x40x18	6
24	Vite autofilettante a testa piatta grande ST4x20	16	74	Guida rotonda della sponda laterale	8
25	Vite autofilettante a testa piatta grande ST4x12	28	75	Tappo a doppio strato	1
26	Vite autofilettante a testa piatta grande ST4x30	4	76	Tappetino piedi	4
27	Vite autofilettante a testa svasata ST4x15	12	77	Ruota Φ62	2
28	Vite autofilettante a testa svasata ST3x10	6	78	Ruota Φ46	2
29	Rondella piatta Φ8	12	79	Wire protection cover	1
30	Rondella piatta Φ10	3	80	Clip per cavo	1
31	Rondella elastica Φ8	2	81	Clip per cavo di alimentazione	1
32	Rondella piatta in plastica φ18xφ10.5x2.0	2	82	Cuscinetto	2
33	Rondella di sicurezza dentata esterna Φ5	1	83	Cuscinetto piedi φ23xφ18xφ5x11	2
34	Controdado esagonale M8	6	39	Set Monitor	1
35	Controdado esagonale M10	3	39-1	Alloggiamento del monitor	1
36	Manicotto per polveri metalliche Φ17xΦ10x12	2	39-2	Air outlet	1
37	Scheggel-1	1	39-3	Piastra arcuata	2
38	Anello magnetico φ29xφ17x7.5	1	39-4	display pannello	1
39	Gruppo monitor	1	39-5	Pulsantiera	1
40	cavo di comunicazione L-800mm	1	39-6	Scheda PCB display	1
41	cavo di comunicazione L-1200mm	1	39-7	pulsanti scheda PCB	1
42	cavo di comunicazione L-600mm	1	39-8	Adesivo schermo	1
43	Sensore di velocità	1	39-9	Adesivo pulsanti	1
44	Scheda motore	1	39-10	microinterruttore	1
45	Velocità handle pulse	1	39-14	Piastra fissa di uscita dell'aria	1
46	Inclinazione handle pulse	1			
47	Handle pulse Cavo di collegamento L-800MM	2			
48	Chiave di sicurezza	1			
49	Cavo di collegamento all'alimentazione	1			
50	Cavo di collegamento all'alimentazione	1			

IMBALLAGGIO



Console



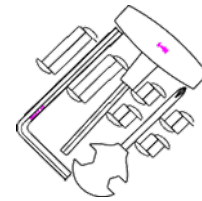
Telaio principale



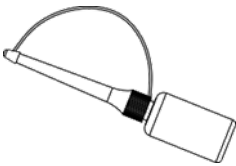
Cover della base



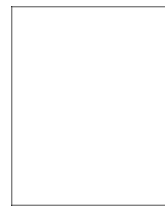
chiave di sicurezza



Kit di montaggio



Lubrificante



Manuale

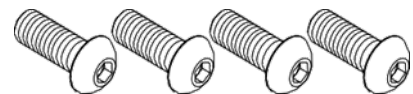
KIT DI MONTAGGIO



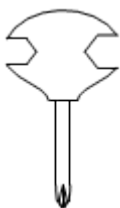
Vite a brugola C.K.S. a mezza filettatura x4 pezzi (M8 * 560 * 20)



Vite autofilettante a testa piatta grande croce x4 pezzi (ST4 * 20)



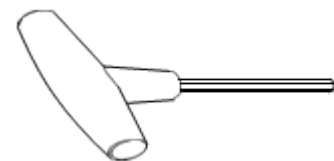
Vite a brugola C.K.S. a filettatura x4 pezzi (M8*15)



Chiave a croce



Chiave a brugola a L

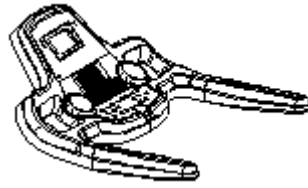


Chiave a brugola a T

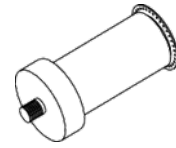
PARTI PRINCIPALI



Coperchio motore



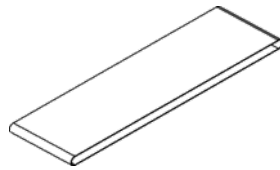
Console



Motore



Cinghia motore



Nastro di corsa

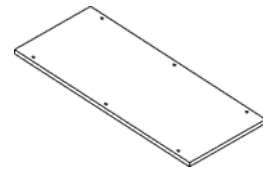
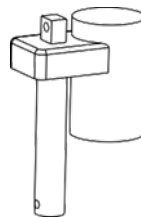


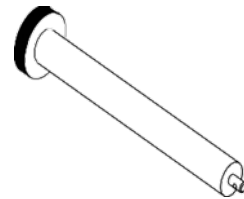
Tavola di corsa



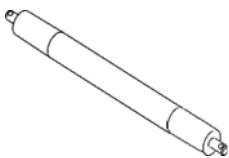
Bande laterali



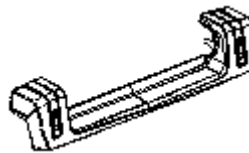
Motore inclinazione



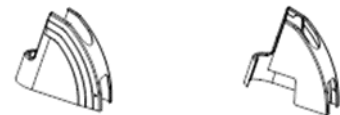
Rullo anteriore



Rullo posteriore



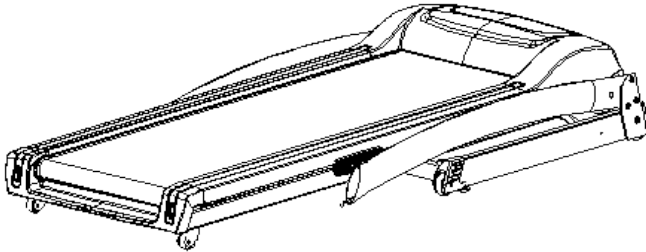
Cover posteriore



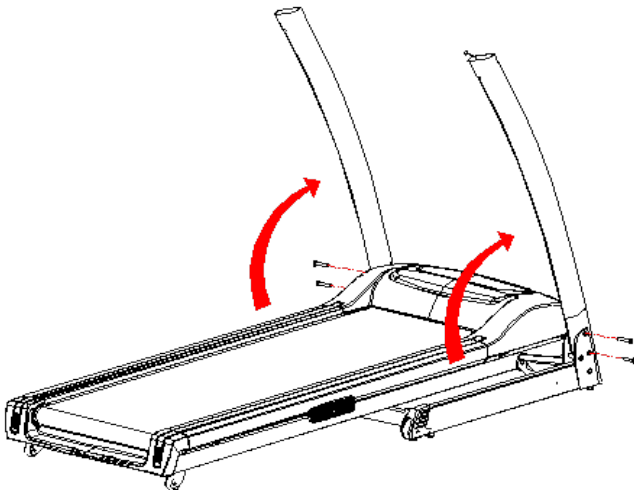
Cover alla base

ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO

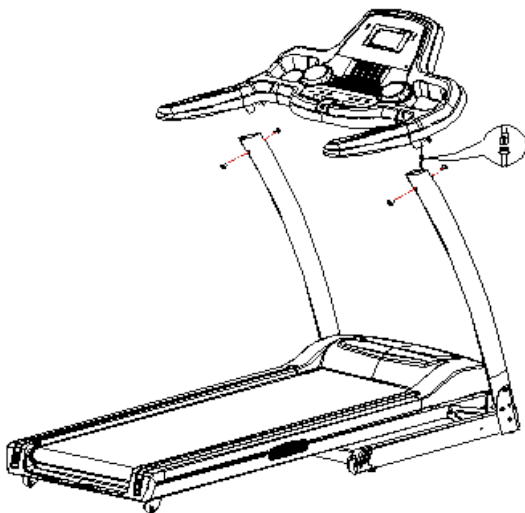
Passaggio 1: estrarre la macchina dalla scatola e posizionarla sul pavimento piano. (Come mostrato)



Passaggio 2: inserire il montante in entrambi i lati del telaio principale (collegare il cavo di comunicazione prima di assemblare il montante verticale). Fissare il montante con 4 pezzi di vite M8 * 50 * 20.



Passaggio 3: collegare il cavo del segnale della console e i cavi all'interno del montante destro, quindi fissare la console sul montante verticale con 4 pezzi di vite M8 * 15.

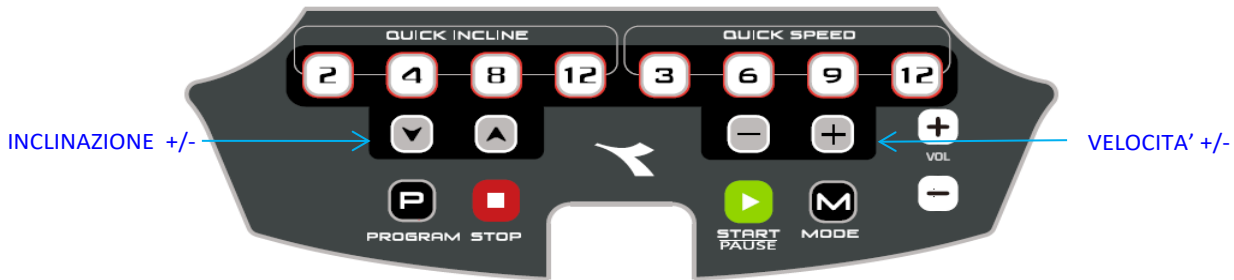


Passaggio 4: inserire il coperchio della base sinistro e destro in entrambi i lati del telaio, quindi completare l'installazione. (Si prega di notare la differenza tra il lato sinistro e destro. La parte inferiore del coperchio della base deve essere parallela alla parte inferiore della base e i fori delle viti devono essere concentrici.) Quindi, utilizzare due viti ST4*20 per fissare il coperchio della base per ogni dimensione. L'installazione è completata.



ISTRUZIONI PER LA CONSOLE

FINESTRA LCD



Istruzioni per la finestra LCD:

Finestra "DISTANZA": Visualizza il valore numerico della distanza.

Finestra "CALORIE": Visualizza il valore numerico delle calorie.

Finestra "TIME": Visualizza il valore numerico del tempo.

Finestra "SPEED": Visualizza il valore numerico della velocità.

Finestra "PULSE": Visualizza il valore numerico dell'impulso.

Finestra "INCLINAZIONE" Visualizza il valore numerico dell'inclinazione.

Intervallo numerico di ciascuna finestra:

TEMPO: 0:00 – 99,59 (MIN)

VELOCITÀ: 1,0 – 20,0 (KM/H)

INCLINAZIONE: 0 – 15% DISTANZA: 0,00 – 99,9 (KM)

CALORIE: 0,0 – 999 (C)

Conversione tra chilometri e miglia

Togliere la chiave di sicurezza e premere stimolantemente i tasti PROGRAM e MODE per alcuni secondi. Se il monitor visualizza 0,6, significa la conversione da km a e miglia.

Togliere la chiave di sicurezza e premere i tasti PROGRAM e MODE in modo stimolante per alcuni secondi, se **il monitor** visualizza 1.0, significa convertire da miglia a km.

Istruzioni pulsanti:

PROG: Tasto di programmazione. Nello stato di arresto, premere il pulsante PROG per selezionare il programma da P0 ~ P36 / U01 ~ U03 / HRC1 ~ HRC3, FAT in modo circolare.

MODE: Tasto di selezione della modalità. Quando è selezionata la modalità manuale, lo stato iniziale è normale. Premere il tasto MODE per selezionare tre modalità di funzionamento del conto alla rovescia: Modalità conto alla rovescia del tempo -> Modalità conto alla rovescia delle calorie -> Modalità conto alla rovescia della distanza -> Normale. Qualsiasi programma di P1 ~ P36 è il tasto di reset del valore predefinito del conto alla rovescia 30 minuti.

START: Tasto AVVIO/PAUSA. Quando il tapis roulant è in stato di arresto, premere il tasto per avviare. Al contrario, quando il tapis roulant è in stato di marcia, premere il tasto per mettere in pausa.

STOP: tasto STOP. Quando il tapis roulant è in stato di marcia, premere il tasto per fermarsi lentamente. Quando il monitor visualizza il messaggio ERR, premerlo per pulire il messaggio di errore.

Velocità +/-: Tasto di aumento/diminuzione. Quando è sotto lo stato di arresto o sotto il test del grasso corporeo, viene utilizzato per aumentare/diminuire l'impostazione dei parametri. Quando è in stato di marcia, viene utilizzato per aumentare/diminuire la velocità.

Inclinazione  Tasto di aumento/diminuzione per l'inclinazione.

Tasto "QUICK SPEED ": quando il tapis roulant è in funzione, accelerare direttamente premendo il tasto quick speed 3, 6, 9,12.

"Tasto INCLINAZIONE RAPIDA : Aumentare l'inclinazione direttamente premendo il tasto di inclinazione rapida 2, 4, 8, 12.

Funzione chiave di sicurezza:

In qualsiasi stato, serrature di sicurezza estraibili, vetrine: " E-07" e cicalino sonoro "DI-DI-DI". Quindi metti bene il blocco di sicurezza, tutto mostra che la luce completa per 2 secondi, quindi passa alla modalità di avvio manuale (l'equivalente della cancellazione del reset).

Programmi UTENTE:

La modalità USER ha tre USER1~USER3. Nella modalità USER, gli utenti possono impostare il proprio programma sportivo.

Quando il tapis roulant si ferma, premere il pulsante "PROGRAM" per regolare su "USER1~USER3",

Premere il pulsante "MODE" e quindi impostare l'inclinazione o la velocità tramite i pulsanti INCLINAZIONE +/- e VELOCITÀ +/- o il pulsante di inclinazione/velocità rapida.

Dopo aver impostato la velocità e l'inclinazione per 10 secondi, premere il pulsante "Modalità" per tornare indietro nell'impostazione dell'ora e impostare l'ora. Dopo l'impostazione, premere il pulsante "START" per avviare l'esercizio.

Il programma esclusivo dell'utente verrà salvato e potrà essere utilizzato direttamente per la prossima volta.

Guida all'uso della sicurezza

Inserire la spina del cavo di alimentazione nella presa di corrente da 10 A con messa a terra di sicurezza e agganciare l'interruttore di alimentazione. Lo schermo della consolle viene visualizzato completamente con un segnale acustico e identifica la chiave di sicurezza.

Metti la chiave di sicurezza nella sua posizione della consolle e collegala con il pannello davanti al petto. Entrerà nello stato di funzionamento predefinito del sistema dopo che lo schermo viene visualizzato completamente per 2 secondi. Il tapis roulant è sotto la modalità di temporizzazione positiva del programma manuale P0. Tutti i contatori vengono cancellati e il valore impostato viene azzerato.

Premere il pulsante **PROG** per selezionare il programma P0~P36/ U01~U03/ HRC01~HRC03 e FAT in modo circolare.

1.) **P0** è un programma personalizzato per l'utente. Premere il pulsante **MODE** per selezionare circolarmente quattro modalità di allenamento. La velocità e l'inclinazione dell'allenamento saranno impostate dall'utente. Il valore predefinito della velocità è 1,0 KM/H e il valore predefinito dell'inclinazione è 0%.

1. **Modalità allenamento 1 - Normale:** tempo, distanza e calorie vengono conteggiati positivamente, disabilita la funzione di impostazione.

2. **Modalità allenamento 2 - Conto alla rovescia:** La finestra temporale lampeggia nello stato di impostazione. Premere il pulsante del manubrio +/- per modificare il valore di impostazione. L'intervallo di impostazione del tempo è 5~99 minuti e il valore predefinito è 30 minuti.

3. **Modalità allenamento 3 - Conto alla rovescia delle calorie:** la finestra delle calorie lampeggia nello stato di impostazione. Premere il pulsante +/- per modificare il valore di impostazione. L'intervallo di impostazione delle calorie è 20~9990 cal e il valore predefinito è 50 cal.

◆ **Modalità allenamento 4 - Conto alla rovescia della distanza:** la finestra della distanza lampeggia nello stato di impostazione. Premere il pulsante +/- per modificare il valore di impostazione. Distance setting range is 1.0~99.0km and default value is 1.0km.

1. P1~P36 è il programma di impostazione del sistema ed è disponibile solo per l'allenamento in modalità conto alla rovescia. La finestra temporale lampeggia nello stato di impostazione. Premere il pulsante +/- per modificare il valore di impostazione. L'intervallo di impostazione dell'ora è 5-99 minuti e il valore predefinito è 30 minuti.

Dopo aver impostato la modalità di allenamento, premere il pulsante **START**, lo schermo visualizzerà il conto alla rovescia del tempo con 5 secondi e 5 suoni di cicalino di accompagnamento. Quando il conto alla rovescia arriva a 1, il tapis roulant si avvia dolcemente e accelera lentamente fino alla velocità visualizzata. E poi correndo a velocità costante senza intoppi.

1. In P1~P36, la velocità e l'inclinazione di ciascun programma saranno divise in 10 segmenti. Il tempo di ciascun segmento viene diviso equamente nel tempo di impostazione. La velocità o l'inclinazione regolate sono efficaci solo all'interno del segmento corrente. Ci sono 3 suoni di cicalino 3 secondi prima della conversione tra i segmenti. Il motore si fermerà automaticamente accompagnando con un lungo tono di avviso dopo che il programma ha eseguito tutti i segmenti 10.

2. Quando il motore è in stato di funzionamento, premere nuovamente il pulsante **START**, il motore passerà dallo stato di pausa a quello di marcia. Riavvialo dallo stato di pausa, i dati di corsa registrati e l'avanzamento rimangono invariati.

Quando il motore è in stato di marcia, premere il pulsante **STOP**, il motore decelererà lentamente fino a quando non si fermerà senza intoppi e tutte le impostazioni torneranno allo stato predefinito.

In stato di marcia, premere il tasto **INCLINAZIONE**   o il tasto di inclinazione rapida per regolare il livello di inclinazione.

In qualsiasi stato, il motore si fermerà urgentemente quando la chiave di sicurezza viene estratta e la finestra temporale visualizza "E-07" con un segnale acustico.

Il sistema di controllo elettrico è in monitoraggio di sicurezza in qualsiasi momento. Il tapis roulant da corsa si fermerà in caso di emergenza quando viene rilevata l'anomalia. Lo schermo visualizzerà le informazioni anomale e accompagnerà con il tono di avviso.

Premere il tasto "STOP" per cancellare il messaggio di errore quando la finestra del display mostra un codice di errore.

Metodo di test del grasso corporeo: premere il **tasto PROGRAM** per selezionare il programma FAT, quindi premere il **tasto MODE** per selezionare il numero del progetto e premere il pulsante **+/-** per impostare i parametri.

1) F1 (sesso): genere; Gamma di parametri: 1~2. 1 indica male e 2 indica femmina. Valore predefinito: 1.

2) F2 (Età): età; Intervallo di valori: da 1 a 99 anni. Valore predefinito: 25 anni.

3) F3 (Altezza): indica l' altezza. Gamma di parametri : da 100 a 220 cm. Predefinito: 170 cm.

4) F4 (Peso): indica il peso corporeo; Valore Ranger: da 20 a 150 kg. Valore predefinito 70kg.

5) F5 (BMI): indica il completamento dell'impostazione dei parametri e l'ingresso nello stato di test del grasso corporeo. Tenere entrambe le mani sul sensore di frequenza cardiaca sulle impugnature sinistra e destra e attendere 4 secondi, la finestra del display visualizzerà la percentuale di destino corporeo (BMI) della persona testata. Per gli standard asiatici, il grasso corporeo inferiore a 18 anni è considerato magro, tra 18 e 24 è il peso ideale, tra 25 e 28 è sovrappeso e oltre 29 è obeso. Impostazione predefinita: 24 (questi dati sono solo a scopo di esercizio).

Metodo britannico del test del grasso corporeo: premere il **tasto "PROG"** per selezionare il programma FAT, premere il **tasto "MODE"** per selezionare il numero del progetto e premere i tasti **"+"** e **"-"** per impostare i parametri.

1) Articolo n. F1 (Sexo): indica il sesso; Impostazione dell'intervallo dei parametri: 1-2, "1" indica il maschio, "2" indica la femmina, valore predefinito: 1;

2) Articolo n. F2 (Età): indica l'età; Intervallo di impostazione dei parametri: 10-99 anni, valore predefinito: 25 anni

3) Articolo n. F3 (Altezza): indica l'altezza; Intervallo di impostazione dei parametri: 39-78 pollici, valore predefinito: 67 pollici;

4) Articolo n. F4 (Peso): indica il peso; Intervallo di impostazione dei parametri: 44-330 libbre, valore predefinito: 154 libbre;

5) Articolo n. F5 (BMI): indica il completamento dell'impostazione dei parametri, entra nello stato del test del grasso corporeo, tenere entrambe le mani sul sensore di frequenza cardiaca delle impugnature sinistra e destra,

attendere 4 secondi, la finestra di visualizzazione dei parametri visualizzerà la percentuale di grasso corporeo (BMI) della persona sottoposta al test; secondo gli standard asiatici, il grasso corporeo inferiore a 18 è magro, tra 18 e 23 è il peso ideale, tra 23 e 28 è sovrappeso e maggiore di 29 è obeso (questi dati sono utilizzati solo come riferimento per l'esercizio). Valore predefinito: 24

Funzione volume più e meno:

In modalità standby e in modalità di avvio, premendo **VOLUME "+"** si aumenta il volume e **VOLUME "-"** si diminuisce il volume. Le chiavi sono efficaci.

Funzione ERP

Il sistema si avvia in modalità ERP per impostazione predefinita, quando il monitor è in modalità standby senza alcuna operazione per più di 20 minuti, il monitor passerà alla modalità di sospensione per risparmiare il consumo di energia (identificare solo se il motore è in funzione o meno). La rimozione o l'inserimento della chiave di sicurezza può riattivare il sistema.

Programma HRC (opzionale)

L'HRC predefinito è di tre gruppi. La velocità limitata di HRC1 è di 9 km/h. La velocità limitata di HRC2 è di 11 km/h. La velocità limitata di HRC3 è di 13 km/h

- Metodo di impostazione/sequenza/intervallo di parametri di HRC. Premere il **tasto del programma** per visualizzare HRC. Passare all'impostazione successiva premendo il **tasto modalità** per confermare. Premere il **tasto della velocità** per regolare e completare l'impostazione degli ultimi parametri, quindi è possibile iniziare.

A) Intervallo di impostazione dell'età: 15 ~ 80 anni, predefinito 25 anni.

- B) THR (frequenza cardiaca target) predefinita: (220 anni)*0,6
- C) THR può essere modificato. Intervallo di modifica: 80~180
- D) Impostazione dell'ora. Impostazione predefinita: 30 minuti. Intervallo di modifica: 5~99 minuti

- Relazione di variazione di velocità.

- A) Cambia frequenza. HRC rileva la frequenza cardiaca ogni 30 secondi (la frequenza cardiaca viene visualizzata sempre sullo schermo)
- B) La velocità aumenta di 2 km/h quando la frequenza cardiaca dell'utente è inferiore di 30 battiti/min alla frequenza cardiaca target.
- C) La velocità aumenta di 1 km/h quando la frequenza cardiaca dell'utente è di 6~29 battiti/min al di sotto della frequenza cardiaca target.
- D) La velocità diminuisce di 2 km/h quando la frequenza cardiaca dell'utente è di 30 battiti/min superiore alla frequenza cardiaca target.
- E) La velocità diminuisce di 1 km/h quando la frequenza cardiaca dell'utente è 0~5 battiti/min al di sopra della frequenza cardiaca target.
- G) La velocità rimane la stessa Quando la frequenza cardiaca dell'utente è 0~5 battiti/min al di sotto o al di sopra della frequenza cardiaca target.

- Nelle seguenti situazioni, la velocità del tapis roulant rallenterà al minimo entro 20 secondi e si fermerà dopo aver corso alla velocità più bassa per 15 secondi con suono di allarme ogni secondo.

- A) Ogni 30 secondi per rilevare una frequenza cardiaca, quando non è possibile rilevare le due frequenze cardiache consecutive.
- B) 1 km / h (0,6 mph), la frequenza cardiaca porta alla decelerazione. Quando la frequenza cardiaca supera 220 - l'età di impostazione.

- La decelerazione non deve essere inferiore a 1 km/h (0,6 mph) quando la sua velocità è superiore a 1 km/h (0,6 mph). Ad esempio: tapis roulant con velocità minima di 1 km/h (0,6 mph), quando si muove a 1,6 km/h (1,0 mph) e rallenterà a 1 km/h (0,6 mph) quando la frequenza cardiaca provoca una decelerazione di 1,0 (2,0) km/h.

- L'inclinazione non è controllata dalla frequenza cardiaca ma dal manuale. Il tapis roulant non è controllato dal battito cardiaco per 1 minuto prima di iniziare a correre e inizia a correre secondo la formula integrata solo dopo 1 minuto di corsa.

Connessione alla musica Bluetooth

Attiva il Bluetooth del tuo telefono. Se è la prima volta che ci si connette al Bluetooth musicale, cerca il dispositivo Bluetooth con il nome Esegui musica in altri dispositivi e connettiti.

SEG \ CLA		SEG									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCITA'	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINAZ.	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	VELOCITA'	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINAZ.	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	VELOCITA'	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINAZ.	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	VELOCITA'	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINAZ.	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	VELOCITA'	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINAZ.	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	VELOCITA'	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINAZ.	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	VELOCITA'	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0

	INCLINAZ.	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	VELOCITA'	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINAZ.	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	VELOCITA'	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINAZ.	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	VELOCITA'	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINAZ.	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	VELOCITA'	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINAZ.	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	VELOCITA'	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINAZ.	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	VELOCITA'	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINAZ.	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	VELOCITA'	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINAZ.	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	VELOCITA'	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINAZ.	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	VELOCITA'	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINAZ.	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	VELOCITA'	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINAZ.	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	VELOCITA'	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINAZ.	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	VELOCITA'	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINAZ.	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	VELOCITA'	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINAZ.	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	VELOCITA'	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINAZ.	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	VELOCITA'	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINAZ.	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	VELOCITA'	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINAZ.	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	VELOCITA'	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINAZ.	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	VELOCITA'	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINAZ.	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	VELOCITA'	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINAZ.	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	VELOCITA'	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINAZ.	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	VELOCITA'	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINAZ.	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	VELOCITA'	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINAZ.	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	VELOCITA'	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINAZ.	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	VELOCITA'	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINAZ.	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	VELOCITA'	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINAZ.	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	VELOCITA'	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINAZ.	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	VELOCITA'	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINAZ.	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	VELOCITA'	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINAZ.	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	VELOCITA'	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINAZ.	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

CHIUDERE IL TAPIS ROULANT

1. Riportare l'inclinazione in posizione piana (0).
2. Scollegare dalla presa di corrente prima di piegare.
3. Sollevare il piatto fino a quando non è parallelo al montante verticale e il cilindro si blocca in posizione.
4. Attenzione: verificare che il dispositivo di bloccaggio del cilindro sia innestato.

APERTURA DEL TAPIS ROULANT

1. Metti una mano sul manubrio, usa l'altra per spingere in avanti la parte superiore del piano di corsa.
2. Premere un piede sulla sezione centrale del cilindro per disinnestare il meccanismo di bloccaggio.
3. Lascia che il mazzo inizi a scendere lentamente prima di rilasciare le mani.

SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT

Il tapis roulant può essere spostato in modo sicuro all'interno della casa nella sua posizione di ripiegamento utilizzando le ruote di trasporto.

Tenere saldamente il manubrio con entrambe le mani, tirare il tapis roulant verso di sé, quindi trasportarlo su ruote, trascinare o spingere lentamente.

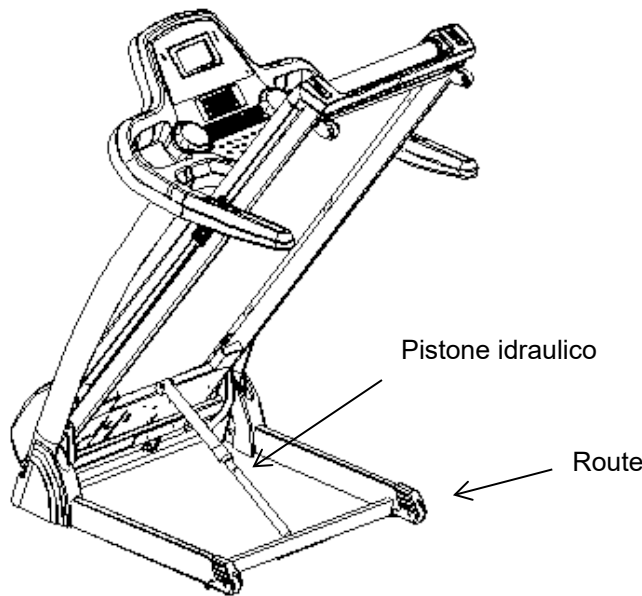


TABELLA ERRORI

Problema	Possibile causa	Azione correttiva
Treadmill does not work	a. nessun collegamento all'alimentazione	Collegare alla presa
	b. interruttore di sicurezza non inserito	Inserire l'interruttore di sicurezza nel monitor
	c. Interrompere il sistema del circuito di segnale	Controllare il pannello di controllo e il segnale cavo
	d. il tapis roulant non si accende	Accendere
	Il fusibile è rotto	Sostituire il fusibile
Belt does not run properly	a. il nastro da corsa non lubrifica bene	Regola il nastro da corsa in silicone
	b. cinghia troppo stretta	Regola il nastro da corsa
Belt is slipping	a. la cintura è troppo allentata	Regola il nastro da corsa
	b. La cinghia del motore è troppo allentata	Regolare la cinghia del motore

ERROR MESSAGE AND SOLUTION:

<u>Problema</u>	<u>Causa</u>	<u>Come risolvere il problema</u>
Il tapis roulant si ferma improvvisamente	A: Caduta della chiave di sicurezza	Metti bene la chiave di sicurezza.
	B: Il problema del sistema elettronico	Richiedi il servizio post vendita
Chiave difettosa	La chiave è danneggiata	Change key
	La chiave non può funzionare	Cambia la tastiera e il filo. Cambia scheda PCB. Cambia computer.

E01	A: Collegare il filo allentato o difettoso.	Collegare bene il filo o cambiare il filo.
	B: Console difettosa	Cambia console
	C: Trasformatore difettoso	Controllo e sostituzione del trasformatore
	D: Motore difettoso	Cambia controller
E02	A: Motor connect wire or motor defected	Change the motor wire or change the motor
	B: Motor connect wire and controller defected	Change the controller
E03	A: Sensore di velocità non ben posizionato	Sistemare il sensore di velocità
	B: Sensore di velocità difettoso	Cambia sensore di velocità
	C: Sensore di velocità e controller scarso contatto	Controlla e contatta di nuovo
	D: Controller difettoso	Cambia controller
E05	A: Controller difettoso	Cambia controller
	B: Motor defected	Cambia motore
E07	Chiave di sicurezza difettosa	A: Mettere bene la chiave di sicurezza
		B: Installare nuovamente la chiave di sicurezza
		C: Cambia console
Nessuna pulsazione	Il filo dell'impulso della maniglia non si collega bene o il filo è difettoso	Collegare bene il filo o cambiare il filo
	Circuito della console difettoso	Cambiare la console
Console traballante	La vite sul PCB è allentata	Stringere bene la vite
	Console difettosa	Cambiare la console

Regolazione della cinghia del motore

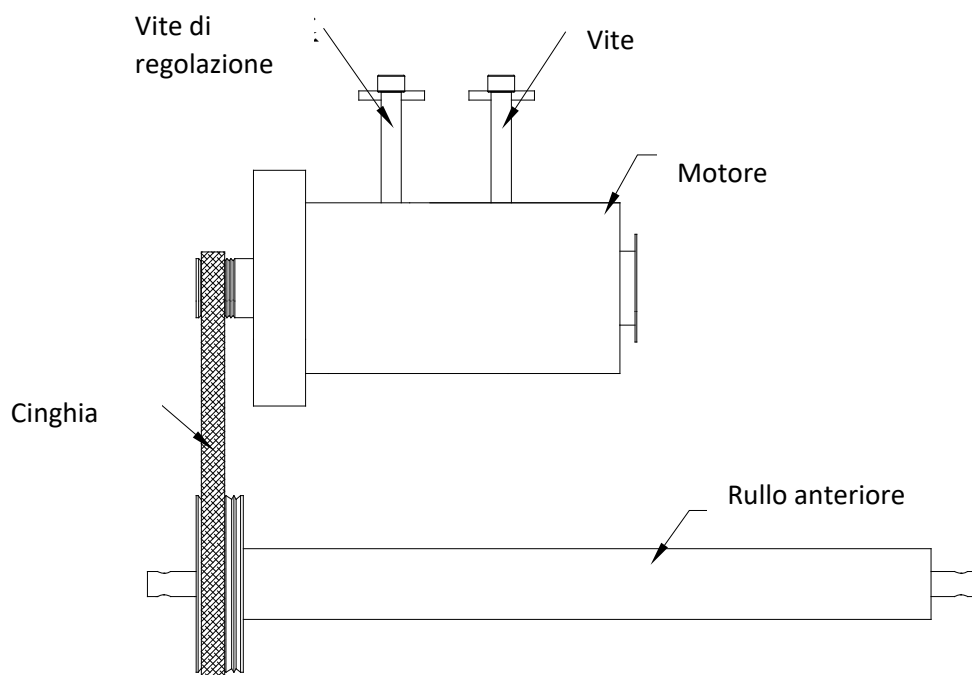
Tutta la cinghia del motore del tapis roulant deve essere regolata in fabbrica e dopo il montaggio. Tuttavia, dopo un periodo di utilizzo, potrebbe verificarsi un fenomeno di allentamento o scivolamento.

La fase di regolazione:

Ruotare la vite di regolazione in senso antiorario con la chiave.

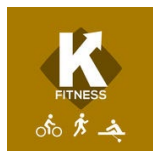
Il campo di regolazione deve essere soggetto a che il carico della cinghia non scivoli.

Nota: Pulizia regolare delle cinghie e delle scanalature delle pulegge



ALLENAMENTO INERATTIVO

Le attrezzature per il fitness dotate di tecnologia Bluetooth possono essere collegate alle app per il fitness compatibili. Attualmente, i programmi „ Zwift“, "Kinomap" e "Fitshow" sono disponibili per iOS e Android.



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi in base alle specifiche della rispettiva applicazione
3. Abilitare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile
4. Accendere l'attrezzatura per il fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Selezionare il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca dell'attrezzatura per il fitness
8. Selezionare il PROGRAMMA delle attrezzature per il fitness
9. Collegare l'unità al dispositivo mobile tramite l'app

MANUTENZIONE

Una pulizia/manutenzione regolare aumenta la durata dell'apparecchio.

Ispezionare regolarmente il tapis roulant e, se necessario, serrare le parti allentate. Sostituire immediatamente le parti usurate.

PULIZIA

Attenzione: per evitare scosse elettriche, prima di procedere alla pulizia verificare che l'apparecchio sia scollegato dalla rete elettrica.

Importante: non utilizzare abrasivi o solventi per pulire il tapis roulant. Per evitare di danneggiare il computer, tenerlo lontano da qualsiasi liquido e non esporlo mai alla luce diretta del sole.

Dopo ogni allenamento: pulire la console del computer e le altre superfici del tapis roulant con un panno pulito, umido e morbido per rimuovere il sudore dell'allenamento.

Settimanalmente: la polvere e lo sporco dell'ambiente si depositano sotto il tapis roulant. Pertanto, passare l'aspirapolvere intorno e sotto il tapis roulant ogni settimana.

Semestrale: il motore in funzione aspira la polvere nel vano motore e può intasare il motore. Aprire il cofano ogni 6 mesi circa e aspirare con cura il vano motore e il motore.

LUBRIFICAZIONE DEI TAPIS ROULANT

Il tappeto di scorrimento è pre-lubrificato. Si consiglia di controllare regolarmente la lubrificazione del tappeto di scorrimento per garantire un funzionamento ottimale.

Controllare la lubrificazione del tappeto di corsa ogni 30-40 giorni: per farlo, sollevare i lati del tapis roulant e tastare la superficie del tappeto di corsa con le dita. Se si avvertono tracce di silicone, la lubrificazione non è necessaria.

Quando la superficie è asciutta, per la lubrificazione procedere come segue:

1. applicare l'olio di silicone sotto il tappeto di scorrimento sollevandolo di qualche centimetro; ripetere l'operazione sull'altro lato.
2. Accendere la macchina senza salire e far girare il nastro di scorrimento alla velocità minima per 5 minuti.



Utilizzare solo olio di silicone che non contenga componenti di petrolio.

TENSIONE DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Se il tappetino scivola o si sente un inciampo durante i singoli passi, è necessario aumentare la tensione.

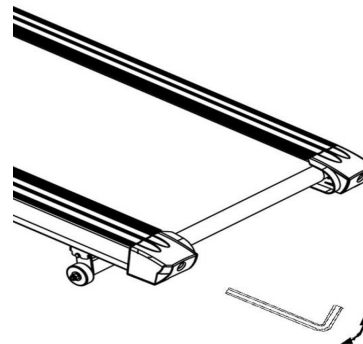
Ruotare la vite posteriore sinistra di 1/4 di giro in senso orario.

Ripetere il punto 1 per il lato destro. Assicurarsi di effettuare lo stesso numero di giri in modo che il rullo sia allineato con il telaio.

Ripetere il punto 1 e il punto 2 fino a quando il tappetino di corsa non è così teso da non scivolare più.

Fare attenzione a non tendere eccessivamente il tappeto di scorrimento per non causare una pressione eccessiva sui cuscinetti a sfera.

Per ridurre la tensione del tappeto di scorrimento, ruotare entrambe le viti in senso antiorario per lo stesso numero di volte.



CENTRATURA DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Le forze che si generano durante la corsa possono far spostare leggermente il tappeto di corsa. Questo spostamento è normale e il nastro si regola da solo quando non ci si trova sopra. Se persiste, è necessario un intervento manuale.

Eseguire il tapis roulant senza nessuno e aumentare la velocità, fino a circa 6 km/h.

1. Controllare se la cinghia tende a destra o a sinistra.

Se il tappeto di scorrimento si sposta a sinistra, ruotare la vite posteriore sinistra in senso orario di ¼ di giro alla volta. Se il tappeto di scorrimento si sposta verso destra, ruotare la vite posteriore destra in senso orario di ¼ di giro alla volta.

Se il nastro non è ancora centrato, ripetere i passaggi precedenti fino a risolvere il problema.

2. Una volta centrato il nastro, aumentare la velocità e verificare che il nastro scorra correttamente al centro della piastra.

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/6 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.

CUSTOMER SERVICE: In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. Insert the safety key, attach the other end to your clothing. If you need to stop the motor quickly, simply pull the safety key's cable so that it comes off the console; the mat will stop immediately. To resume the workout, insert the safety key back into the console.
3. If the rope is damaged, please contact our service center.
4. Remove the security key and store it in a safe place when the device is not in use. Keep the security key out of the reach of children.
5. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
6. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.
7. Use caution when starting or stopping the workout. Use the handrail whenever possible. Hold onto the handrail when running at a very low speed. Do not get off the treadmill while it is running.

8. Place both feet on the side covers, start the treadmill, and only when the treadmill is running at a slow but steady speed, step on the treadmill one foot at a time.
9. Do not try to turn around while standing on the treadmill and it is running. Keep your face and hands facing forward at all times.
10. Never operate the device when someone is on it.
11. Do not swing or jump on the treadmill.
12. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
13. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
14. Children should only use the device in the presence of an adult.
15. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

ELECTRICAL SAFETY

This device is designed for a voltage of 220V \pm 5%. Do not use extension cords, connect the power cord directly to the wall outlet.

IMPORTANT: Do not modify the power cord supplied with the treadmill. If you cannot plug it in, use a suitable outlet installed by a qualified technician.

OVER VOLTAGE: This device is equipped with overvoltage protection. In the event of a power surge, the unit will automatically shut down. Should the unit turn off, set the on-off switch to the "off" position and then turn it on again.

DISPOSAL INSTRUCTIONS



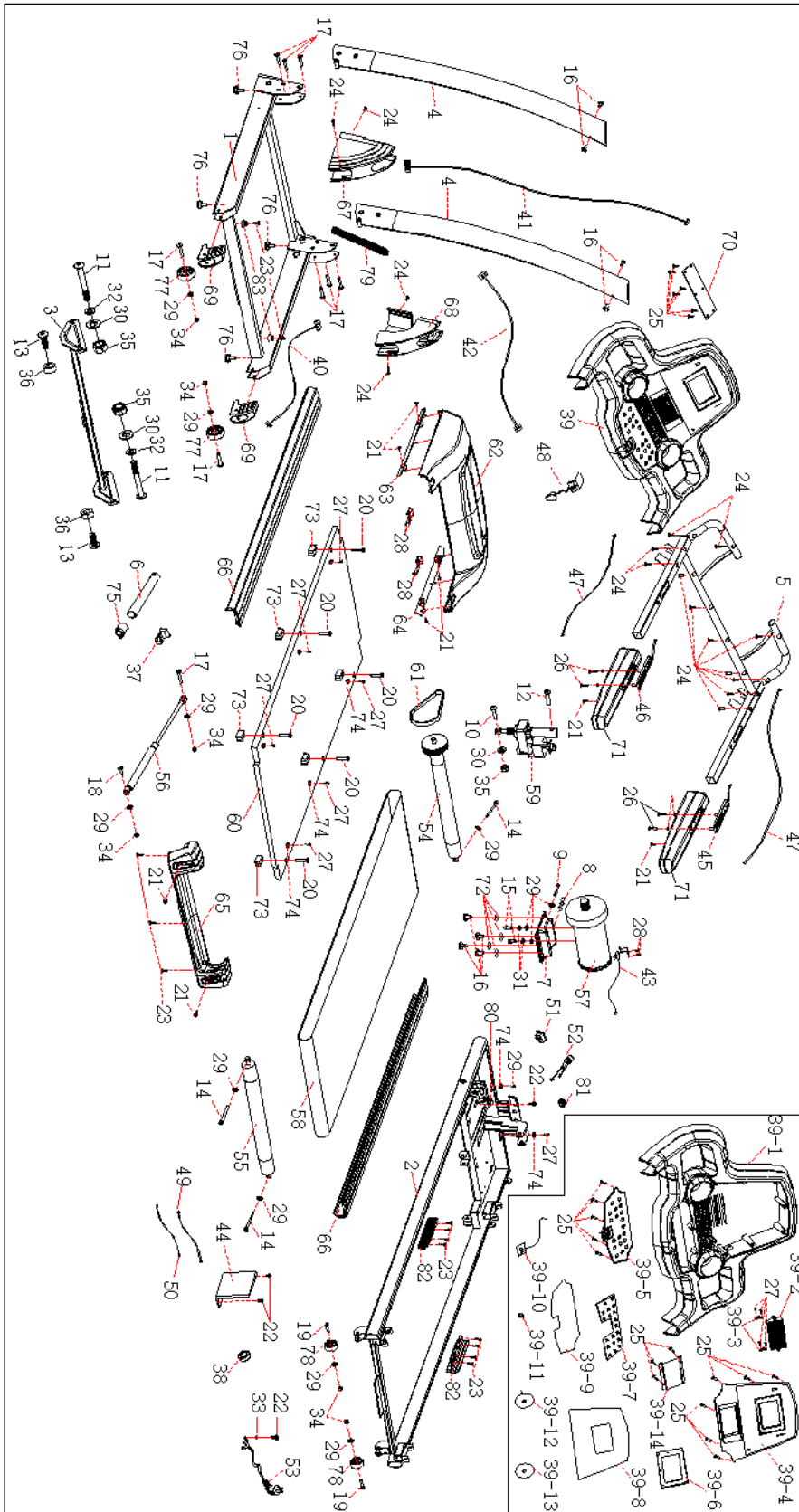
The packaging materials are recyclable. Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to European Directive 2011/65/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, the following must be disposed of

used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries.

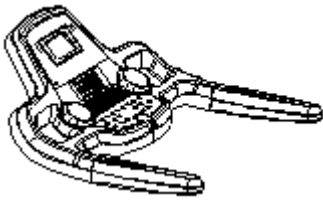
EXPLODED DRAWING



PARTS LIST

No.	Description	QTY	No.	Description	QTY
1	Base frame	1	51	Switch	1
2	Main frame	1	52	fuse	1
3	Incline motor	1	53	Power cable	1
4	Upright post	2	54	Front roller	1
5	Monitor frame	1	55	Rear roll	1
6	Ezfit linking parts	1	56	Cylinder	1
7	Motor bracket	1	57	Motor	1
8	Top motor bolt M8×65	1	58	Running belt	1
9	Hexagon head full thread bolt M8×75	1	59	Incline motor	1
10	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M10×35×20	1	60	Running board	1
11	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M10×90×45	2	61	Motor belt	1
12	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M10×45×20	1	62	Motor cover	1
13	Hexagon socket large flat head full thread bolt M10×25	2	63	Left decorative stripe of motor cover	1
14	Hexagon socket head full thread bolts M8×75 (grade 8.8)	3	64	Right decorative stripe of motor cover	1
15	Hexagon socket head full thread bolt M8×15	2	65	Rear cover	1
16	Hexagon socket large flat head full thread bolt M8×15	8	66	Side rail	2
17	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M8×50×20	9	67	Base cover left	1
18	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M8×30×20	1	68	Base cover right	1
19	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M8×40×20	2	69	Open waist-drum cap	2
20	Hexagon socket countersunk full thread bolt M6×50×Φ16	6	70	Back seal cover of monitor	1
21	Cross recessed large flat head full thread bolt M5×10	8	71	PU handle bar	2
22	Cross recessed large flat head full thread bolt M4×10	7	72	Square cushion'35×35×t3.0×φ9	4
23	Cross recessed large flat head self tapping screw ST4×16	15	73	Square cushion20×40×t18	6
24	Cross recessed large flat head self tapping screw ST4×20	16	74	Round guider of side rail	8
25	Cross recessed large flat head self tapping screw ST4×12	28	75	Double layer cap	1
26	Cross recessed large flat head self tapping screw ST4×30	4	76	Feet pad	4
27	Cross recessed countersunk head tapping screw ST4×15	12	77	Wheel Φ62	2
28	Cross recessed countersunk head tapping screw ST3×10	6	78	Wheel Φ46	2
29	Flat washer Φ8	12	79	Wire protection cover	1
30	Flat washer Φ10	3	80	Cable clip	1
31	Elastic washer Φ8	2	81	Power cord clip	1
32	Plastic flat washer φ18×φ10.5×t2.0	2	82	Cushion	2
33	External serrated lock washer Φ5	1	83	Feet pad φ23×φ18×φ5×11	2
34	Hexagon lock nut M8	6	39	Monitor set	1
35	Hexagon lock nut M10	3	39-1	Monitor housing	1
36	Powder metallurgy sleeve Φ17×Φ10×12	2	39-2	Air outlet	1
37	Shrapnel-1	1	39-3	Arched plate	2
38	Magnetic ring φ29×φ17×t7.5	1	39-4	display panel	1
39	Monitor set	1	39-5	button panel	1
40	communication wire L-800mm	1	39-6	display PCB board	1
41	communication wire L-1200mm	1	39-7	buttons PCB board	1
42	communication wire L-600mm	1	39-8	Screen overlay	1
43	Speed sensor	1	39-9	Button overlay	1
44	Controller	1	39-10	micro switch	1
45	Speed handle pulse	1	39-14	Fixed plate of air outlet	1
46	Incline handle pulse	1			
47	Handle pulse connection wire L-800MM	2			
48	Safety key	1			
49	Power connection wire	1			
50	Power connection wire	1			

PACKING LIST



Monitor



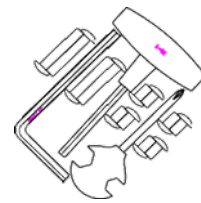
Main Frame



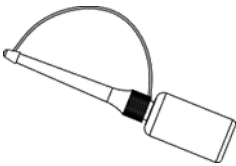
Base cover



Safety Key



Hardware Pack



Silicon Oil



Manual

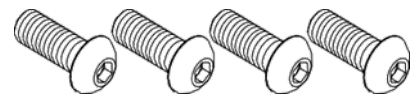
HARDWARE BAG



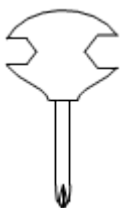
Allen C.K.S. half thread screw x4pcs (M8*560*20)



Cross large flat head self tapping screw x4pcs (ST4*20)



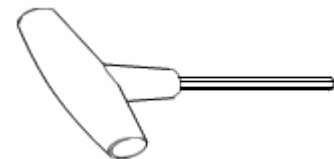
Allen C.K.S. full thread screw x4pcs (M8*15)



Cross wrench



L Allenwrench

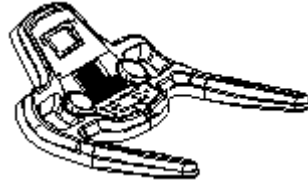


T shaped wrench

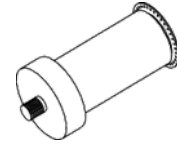
MAIN PARTS



Motor cover



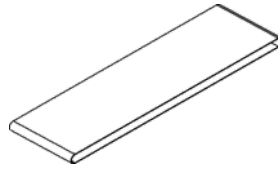
Monitor



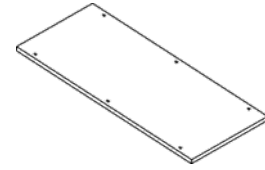
Motor



Motor belt



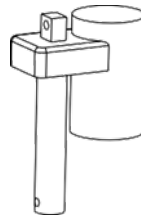
Running belt



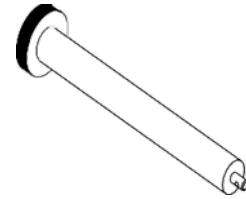
Running deck



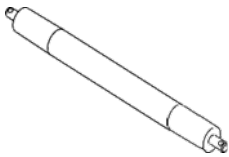
Side rail



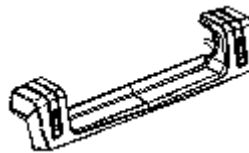
Incline motor



Front roller



Rear roller



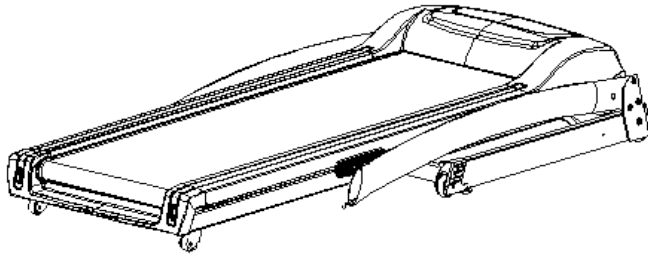
End cap



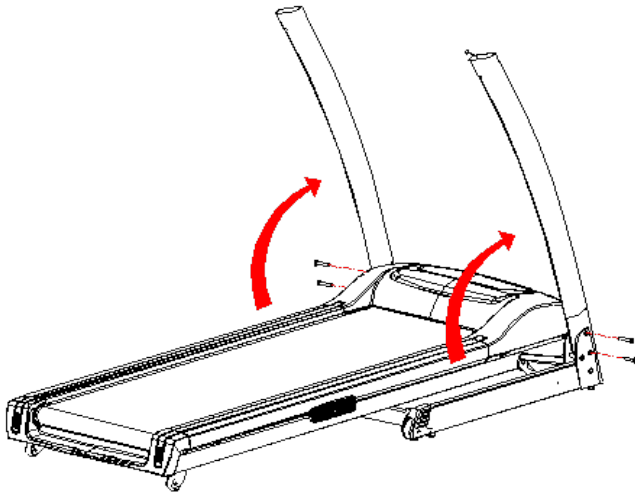
Base cover

ASSEMBLY INTRUCTIONS

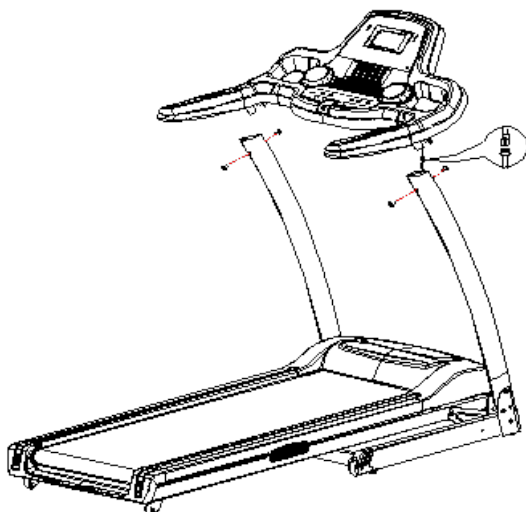
Step 1: Take out the machine from box and put it on the flat floor. (As shown)



Step 2: Insert the upright post into the both side of the main frame (please connect the communication wire before you assemble the upright post) .Fix the upright post with 4pcs of screw M8*50*20.



Step 3: Connect the signal wire of console and the wires inside of right upright post, then fix the console onto upright post with 4pcs of screw M8*15.



Step 4: Insert the left and right base cover into the both side of frame, then finish the installation. (Please note the difference between left and right side. The bottom of the base cover should be parallel to the bottom of the base and the screw holes should be concentric.) Then, use two ST4*20 screws to fix the base cover for each size. Installation is completed.



CONSOLE INTRUCTION



Computer function Instruction:

1. : P0: USER training program; P1-P36 the preset auto program; U01-U03: Three user-defined programs U01~U03, one FAT: body fat function.
2. : 5' LCD display window with 18 operation buttons
3. : Speed Range: 1.0~20.0KM/H 1.4: Incline Range: 0~12 levels
4. : English and metric system conversion function of speed/distance ;
5. : Prevent over loading, over voltage, explosion proof, anti-speed and electromagnetic interference.
6. : Self check and warning sound function. 1.7: HRC (option).
7. : Bluetooth (option).

LCD window instruction:

“DISTANCE” window: Display the distance numerical value. 2.2: “CALORIES” window: Display the calories numerical value. 2.3: “TIME” window: Display the time numerical value.

“SPEED” window: Display the speed numerical value. 2.5: “PULSE” window: Display the pulse numerical value. 2.6: “INCLINE” Display the inclination numerical value.

The numerical range of each window:

TIME: 0:00 – 99.59(MIN) SPEED: 1.0 – 20.0(KM/H) INCLINE: 0 – 15% DISTANCE: 0.00 – 99.9(KM) CALORIES: 0.0 – 999(C)

Conversion between kilometers and miles

Take off safety key, and press PROGRAM and MODE key simultaneously for few seconds. If monitor display 0.6, it means conversion from km to e miles.

Take off safety key, and press PROGRAM and MODE key simultaneously for few seconds, if **monitor** display 1.0, it means converting from miles to km.

Button instruction:



PROG: Program key. Under stop state, press PROG button to select program from P0~P36/ U01~U03/ HRC1~HRC3,FAT circularly.

MODE: Mode selection key. When the manual mode is selected, the initial state is normal. Press the MODE key to select three countdown operation modes: Time countdown mode -> Calorie countdown mode -> Distance countdown mode -> Normal. Any program of P1~P36 is reset key of the countdown default value 30minutes.

START: START/PAUSE key. When the treadmill is under stop state, press the key to start. On the contrary, when the treadmill is under running state, press the key to pause.

STOP: STOP key. When the treadmill is under running state, press the key to stop slowly. When the monitor display ERR message, press it to clean error message.

Speed +/-: Increase/decrease key. When it's under stop or under body fat testing state, it's used to increase/decrease the parameter setting. When it's under running state, it's used to increase/decrease the speed.

Incline   Increase/decrease key for incline.

"QUICK SPEED" key: when the treadmill is running, Speed up directly by pressing the quick speed key 3, 6, 9,12.

"QUICK INCLINE" key: Increase the incline directly by pressing the quick incline key 2, 4, 8, 12.

Safety key function:

In any state, pull-out safety locks, window displays: " E-07" and sound buzzer "DI-DI-DI". Then put well the safety lock, all show that the full light for 2 seconds, then go to manual start mode (the equivalent of clearing reset).

USER program:

The USER mode has three USER1~USER3. In the USER mode, users can set their own sports program.

When the treadmill stop, press the "PROGRAM" button to adjust to "USER1~USER3",

Press the "MODE" button and then set incline or speed by button INCLINE +/- and SPEED +/- or quick incline/ speed button.

After setting the speed and incline for 10 segments, then press the "Mode" button to back the time setting window and set time. After setting, press button "START" to start the exercise.

The user's exclusive program will be saved and can be directly used for the next time.

Safety Usage Guide

Insert the power cord plug into the 10A power socket with safety ground and turn on the power switch. The console screen is fully displayed with a buzzer sound and identify the safety key.

Put the safety key in its position of the console and connect it with your cloth in front of your chest. It'll enter into default working state of the system after the screen fully displays for 2 seconds. The treadmill is under the positive timing mode of manual program P0. All counters are cleared and the set value is reset.

Press **PROG** button to select program P0~P36/ U01~U03/ HRC01~HRC03 and FAT circularly.

1.) **P0** is custom program for user. Press **MODE** button to select four training modes circularly. Training speed and incline will be set by user. Default value of speed is 1.0KM/H and default value of incline is 0%.

- ◆ **Training Mode 1 - Normal:** Time, distance and calories are all counted positively, disable setting function.
- ◆ **Training Mode 2 - Time countdown:** Time window flashes under setting state. Press handlebar button +/- to modify the setting value. Time setting range is 5~99mins and default value is 30mins.
- ◆ **Training Mode 3 - Calorie countdown:** Calorie window flashes under setting state. Press button +/- to modify the setting value. Calorie setting range is 20~9990cal and default value is 50cal.
- ◆ **Training Mode 4 - Distance countdown:** Distance window flashes under setting state. Press button +/- to modify the setting value. Distance setting range is 1.0~99.0km and default value is 1.0km.

2) P1~P36 is system setting program and only available for the training under time countdown mode. Time window flashes under setting state. Press button +/- to modify setting value. Time setting range is 5-99mins and default value is 30mins.

After setting the training mode, press **START** button, the screen will display time countdown with 5s and accompanying 5 buzzer sounds. When it countdown to 1, the treadmill will start gently and slowly accelerate to the displayed speed. And then running with constant speed smoothly.

1) In P1~P36, the speed and incline of each program will be divided into 10 segments. Time of each segment is divided equally in the setting time. Adjusted speed or incline is only effective within the current segment. There's 3 buzzer sounds 3s ahead of the conversion between the segments. The motor will stop automatically accompanying with a long alert tone after the program runs the whole 10 segments.

2) When the motor is under running state, press **START** button again, the motor will be switched between pause and running states. Restart it from pause state, recorded running data and progress remain unchanged.

When the motor is under running state, press **STOP** button, the motor will slowly decelerate till it stops smoothly, and all settings will return to the default state.

Under running state, press button **INCLINE**  key or quick incline key to adjust the incline level.

In any state, the motor will stop urgently when the safety key is pulled off and the time window displays "E-07" with a buzzer sound.

The electric control system is in safety monitoring at any time. The running treadmill will stop in an emergency when the abnormality is found. The screen will display the abnormal information and accompany with the alert tone.

Press "STOP" key can clear the error message when display window show any error code.

Body fat test method: Press the **PROGRAM** key to select program FAT, and press the **MODE** key to select project number, and press button +/- to set parameters.

1) F1 (sex): gender; Parameter range: 1~2. 1 indicates male and 2 indicates female. Default value: 1.

2) F2 (Age): age; Value range: 1 to 99 years old. Default value: 25 years old.

3) F3 (Height): indicates the height. Parameter range: 100 to 220cm. Default: 170cm.

4) F4 (Weight): indicates body weight; value ranger: 20 to 150kg. Default value 70kg.

5) F5 (BMI): indicates the completion of parameter setting and entering body fat testing state. Please hold both hands on the heart rate sensor on the left and right handles and wait for 4 seconds, the display window will display the body fate percentage (BMI) of the tested person. By Asian standards, body fat less than 18 is considered thin, between 18 and 24 is the ideal weight, between 25 and 28 is overweight, and over 29 is obese. Default: 24 (this data is for exercise purposes only).



British body fat test method: Press the "PROG" key to select the FAT program, press the "MODE" key to select the project number, and press the "+" and "-" keys to set the parameters.

- 1) Item No. F1 (Sexo): indicates gender; setting parameter range: 1-2, "1" indicates male, "2" indicates female, default value: 1;
- 2) Item No. F2 (Age): indicates age; setting parameter range: 10-99 years old, default value: 25 years old
- 3) Item No. F3 (Height): indicates height; setting parameter range: 39-78 inches, default value: 67 inches;
- 4) Item No. F4 (Weight): indicates weight; setting parameter range: 44-330 pounds, default value: 154 pounds;
- 5) Item No. F5 (BMI): indicates completion of parameter setting, enters body fat test state, please hold both hands on the heart rate sensor of the left and right handles,

wait for 4 seconds, the parameter display window will display the body fat percentage (BMI) of the person being tested; according to Asian standards, body fat less than 18 is thin, between 18 and 23 is ideal weight, between 23 and 28 is overweight, and greater than 29 is obese (this data is only used as a reference for exercise). Default value: 24

Volume plus and minus function:

In standby mode and startup mode, pressing VOLUME "+" will increase the volume, and VOLUME "-" will decrease the volume. The keys are effective.

ERP function

The system starts in ERP mode by default, when the monitor is under standby mode without any operation over 20minutes, the monitor will go to sleep mode to save power consumption (only identify whether the motor is running or not). Removing or putting the safety key can wake up the system.

HRC Program(Optional)

The default HRC is three groups. Limited speed of HRC1 is 9 km/h. Limited speed of HRC2 is 11 km/h. Limited speed of HRC3 is 13 km/h

1. Setting method/ sequence/ parameter range of HRC. Press the program key to display HRC. Entering to next setting by pressing the mode key to confirm. Press the speed key to adjust and complete the setting of the last parameters then can start.

- A) Age setting range : 15~80 years old, default 25 years old.
- B) Default THR (target heart rate) : $(220-\text{age}) \times 0.6$
- C) THR can be modified. Modify range: 80~180
- D) Time setting. Default 30 minutes. Modify range: 5~99 minutes

2. Relation of speed change.

- A) Change frequency. HRC detects heart rate every 30 seconds (Heart rate displays in the screen all the time)
- B) Speed increases by 2km/h when user's heart rate is 30 beats/min below the target heart rate.
- C) Speed increases by 1km/h when user's heart rate is 6~29 beats/min below the target heart rate.
- D) Speed decreases by 2km/h when user's heart rate is 30 beats/min above the target heart rate.
- E) Speed decreases by 1km/h when user's heart rate is 0~5 beats/min above the target heart rate.
- G) Speed remains the same When the user's heart rate is 0~5 beats/min below or above the target heart rate.

3. In the following situations, the speed of treadmill will slow down to the lowest within 20 seconds and stop after running at the lowest speed for 15 seconds with alarm sound every second.



- A) Every 30 seconds to detect a heart rate, when the two consecutive heart rate can not be detected.
- B) 1 km / h (0.6 mph), heart rate leads to deceleration.
- C) When the heart rate exceeds 220 - the setting age.

4. Deceleration should not be lower than 1 km/h (0.6 mph) when its speed is above 1km/h (0.6 mph). Such as: Treadmill with minimum speed of 1 km/h (0.6 mph), when it runs at 1.6 km/h (1.0 mph) and it'll slow down to 1 km/h (0.6 mph) when the heart rate causes a 1.0 (2.0) km/h deceleration.

5. Incline isn't controlled by the heart rate but by manual. The treadmill is not controlled by heartbeat for 1 minute before starting running, and only starts running according to the built-in formula after 1 minute of running.

Connect to Bluetooth music

Turn on the Bluetooth of your phone. If it is the first time to connect to music Bluetooth, search for the Bluetooth device with the name Run Music in other devices and connect.

SEG \ CLA		SEG									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0



OPERATING INSTRUCTIONS

	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

FOLDING THE TREADMILL

1. Restore the incline to flat (0) position.
2. Unplug from power point before folding.
3. Lift deck until it's parallel to the upright post and cylinder locks into position.
4. Caution: check to ensure cylinder locking device has engaged.

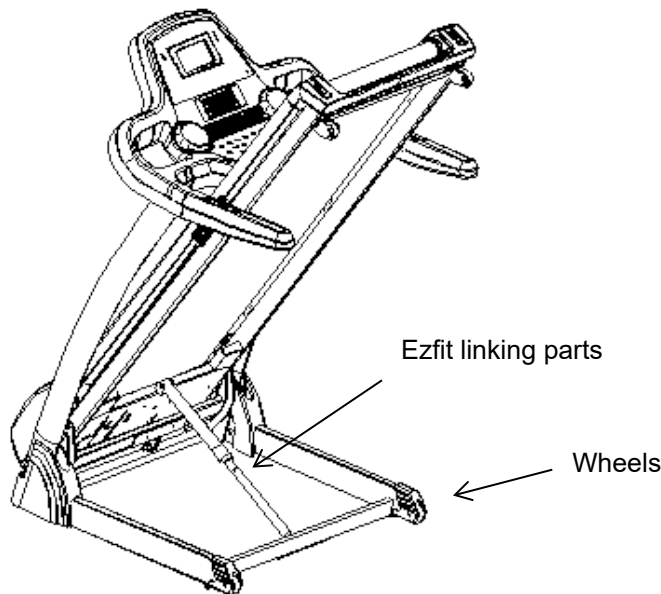
UNFOLDING THE TREADMILL

1. Place one hand on handle bar, use the other to push top of the running deck forward.
2. Press one foot on the middle section of the cylinder to disengage the locking mechanism.
3. Allow deck to begin slowly dropping before releasing hands.

MOVING THE TREADMILL

The treadmill can be moved around in house safely in its fold-up position by using the transport wheels.

Firmly hold onto handle bars with both hands, pull the treadmill towards you, then portable on wheels, drag or push slowly.



Trouble Shooting

Problem	Possible cause	Corrective action
Treadmill does not work	a .no connect to power supply	Plug into socket
	b. safety switch not insert	Insert safety switch in monitor
	c .cut off the signal circuit system	Check control panel and signal cable
	d. treadmill is not switch on	Switch on
	e fuse is broken	Change fuse
Belt does not run properly	a .running belt not lubricate well	Adjust running belt by silicon
	b. belt too tight	Adjust running belt
Belt is slipping	a. belt is too loose	Adjust running belt
	b .Motor belt is too loose	Adjust the motor belt

ERROR MESSAGE AND SOLUTION:

Problem	Reason	How to settle the problem
Treadmill stop suddenly	A :Safety key fall off	Put well the safety key.
	B: The electronic system problem	Ask for the after sale service
Key defected	Key is damaged	Change key
	Key can not work	Change key board and wire. Change PCB board. Change computer.

E01	A: Connect wire loose or defected.	Well connect the wire or change the wire.
	B: Console defected	Change console
	C: Transformer defected	Check and change transformer
	D: Motor defected	Change controller
E02	A: Motor connect wire or motor defected	Change the motor wire or change the motor
	B: Motor connect wire and controller defected	Change the controller
E03	A: Speed sensor not well put	Well put the speed sensor
	B: Speed sensor defected	Change speed sensor
	C:Speed sensor and poor controller contact	Check and contact again
	D:Controller defected	Change controller
E05	A:Controller defected	Change controller
	B: Motor defected	Change motor
E07	Safety key defected	A:Put well safety key
		B:Install safety key again
		C:Change console
No pulse	Handle pulse wire did not connect well or wire defected	Well connect the wire or change the wire
	Console circuitry defected	Change the console
Console short of display	The screw on the PCB is loose	Tight well the screw
	Console defected	Change the console

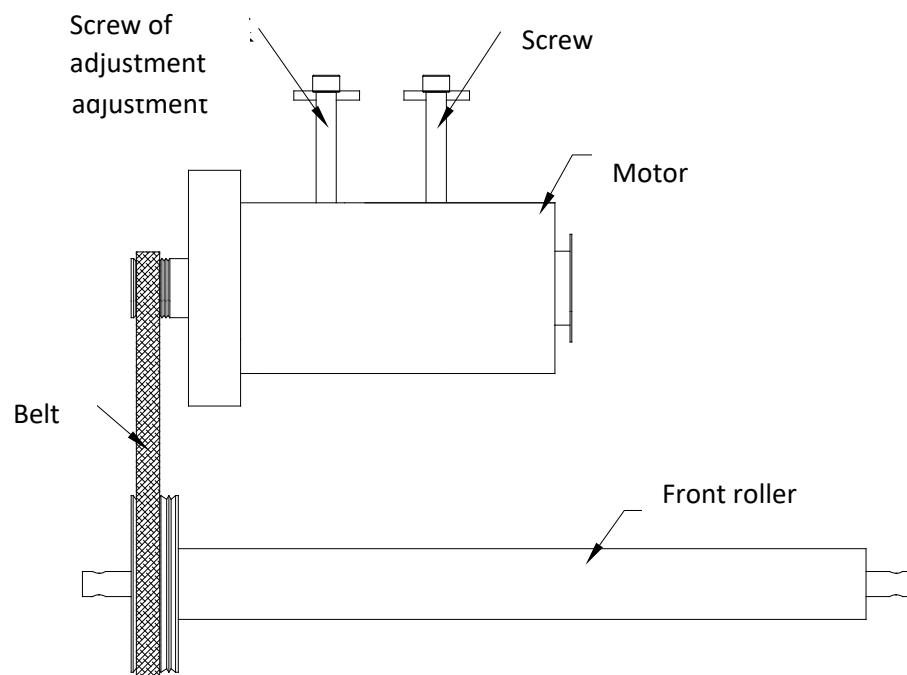
Adjustment of the motor's belt

All the motor belt of treadmill must be adjust in the factory and after assembly. However, after a period of use, there may be slack or slip phenomenon.

The step of adjustment: 1. Turn the adjusting screw counterclockwise with wrench.

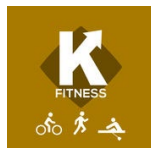
1. The adjustment range shall be subject to the belt load not slipping.

2. Noted: Regular cleaning of belts and pulley grooves



INERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected with compatible fitness apps. Currently, the programs „Zwift“, "Kinomap" and "Fitshow" are available for iOS and Android



1. Download the desired app on your mobile device
2. Register as specified by the respective app
3. Enable Bluetooth in the settings of your mobile device
4. Turn on your fitness equipment
5. Open the corresponding app
6. Choose your device type
7. Select the brand of your fitness equipment
8. Select the PROGRAM of your fitness equipment
9. Connect the device to your mobile device via the app

MAINTENANCE / SERVICING

Regular cleaning/maintenance increases the service life of your device.

Inspect your treadmill regularly and tighten loose parts if necessary. Replace worn parts immediately.

CLEANING

Warning: To prevent electric shocks, make sure that the power plug of the device is disconnected before you start cleaning.

Important: Do not use abrasives or solvents to clean your treadmill. To avoid damage to the computer, keep it away from any liquids and never expose it to direct sunlight.

After each workout: Wipe the computer console and other treadmill surfaces with a clean, damp, soft cloth to remove workout sweat.

Weekly: Dust and dirt from the environment gets under the treadmill. Therefore, vacuum around and under the treadmill weekly.

Semi-annually: The running engine sucks dust into the engine compartment and can clog the engine. Open the engine hood approx. every 6 months and carefully vacuum out the engine compartment and engine.

TREADMILL LUBRICATION

The running mat is prelubricated. We recommend that you check the lubrication of the running mat regularly to ensure optimum operation.

Check the lubrication of the running mat every 30-40 days: To do this, lift the sides of the treadmill and feel the surface of the running deck with your fingers. If you feel traces of silicone, lubrication is not necessary.

When the surface is dry, proceed as follows when lubricating:

1. apply silicone oil under the running mat by lifting it a few centimeters; repeat the process on the other side.
2. Switch on the device without ascending and let the running belt run at minimum speed for 5 minutes.



Use only silicone oil that does not contain petroleum components.

TENSIONING THE RUNNING MAT

If the running mat slips or you feel a faltering during individual steps, it is necessary to increase the tension.

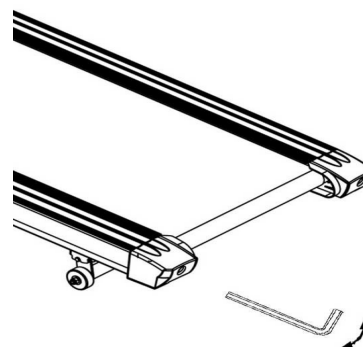
Turn the left rear screw 1/4 turn clockwise.

Repeat step 1 for the right side. Make sure you make the same number of revolutions so that the roller is aligned with the frame.

Repeat step 1 and step 2 until the running mat is taut enough to prevent it from slipping.

Be careful not to over-tension the running mat, as this can cause excessive pressure on the ball bearings.

To reduce the tension of the running mat, turn both screws counterclockwise and the same number of times.



CENTERING THE RUNNING MAT

The forces that occur during running can cause the running mat to shift slightly. This shift is normal and the belt will adjust itself if no one is standing on it. If it persists, manual intervention is required.

Run the treadmill without anyone running on it and increase the speed, up to about 6 km/h

1. Check if the tape has a tendency to the right or left.

If the running mat moves to the left, turn the left rear screw clockwise a ¼ turn at a time.

If the running mat moves to the right, turn the right rear screw clockwise a ¼ turn at a time.

If the tape is still not centered, repeat the above steps until the problem is corrected.

2. Once the tape is centered, increase the speed and check that the tape is running correctly in the center of the deck.

